

Nährsystem kennenlernen. Ein Tag, um sich etwas Gutes zu tun...* | Fühlen Sie sich erschöpft/überfordert und suchen neue Wege, wieder zu Kräften zu kommen und Entlastung zu finden? Nährsystem ist eine feinstoffliche Energiearbeit und bietet Nahrung für Körper, Seele und Geist. Auf diese Weise stärkt sie die Selbstheilungskräfte und trägt zu Entspannung und Wohlbefinden bei. An diesem Tag lernen Sie Nährsystem als regenerierende Möglichkeit des Erholens und der Selbstfürsorge kennen. *Sa., 27.09., 11:00 – 16:00 Uhr*

Heilwoche – Einkehr zu sich selbst* | Die Heilwoche richtet sich an Menschen, die einem erschöpfenden und schnelllebigen Alltag entfliehen wollen, körperlich, psychisch Erholung suchen oder sich persönlich etwas Gutes tun möchten. Im Heilhaus finden sie einen Ort der Ruhe und Kraft, um wieder zu sich selbst zu finden. Ernährung, Anwendungen und Ruhephasen sind achtsam in einer hohen Qualität aufeinander abgestimmt. *21.07. – 26.07., Mo., 12:00 – Sa., 14:00 Uhr*

Ausbildung: Spirituelle Medizin/Heilkunde – Nährsystem nach Ursa Paul®* | Die Ausbildung richtet sich an Menschen in medizinischen, pflegerischen, therapeutischen und sozialen Berufen. Spirituelle Medizin/Heilkunde ist die Suche nach der Einheit von Körper, Geist und Seele. Nährsystemarbeit nach Ursa Paul® ist ein Weg der Heilung, der auf Grundlage alter energetischer Heilweisen wie der Chakren- und Auralehre entwickelt wurde. An jedem Termin ist die Teilnahme an einem Heilkreis inbegriffen. *22.08. – 24.08., 17.10. – 19.10., 12.12. – 14.12., Fr. 15:30 – So. 12:30 Uhr*

Fortbildung: Spirituelle Sterbebegleitung* | Selbstbestimmt sterben heißt, den Bewegungen der Seele zu folgen auf der Rückkehr dorthin, woher sie einst kam. Dazu gehört das Abschiednehmen genauso wie der Glaube, dass im Tod Heilung geschieht. Elemente der Fortbildung sind u. a. Aura-, Chakren- und Symbolarbeit, Meditation und Lehre von Ursa Paul. *10.10. – 12.10.2025, Fr., 16:00 – So., 12:30 Uhr*
Die Gruppe beginnt 2025 mit diesem Wochenende zum Kennenlernen und zur Entscheidungsfindung. Die Fortbildung umfasst jeweils drei Termine und Praxiszeiten in 2026, 2027 und 2028.

Fortbildung: Das verletzte Kind in dir darf heilen* | Fortbildung für Menschen, die mit Kindern arbeiten, selber Kinder haben oder das Kind in sich selbst nachnähren wollen. Feinstoffliche Energiearbeit, Meditation, Arbeit mit Symbolen und Ritualen unterstützen diesen Prozess.
14.11. – 16.11.2025, Fr., 16:00 Uhr – So., 12:30 Uhr

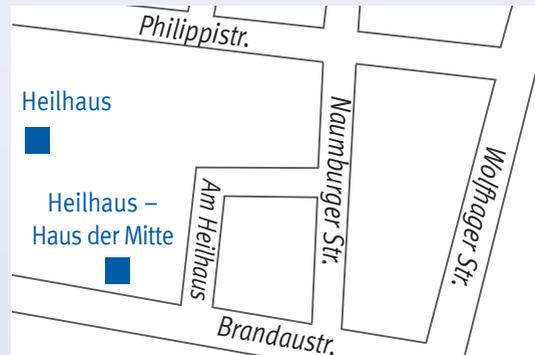
Gesundheitsprävention im Heilhaus

- kostenlose Infoveranstaltungen zu unterschiedlichen Themen
- 03.07.2025 **Helfer auf vier Pfoten – Hundgestützte Ergotherapie.** *Unterstützung des Gesundheitsprozesses durch Therapiehunde.*
 - 28.08.2025 **Lernen mit allen Sinnen – von Jung bis Alt....** *An diesem Abend schauen wir mit dem professionellen Blick der Ergotherapeutin auf das, was uns im Alltag guttut.*
 - 25.09.2025 **Demenz – Herausforderungen und Hilfe für Angehörige** (Im Rahmen der „Woche der Demenz“ der Stadt Kassel)
 - 30.10.2025 **Depression.** *Wie lässt sich eine niedergedrückte Stimmungslage von einer ausgeprägten Angst-erkrankung oder Depression unterscheiden?*
 - 13.11.2025 **Patientenverfügung.** *Information und Gespräch.*
 - 18.12.2025 **„Die einzige Konstante des Altseins ist der Wandel“.** *Gesprächsabend mit Impulsen aus der Altersforschung.*

Aurareinigung* | dienstags, 20:00 – 21:00 Uhr, 14-tägig in den ungeraden Wochen (nicht in den Schulferien)

Beratungsstelle für Gesundheit und Heilung
Tel. 05 61 / 98326777

So finden Sie uns:



Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum

Brandastr. 8b, 34127 Kassel
Tel. 05 61/ 9 83 26 0
kassel@heilhaus.org
www.heilhaus.org



Veranstaltungen 2. Halbjahr 2025

Mehrgenerationenhaus
und Familienzentrum
Heilhaus Kassel

Offener Mittagstisch* | *Mi. – Fr., jeweils 12:30 – 14:00 Uhr*

Spaß an Bewegung | Angebot zum Kennenlernen von Bewegungs- und Entspannungsformen wie Yoga, Taiji und QiGong, *sonntags, 16:45 – 17:45 Uhr*

Trauercafé | *mittwochs, 15:30 Uhr*

Führungen | Durch das Heilhaus und die Siedlung am Heilhaus. *Di., 26.08., 23.09., 28.10., 09.12.2025, 16:30 Uhr*

Welthospiztag | Ein Tag, den wir feiern im gemeinsamen Erinnern an die Menschen, die im Mehrgenerationenhospiz gelebt haben. Wir würdigen das Dasein für Schwerkranke, Sterbende und Verstorbene im Hospiz, laden ein zu Begegnung, Information und Austausch. *So., 12.10.2025, 16:00 Uhr*

Weihnachtsmarkt | Herzlich willkommen zu einem weihnachtlichen Markt mit Musik, Gesang und Geschichten, schönen Geschenkideen, friedvollen Momenten, besinnlichem Verweilen bei Kaffee, Kuchen und Herzhaftem. *Sa., 29.11.2025, 14:00 Uhr – 18:00 Uhr*

Erzählcafé | Menschen jeden Alters kommen zusammen, schauen, hören, sprechen. Wir teilen Geschichten des eigenen Lebens, Gedanken zu unterschiedlichsten Themen, aber auch Literarisches, Musik u. a. *Do., 03.07., 23.10. und 18.12.2025, 15:30 Uhr*

Musikcafé | Musikalische Begegnungen am Nachmittag mit Liedern, Instrumenten, Geschichten und Rätseln. Ein Nachmittag zum Mitmachen und/oder Zuhören. *Do., 04.09., 13.11.2025, 15:30 Uhr*

Mantras aus Asurien – Ein Konzert zum Mitsingen* | Mantras aus Asurien führen uns durch die Kraft der Worte und Melodien in den Raum der Liebe, des Glaubens und der Hoffnung. Wir laden ein, die Mantras mitzusingen und sich über den Gesang mit den positiven und lebensbejahenden Texten, Freude und Lebenskraft zu schenken. *Mi., 22.10.2025, 20:00 Uhr*

Blue Notes* | künstlerische Darbietungen: jung, überraschend, kreativ. *So., 14.09.2025, 20:00 Uhr*

Kulinarischer Abend – Essen à la carte* | Kulinarische Köstlichkeiten in schöner Atmosphäre gemeinsam genießen. *Di., 26.08. und 23.09.2025, 18:30 – 21:30 Uhr*

Rund ums Alter | Spielenachmittage, Gedächtnistraining, gemeinsames Singen, miteinander kochen, Beratung zu Fragen des Alters; Zeiten bitte erfragen.

Treffpunkt Bewegung im Stadtteil | Sich gemeinsam bewegen, mit qualifizierter Anleitung, *dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr*

Offene Handy-Sprechstunde | Für alle Fragen rund ums Smartphone in vertraulicher Atmosphäre, *donnerstags, 16:00 – 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien)*

FenKid®*

Von 3 – 9 Monaten, *donnerstags, 11:00 Uhr – 12:15 Uhr*

Von 9 – 18 Monaten, *donnerstags, 09:30 Uhr – 10:45 Uhr*

Beginn: 04.09.2025, je 10 Vormittage

Pekip®*

Für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr:

Von 2 – 5 Monaten, *dienstags, 11:00 Uhr – 12:30 Uhr*

Von 6 – 8 Monaten, *dienstags, 09:00 Uhr – 10:30 Uhr*

Beginn: 02.09.2025, je 10 Vormittage

Geburtshilfe | Das vielfältige Kursprogramm des Geburtshauses im Heilhaus umfasst unter anderem:

- Informationsveranstaltungen
- Geburtsvorbereitung und -begleitung für Frauen und Paare
- Schwangerschaftsyoga
- Rückbildungsyoga
- Rückbildung für verwaiste Mütter

Informationen, Termine und Anmeldung unter:

www.geburtshaus-im-heilhaus.org

Kleine Nachhilfschule im Heilhaus | In Deutsch, Mathe, Englisch für die Klassen 5 – 10, vor allem der Valentin-Traudt-Schule in kleinen Gruppen von 5 Schüler*innen. Anmeldung per E-Mail: i.fischer-bach@heilhaus.org

Mädchen-Treff und interkulturelles Familiencafé | Kreativer Treff zum Malen, Singen, Gestalten. Für 6 – 10-Jährige. Parallel treffen sich die Familien zum interkulturellen Familiencafé. *Mittwochs, 16:00 – 17:30 Uhr*

Drachenfest | Wir laden dich und alle kleinen und großen Kinder, die das Glück suchen und an die Kraft der Drachen glauben, zum Drachenfest ein. Gemeinsam erleben wir Abenteuer, singen das Drachenlied und setzen alles daran, dass ein neues Glücksdrachenkind geboren wird. *Sa., 04.10.2025, 14:30 Uhr – 18:00 Uhr*

Friedensmeditation | *mittwochs, 8:00 Uhr, Raum der Mitte*

Friedensritual | Gemeinsam innehalten. Wahrnehmen, was ist. Verbundenheit spüren. Um Frieden bitten in uns selbst, für unsere Gemeinschaften, für die Welt. *Sonntags, 18:00 Uhr, Friedensmandala*

Dasein* | Dasein ist ein Raum für Verbundenheit. Suchende, zweifelnde, glaubende... Menschen sind eingeladen, gemeinsam mit der geistigen Lehrerin Ursa Paul Fragen zur spirituellen Wegsuche im Alltag, in der Gemeinschaft, in der Welt zu bewegen. *Do., 24.07. und 11.12.2025, 16:00 – 18:00 Uhr*

Ritual zum Wechsel der Jahreszeit

- zum Herbstanfang, *Mo., 22.09.2025, 19:00 Uhr*
- zum Winteranfang, *So., 21.12.2025, 19:00 Uhr*

Innehalten* | Sich für die Stille öffnen und Erweiterung erfahren – durch Klang, feinstoffliche Arbeit, bewegte und stille Meditation. *20.09. – 21.09.2025, Sa., 10:00 Uhr – So., 12:30 Uhr*

Chakren kennenlernen* | Die feinstofflichen Kraftzentren unseres Körpers erleben, spüren, fühlen. Erfahrungen machen, Fragen stellen, sich austauschen. *Sa., 25.10.2025, 10:00 Uhr – 17:00 Uhr*

Zeit zur Weisheit* | Spirituelle Schulung mit Ursa Paul *Do., 21.08. und 20.11.2025, 19:30 Uhr (online)*

Einkehr zur Stille* | Wir kehren ein in den Raum der Stille, des Klangs. *So., 28.12.2025, 11:00 – 17:30 Uhr*

Heilmeditation | Mit Ursa Paul und mit Mitarbeitenden, in Präsenz oder online. *16.07., 13.08., 17.09., 15.10., 12.11., 17.12.2025, mittwochs, 8:00 Uhr*

Heilkreise* | *Sa., 10:00 Uhr – 16:00 Uhr*

- zum vierten Chakra, *23.08.2025*
- zum fünften Chakra, *18.10.2025*
- zum sechsten Chakra, *13.12.2025*

Heiltage* | Ein nährender, heilender Raum. Die Heiltage umfassen neben der individuellen Prozess-Begleitung fünf Behandlungen. *11.09. – 14.09.2025, Do., 16:00 Uhr – So., 14:00 Uhr*

Heilender Kreis* | Im geschützten Rahmen einer kleinen Gruppe unterstützt der heilende Kreis Menschen auf der Suche nach Gesundheit und Heilung. Nährsystembehandlungen beleben Selbstheilungskräfte. Im kollektiven Bewusstseinsfeld schwingen wir in schöpferischer Kraft. *Mi., 24.09.2025, 10:00 – 12:30 Uhr und 14:30 – 17:00 Uhr*

