

Für Familien und Kinder

FenKid®*

Von 3 – 9 Monaten *und* 9 – 18 Monaten,
Beginn: Do., 13.08.2026 (8 x), Do. 22.10.2026 (9 x)

Pekip®*

Von 2 – 5 Monaten und 6 – 8 Monaten,
Beginn: Di., 08.09.2026 (10 x)

Geburtshaus im Heilhaus

Vielfältige Angebote und Kurse rund um Schwangerschaft, Geburt und Nachsorge unter www.geburtshaus-im-heilhaus.org

Kleine Nachhilfeschule im Heilhaus

In kleinen Gruppen in Deutsch, Mathe, Englisch für die Klassen 5 – 10 der Valentin-Traudt-Schule. Anmeldung per E-Mail: i.fischer-bach@heilhaus.org

Mädchen-Treff und interkulturelles Familiencafé

Kreativer Treff für 6 bis 10-Jährige. Parallel treffen sich die Familien zum Familiencafé.
Montags, 16:00 – 17:30 Uhr

Kinderheilkreis – Die Kraft meines Kindes stärken*

Heilsame Unterstützung für Kinder und Jugendliche im Alter von 4 – 14 Jahren.
Do., 08.10.2026, 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen

Alle Angebote, weitere Informationen und Anmelde-möglichkeiten finden Sie über den QR-Code



Herzlich willkommen

Suchen Sie Gemeinschaft, Austausch oder einfach einen Ort zum Auftanken?

Im Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum Heilhaus begegnen Sie Menschen jeden Alters und finden vielfältige Möglichkeiten, aktiv zu werden, neue Kontakte zu knüpfen und Unterstützung zu erfahren. Unsere Angebote fördern Gesundheit, Wohlbefinden und persönliche Entwicklung – im Alltag, in besonderen Lebenssituationen und auf dem eigenen Lebensweg.

Ob Kultur, Begegnung, Bewegung, Beratung oder spirituelle Impulse: Hier finden Sie Raum für Gemeinschaft, Inspiration und neue Perspektiven.

Jeder Mensch ist willkommen – unabhängig von Herkunft, Alter, Weltanschauung oder Lebenssituation.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

Highlights im 2. Halbjahr

Weihnachtsmarkt

zum Start in die Adventszeit mit vielfältigem Angebot
Sa., 28.11.2026, 14:00 – 18:00 Uhr

Feier des Erinnerns anlässlich des Welthospiztages

In einer Atmosphäre von Besinnlichkeit, begleitet von Musik, gedenken wir der Verstorbenen. So., 11.10.2026, 16:00 Uhr

Nährsystem kennenlernen.

Ein Tag, um sich etwas Gutes zu tun...*

An diesem Tag lernen Sie Nährsystem als regenerierende Möglichkeit des Erholens und der Selbstfürsorge kennen. 06.09.2026, Sa., 11:00 – 16:00 Uhr

Offene Angebote für spirituelle Praxis

Friedensmeditation

Für Frieden in uns selbst und für die Welt.
Mittwochs, 08:00 Uhr, Raum der Mitte
(ohne Anmeldung)

Friedensritual

Um Frieden bitten. Sonntags, 18:00 Uhr
am Mandala (ohne Anmeldung)

Ritual zum Wechsel der Jahreszeit

- Zum Herbstanfang, Mi., 23.09.2026, 19:00 Uhr
- Zum Winteranfang, Mo., 21.12.2026, 19:00 Uhr
am Mandala (ohne Anmeldung)

Einkehr zur Stille* | Wir kehren ein in den Raum der Stille, des Klangs. So., 27.12.2026, 11:00 – 17:30 Uhr



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



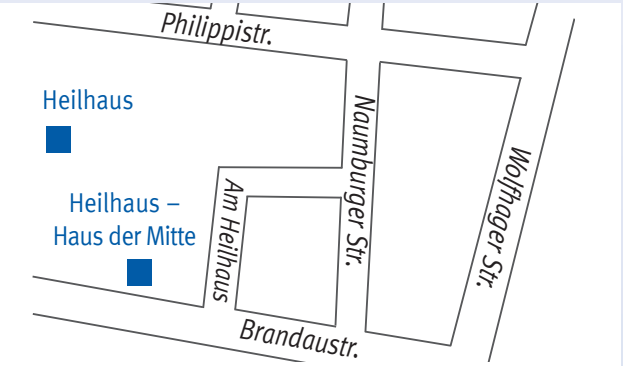
Veranstaltungen und offene Angebote Juli bis Dezember 2026

Mehrgenerationenhaus
und Familienzentrum
Heilhaus Kassel

So finden Sie uns

Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum

Brandastr. 8b, 34127 Kassel
Tel. 0561/983 260, kassel@heilhaus.org
www.heilhaus.org, [f](https://www.facebook.com/heilhauskassel) [@heilhauskassel](https://www.instagram.com/heilhauskassel)



*Kostenpflichtige Angebote

Kultur und Begegnung

Erzählcafé | Menschen jeden Alters kommen zusammen, teilen Geschichten. *Do., 13.08., 01.10., 10.12.26, 15:30 – 17:00 Uhr*

Musikcafé | Ein Nachmittag zum Mitmachen und/oder Zuhören. *Do., 10.09., 05.11.2026, 15:30 – 17:00 Uhr*

Beratungscafé – Gesundheitsgespräche am Kaffeetisch

Kleine Vorträge, Austausch, Informationen und Unterstützung rund um wichtige Gesundheitsthemen. *Do., 02.07., 27.08., 24.09., 22.10., 19.11., 03.12.2026, 15:30 Uhr*

Spaß an Bewegung | Kennenlernen verschiedener Bewegungs- und Entspannungsformen. *Sonntags, 16:45 – 17:45 Uhr*

Trauercafé | Austausch, Verständnis und Gemeinschaft nach einem Verlust. *Mittwochs, 15:30 Uhr*

Führungen

Durch das Heilhaus und die Siedlung am Heilhaus. *Di., 18.08., 29.09., 20.10., 08.12.2026, 16:30 Uhr*

Offener Mittagstisch* | *Mi. – Fr., 12:30 – 14:00 Uhr*

Mantras aus Asurien – Ein Konzert zum Mitsingen*
Mit positiven, lebensbejahenden Texten, Freude und Lebenskraft schenken. *Mi., 21.10.2026, 20:00 Uhr*

Blue Notes* | Künstlerische Darbietungen: jung, überraschend, kreativ. *So., 09.08.2026, 20:00 Uhr*

Kulinarischer Abend – Essen à la carte*
Köstlichkeiten gemeinsam genießen. *Di., 18.08., 29.09.2026, 18:30 Uhr*

Rund ums Alter | Spielenachmittage, Gedächtnistraining, gemeinsames Singen, miteinander kochen, Beratung zu Fragen des Alters; Zeiten bitte erfragen.

Treffpunkt Bewegung im Stadtteil | Sich gemeinsam bewegen, mit qualifizierter Anleitung. Ab 60 Jahren. *Dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr*

Heilung und Spiritualität

Wir laden Sie ein, in unseren Heilangeboten

- in die heilsame Atmosphäre des Heilhauses einzutauchen und zur Ruhe zu kommen
 - Entlastung von Erschöpfung zu erfahren
 - ganzheitlich angenommen zu sein mit Störungen oder Krankheit
 - Begleitung und Orientierung auf der individuellen Suche nach Gesundheit und Heilung zu erfahren.
- Aus dem Wirkungsfeld der Vision „Geburt-Leben-Sterben“ haben sich im Laufe der Jahre unterschiedliche Formen heilender Angebote entfaltet.

Heilmeditation

Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen. *Mittwochs, 8:00 – 8:30 Uhr, 22.07., 12.08., 16.09., 21.10., 18.11., 16.12.2026, Raum der Mitte*

Heilwoche – Einkehr zu sich selbst*

Im Heilhaus einen Ort der Ruhe und Kraft finden. Ein individuell abgestimmter Gesundheitsplan verbindet heilsame Anwendungen, Ernährung und Ruhephasen. *20.07. – 25.07.2026, Mo., 12:00 – Sa., 14:00 Uhr*

Heilender Kreis*

Im geschützten Rahmen einer kleinen Gruppe erfahren Sie Chakrenreinigung und eine Nährsystembehandlung. *Mi., 09.09.2026, 10:00 – 12:30 Uhr oder 14:30 – 17:00 Uhr*

Heilkreise zu den Chakren* | In Meditationen, mit Ritualen, Chakren- und Heilarbeit erschaffen wir einen heilenden Raum, *jeweils Sa., 10:00 – 16:00 Uhr*

- 4. Chakra: 01.08.2026
- 5. Chakra: 26.09.2026
- 6. Chakra: 14.11.2026

Heiltage* | Ein nährender, heilender Raum. Die Heiltage umfassen neben der individuellen Prozessbegleitung fünf Behandlungen. *15.10. – 18.10.2026, Do., 16:00 Uhr – So., 14:00 Uhr*

Gesundheitsprävention im Heilhaus

Kostenlose Infoveranstaltungen zu unterschiedlichen Themen. *Donnerstags, 19:30 – 21:00 Uhr*
09.07.2026 Selbstheilungskräfte aktivieren
24.09.2026 Demenz – Herausforderungen und Hilfe für Angehörige. Im Rahmen der „Woche der Demenz“ der Stadt Kassel
26.11.2026 Depression verstehen und Wege der Unterstützung finden

Aurareinigung*

Dienstags, 20:00 Uhr – 21:00 Uhr, 14-tägig in den ungeraden Wochen (nicht in den Schulferien)

Beratungsstelle für Gesundheit und Heilung

Individuelle Beratung zu den Angeboten des Heilhaus – kostenfrei und persönlich. Tel. 05 61 / 98326777

