

## **Pressemitteilung**

07.06.2022

### **Gesundung für Körper, Geist und Seele**

Beratung und Begleitung im Heilhaus

„Immer mehr Menschen suchen bei Erkrankungen oder Krisen eine Begleitung, in der sie sich als ganzer Mensch gesehen fühlen“, sagt Dr. Carsten Mohr, medizinischer Leiter des Heilhauses in Rothenditmold. „Uns ist ein Gesundheitsverständnis wichtig, das Körper, Geist und Seele ebenso berücksichtigt wie die sozialen Bezüge“, so Mohr weiter.

Die erste Anlaufstelle für Menschen, die im Heilhaus Hilfe bei Erkrankungen suchen, ist die Beratungsstelle für Gesundung und Heilung. Sie ist für Ratsuchende mit unterschiedlichsten Fragen und Anliegen da – ob bei akuten Erkrankungen, chronischen Leiden, vor und nach Operationen oder in Phasen der Neuorientierung.

#### **Annahme und Respekt**

Annahme, Verständnis und Respekt sind wichtige Qualitäten in der Beratung. Im persönlichen Gespräch klären die Berater\*innen mit den Menschen, was hilfreich ist. Sie geben gezielte Empfehlungen für die medizinischen, therapeutischen, kreativen und spirituellen Angebote im Heilhaus. Auf Wunsch wird ein individueller Gesundheitsplan erstellt, zu dem z. B. Meditation, Körperenergiearbeit oder kreative Methoden gehören.

#### **Corna-Balance**

Auch bei Belastungssymptomen durch Corona wird Unterstützung angeboten. Die „Corona-Balance“, ein feinstoffliches Behandlungssystem, hilft dabei, wieder zu Kräften zu kommen. Das System umfasst Körper, Psyche und Seele und balanciert Erschöpfung, Ängste und LongCovid-Symptome.

#### **Geburt, Leben und Sterben an einem Ort**

Das Heilhaus bietet Raum für spirituelle Suche, für Gesundung und Heilung, für Gemeinschaft von Jung und Alt. Seit 2008 ist es Mehrgenerationenhaus für die Stadt Kassel. Begleitet werden Menschen in allen Phasen des Lebens.

#### **Kontakt**

Ein Termin für eine erste, unentgeltliche Beratung kann vereinbart werden unter Tel. 9 83 26 777 und per Mail: [beratungsstelle@heilhaus.org](mailto:beratungsstelle@heilhaus.org). Direkt zu erreichen sind die Berater\*Innen donnerstags von 9.30 h – 11.00 h.

Mehrgenerationenhaus Heilhaus, Brandastr. 10, 34127 Kassel; [www.heilhaus.org](http://www.heilhaus.org)

#### **Pressekontakt**

Mehrgenerationenhaus Heilhaus

Christina Tente, Öffentlichkeitsarbeit

Brandastr. 10, 34127 Kassel, Tel. 0561 / 98326-186

[c.tente@heilhaus.org](mailto:c.tente@heilhaus.org), [www.heilhaus.org](http://www.heilhaus.org)