

**Heilmeditation** | Mit Ursa Paul und mit Mitarbeitenden, in Präsenz oder online. 14.01., 11.02., 11.03., 22.04., 27.05., 17.06.2026, *mittwochs*, 8:00 – 8:30 Uhr

**Heilender Kreis\*** | Im geschützten Rahmen einer kleinen Gruppe unterstützt der heilende Kreis Menschen auf der Suche nach Gesundheit und Heilung. Nährsystembehandlungen beleben Selbstheilungskräfte. Im kollektiven Bewusstseinsfeld schwingen wir in schöpferischer Kraft. *Mi.*, 25.03.2026, 10:00 – 12:30 Uhr und 14:30 – 17:00 Uhr

**Heilkreise\*** | *Sa.*, 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

- Zum ersten Chakra, 14.02.2026
- Zum zweiten Chakra, 11.04.2026
- Zum dritten Chakra, 06.06.2026

**Heiltage\*** | Ein nährender, heilender Raum. Die Heiltage umfassen neben der individuellen Prozess-Begleitung fünf Behandlungen. 08.01. – 11.01.2026 und 30.04. – 03.05.2026, *Do.*, 16:00 Uhr – *So.*, 14:00 Uhr

**Nährsystem kennenlernen. Ein Tag, um sich etwas Gutes zu tun...\*** | Fühlen Sie sich erschöpft/überfordert und suchen neue Wege, wieder zu Kräften zu kommen und Entlastung zu finden? Nährsystem ist eine feinstoffliche Energiearbeit und bietet Nahrung für Körper, Seele und Geist. Auf diese Weise stärkt sie die Selbstheilungskräfte und trägt zu Entspannung und Wohlbefinden bei. An diesem Tag lernen Sie Nährsystem als regenerierende Möglichkeit des Erholens und der Selbstfürsorge kennen. 14.03.2026, *Sa.*, 11:00 Uhr – 16:00 Uhr



**Ausbildung zum / zur Hospizhelfer\*in\*** | Als ehrenamtliche\*r Hospizhelfer\*in anteilnehmend für Schwerkranken und Sterbende da sein – Menschen, die sich dafür zur Verfügung stellen möchten, bieten wir eine fundierte Ausbildung. Schwerpunkte sind u. a. die Reflexion eigener Erfahrungen mit Sterben und Tod, Abschiednehmen, Selbstfürsorge, Umgang mit Sterbenden und ihren Angehörigen, tätig sein im Mehrgenerationenhospiz. Beginn: 18.04. – 19.04.2026, *Sa.*, 10:00 Uhr – *So.*, 17:30 Uhr + 17 weitere Termine

**Ausbildung: Spirituelle Medizin/Heilkunde – Nährsystem nach Ursa Paul®** | Die 2-jährige Ausbildung richtet sich an Menschen in medizinischen, pflegerischen, therapeutischen und sozialen Berufen. Spirituelle Medizin/Heilkunde ist die Suche nach der Einheit von Körper, Geist und Seele. Nährsystemarbeit nach Ursa Paul® ist ein Weg der Heilung, der auf Grundlage alter energetischer Heilweisen wie der Chakren- und Auralhre entwickelt wurde. An jedem Termin ist die Teilnahme an einem Heilkreis inbegriffen. *Beginn:* 06.02. – 08.02.2026, *Fr.*, 10:00 Uhr – *So.*, 12:30 Uhr, + 5 weitere Wochenenden in 2026/27

**Fortbildung: Spirituelle Sterbebegleitung\*** | Die 3-jährige Fortbildung richtet sich an Menschen, die professionell oder ehrenamtlich in der Sterbebegleitung engagiert sind und sich mit ihrer Spiritualität tiefer in ihrer Arbeit entfalten möchten sowie an spirituell Suchende, die sich in besonderer Weise über Sterben und Tod ihrem Leben und Lebenssinn öffnen wollen. Elemente der dreijährigen Fortbildung sind: Aura-, Chakren-, Symbolarbeit, Meditation, Rituale für den Abschied, Teamstrukturen und Teamentwicklungen im Aufgabenfeld der Sterbebegleitung, Lehre zum spirituellen Verständnis von Sterbe- und Trauerprozessen, reflektierte Praxiszeiten. *Beginn:* 10.04. – 12.04.2026, *Fr.* 16:00 Uhr – *So.* 12:30 Uhr. Die Fortbildung umfasst jeweils drei Termine und Praxiszeiten in 2026, 2027 und 2028.

**Fortbildung: Das verletzte Kind in dir darf heilen\*** | Für Menschen, die mit Kindern arbeiten, selber Kinder haben oder das Kind in sich selbst nachnähren wollen. Feinstoffliche Energiearbeit, Meditation, Arbeit mit Symbolen und Ritualen unterstützen diesen Prozess. 29.05. – 31.05.2026, *Fr.*, 16:00 Uhr – *So.*, 12:30 Uhr

**Fortbildung: Kindern Halt geben\*** | Auf die wachsende Spannung in der Welt reagieren besonders Kinder mit Angst, Aggression und Rückzug. Wir sind mehr denn je gefordert, ihnen Beziehungs-Halt zu geben. *Mo.*, 01.06.2026, 10:00 – 17:00 Uhr

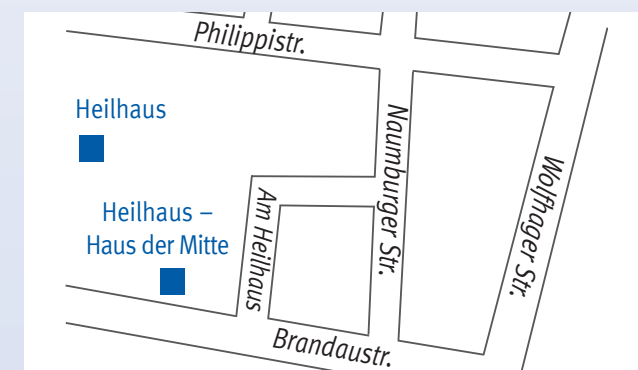
**Gesundheitsprävention im Heilhaus** | Kostenlose Monatsveranstaltungen zu unterschiedlichen Themen wie Pflege im Alter, Immunsystem, Demenz oder Depression. Nähere Informationen unter [www.heilhaus.org](http://www.heilhaus.org) ▶ Leben ▶ Aktuelles

**Aurareinigung\*** | Dienstags, 20:00 Uhr – 21:00 Uhr, 14-tägig in den ungeraden Wochen (nicht in den Schulferien)

**Beratungsstelle für Gesundheit und Heilung**

Tel. 05 61 / 98326777

**Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum**  
Brandastr. 8b, 34127 Kassel  
Tel. 0561/983 260, [kassel@heilhaus.org](mailto:kassel@heilhaus.org)  
[www.heilhaus.org](http://www.heilhaus.org), [f](https://www.facebook.com/heilhauskassel) [i](https://www.instagram.com/heilhauskassel) [@heilhauskassel](https://www.tiktok.com/@heilhauskassel)



## Veranstaltungen 1. Halbjahr 2026

Mehrgenerationenhaus  
und Familienzentrum  
Heilhaus Kassel



**Offener Mittagstisch\*** | Mi. – Fr., jeweils 12:30 – 14:00 Uhr

**Spaß an Bewegung** | Angebot zum Kennenlernen von Bewegungs- und Entspannungsformen wie Yoga, Taiji und QiGong. *Sonntags, 16:45 – 17:45 Uhr*

**Trauercafé** | *Mittwochs, 15:30 Uhr*

**Führungen** | Durch das Heilhaus und die Siedlung am Heilhaus. *Di., 17.02., 24.03., 21.04., 09.06.2026, 16:30 Uhr*

**Beratungscafé – Gesundheitsgespräche am Kaffeetisch**  
Wir bieten monatlich kleine Vorträge, Austausch, Informationen und Unterstützung rund um wichtige Gesundheitsthemen. In gemütlicher Café-Atmosphäre können Sie bei Kaffee und Tee Fragen stellen, ins Gespräch kommen und hilfreiche Tipps mitnehmen. Jeder Nachmittag steht unter einem anderen Thema. *Do., 15.01., 26.02., 26.03., 23.04. und 21.05.2026, 15:30 Uhr*

**Erzählcafé** | Menschen jeden Alters kommen zusammen, schauen, hören, sprechen. Wir teilen Geschichten des eigenen Lebens, Gedanken zu unterschiedlichsten Themen, aber auch Literarisches, Musik u. a. *Do., 12.03. und 28.05.2026, 15:30 Uhr*

**Musikcafé** | Musikalische Begegnungen am Nachmittag mit Liedern, Instrumenten, Geschichten und Rätseln. Ein Nachmittag zum Mitmachen und/oder Zuhören. *Do., 05.02., 16.04. und 18.06.2026, 15:30 Uhr*

**Lieder aus Asurien – Meditatives Konzert\*** | Lieder aus Asurien sind spirituelle Lieder, die mit ihrer Schönheit und Kraft unsere Herzen und Seelen berühren. *Mi., 11.02.2026, 20:00 Uhr*

**Blue Notes\*** | Künstlerische Darbietungen: jung, überraschend, kreativ. *So., 01.03.2026, 20:00 Uhr*

**Passionsmusik\*** | Meditation, kontemplative Texte und Musik zum Karfreitag. *Fr., 03.04.2026, 20.00 Uhr*

**Kulinarischer Abend – Essen à la carte\*** | Kulinarische Köstlichkeiten in schöner Atmosphäre gemeinsam genießen. *Di., 09.06.2026, 18:30 – 21:30 Uhr*

Für Ältere

**Rund ums Alter** | Spielenachmittage, Gedächtnistraining, gemeinsames Singen, miteinander kochen, Beratung zu Fragen des Alters; Zeiten bitte erfragen.

**Treffpunkt Bewegung im Stadtteil** | Sich gemeinsam bewegen, mit qualifizierter Anleitung. *Dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr*

**FenKid®\***

Von 3 – 9 Monaten, *donnerstags, 11:00 Uhr – 12:15 Uhr*  
Von 9 – 18 Monaten, *donnerstags, 09:30 Uhr – 10:45 Uhr*  
Beginn: 15.01., 10 Vormittage / 16.04.2026, 9 Vormittage

**Pekip®\***

Von 2 – 5 Monaten, *dienstags, 11:00 Uhr – 12:30 Uhr*  
Von 6 – 8 Monaten, *dienstags, 09:00 Uhr – 10:30 Uhr*  
Beginn: 13.01. und 14.04.2026, je 10 Vormittage

**Geburtshaus im Heilhaus** | U.a. mit diesen Angeboten:

- Informationsveranstaltungen
  - Geburtsvorbereitung und -begleitung für Frauen und Paare
  - Schwangerschaftsyoga und Rückbildungsyoga
  - Rückbildung für verwaiste Mütter
- Informationen, Termine und Anmeldung unter:  
[www.geburtshaus-im-heilhaus.org](http://www.geburtshaus-im-heilhaus.org)



**Abenteuerzeit im Naturcamp – Freizeit für Kinder und Jugendliche\*** | Für Kinder und Jugendliche, die Lust und Freude haben, zusammen mit anderen lebendige Ferientage zu verbringen. Wir zelten auf einer Wiese, erleben miteinander die Natur und tun, was uns Spaß macht – Tiere füttern, Gemüse ernten, kochen, im Wasser toben ... Für alle zwischen 6 und 14 Jahren. Ort: Homberg-Mühlhausen, 28.6. – 04.07.2026, *Anmeldung bis 31.05.2026*

**Kleine Nachhilfeschule im Heilhaus** | In Deutsch, Mathe, Englisch für die Klassen 5 – 10, vor allem der Valentin-Traudt-Schule in kleinen Gruppen von 5 Schüler\*innen. Anmeldung per E-Mail: [i.fischer-bach@heilhaus.org](mailto:i.fischer-bach@heilhaus.org)

**Mädchen-Treff und interkulturelles Familiencafé** | Kreativer Treff zum Malen, Singen, Gestalten. Für 6 – 10-Jährige. Parallel treffen sich die Familien zum interkulturellen Familiencafé. *Montags, 16:00 – 17:30 Uhr*

**Kinderheilkreis - Die Kraft meines Kindes stärken\*** | Für Kinder und Jugendliche im Alter von 4 – 14 Jahren, die sich wohlfühlen wollen in der Welt und in ihrer Lebendigkeit gesehen und angenommen werden möchten. Das heilsame Feld des Kinderheilkreises hilft dabei, den Körper, die Gefühle und die Gedanken ins Gleichgewicht zu bringen. Kinder und ihre Eltern kommen in einem geschützten Kreis zusammen, die Behandelnden wirken in feinstofflicher Energiearbeit im Miteinander. Ihr Kind erfährt Zugang zu seinen eigenen Kräften und Fähigkeiten, Wohlfühl und Freude. *Do., 09.04.2026, 15:00 Uhr – 17:00 Uhr*

**Friedensmeditation** | *Mittwochs, 08:00 Uhr, Raum der Mitte*

**Friedensritual** | Gemeinsam innehalten. Wahrnehmen, was ist. Verbundenheit spüren. Um Frieden bitten in uns selbst, für unsere Gemeinschaften, für die Welt. *Sonntags, 18:00 Uhr*

**Ritual zum Wechsel der Jahreszeit**

- Zum Frühlingsanfang, *Fr., 20.03.2026, 19:00 Uhr*
- Zum Sommeranfang, *So., 21.06.2026, 19:00 Uhr*

**Seelenentwicklung für Menschen, die suchen\*** | Immer wieder spüren wir die Sehnsucht, uns selbst in unserem Wesen zu erkennen. „Seelenentwicklung“ nimmt diesen Ruf der Seele ernst. Über das tiefere Eintauchen in das Innere unseres Selbst lernen wir auf unser Herz zu hören und dieses als einen Ort der Einheit und Liebe in uns zu schätzen. *Beginn: 16.01. – 18.01.2026, Fr., 10:00 – So., 12:30 Uhr + 2 weitere Wochenenden in 2026*



**Dasein\*** | Dasein ist ein Raum für Verbundenheit. Suchende, zweifelnde, glaubende... Menschen sind eingeladen, gemeinsam mit der geistigen Lehrerin Ursa Paul Fragen zur spirituellen Wegsuche im Alltag, in der Gemeinschaft, in der Welt zu bewegen. *Do., 26.02. und 11.06.2026, 16:00 – 18:00 Uhr*

**Seelenentwicklung für Paare\*** | Bewusstseins-schulung für Menschen, die gemeinsam in einer Beziehung leben und auf der Suche nach Freundschaft, Achtsamkeit und Beziehungsfähigkeit sind. Gemeinsam erleben wir drei Wochenenden in der heilenden Umgebung des Heilhauses. *Beginn: 05.03. – 08.03.2026, Do., 16:00 – So., 12:30 Uhr + 2 weitere Wochenenden in 2026*

**Spirituelle Bewusstseins-schulung Nährsystem nach Ursa Paul®\*** | Die Sehnsucht nach der schöpferischen Liebe ist ein zutiefst menschliches Bedürfnis und bedarf der Herzensöffnung. Auf dem spirituellen Pfad Verantwortung für die Öffnung meines Heilkanals entwickeln und eine Haltung für das Ganze suchen, sich darin schulen. Ein offenes Angebot für alle Suchenden. 27.03. – 29.03.2026, *Fr., 16:00 – So., 12:30 Uhr*

**Friedensretreat\*** | Mit aktiver Friedensarbeit nähren wir das Feld der Hoffnung auf Frieden in der Welt. Das Friedensretreat ist eingebettet in die Ostertradition der Gemeinschaft der Heilhausbewegung: Passionsmusik (Karfreitag), Osterfeuer (Karsamstag), Osterfrühstück (Sonntag). 04.04. – 05.04.2026, *Sa., 10:00 – So., 17:00 Uhr*