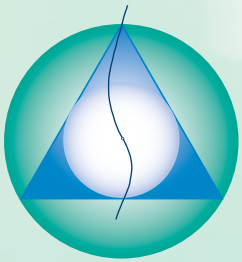
Angebotsbroschüre

Seminare | Veranstaltungen 2027



HEILHAUS

Geburt
Leben
Sterben

Die Heilhausbewegung gründet auf
dem Wirken von Ursa Paul.

Inhaltsverzeichnis

Herzlich willkommen 5

Das Heilhaus kennenlernen 6

Wege zur Gesundung und Heilung 9

- Blume des Lebens 9
- Unsere Beratungsstelle 9
- Angebote feinstofflicher Heilweisen 10
  Nährsystemarbeit nach Ursa Paul® | Aurareinigung | Meridian- und Vokalpunktarbeit nach Ursa Paul
- Angebote zur Behandlung des Körpers *Verspannungen lösen, inneres Gleichgewicht finden* 11
- Angebote des gemeinnützigen medizinischen Versorgungszentrums *Praxen im Haus der Mitte* 12
- Bewegungsangebote *Selbstheilungskräfte stärken, Lebensfreude erfahren* 12
- Kreativ-therapeutische Ausdrucksarbeit *Kreativität als Chance der Selbstheilung* 13
- Angebote zu Beratung, Coaching, Supervision *Kompetenzen erweitern, Gemeinschaftsbildung fördern* 13

Die Philosophie der Chakrenlehre 14

- Der Chakrenweg – spirituelle Pfadsuche 15
- Die sieben Hauptchakren 16
- Einladung zum Weg durch das Programm 18
- Angebote nach Chakren sortiert 20
- Gemeinschaft der Anbietenden 23

Seminare | Veranstaltungen nach Rubriken

- Heilangebote/ Spirituelle Medizin/ Heilkunde 24
- Angebote für Jüngere und Familien 34
- Ausbildung/ Fortbildung 40
- Begegnung von Jung und Alt 48
- Bewegung/ Körperarbeit 50
- Bewusstseinsschulung/ spirituelle Schulung 56
- Kreativität/ Selbstausdruck 62
- Kulturelles Leben/ Das Heilhaus kennenlernen 66
- Persönlichkeit entwickeln/ Beziehungen gestalten 70
- Reisen/ Ausflüge 74
- Spirituelle Praxis 76
- Spirituelles Netzwerk 80
- Sterbebegleitung/ Trauerbegleitung 82

Jahresübersicht 2027 (Kalender) 84

Informationen und Adressen 88

Produkte aus dem Heilhaus 90

Teilnahmebedingungen 95



Die Vision des Heilhauses beschreibt einen Ort, an dem die Einheit von Geburt, Leben und Sterben beheimatet ist. Kinder werden geboren, Menschen suchen und erfahren Heilung, Sterbende leben in Würde ihr Leben bis zu Ende.

Heilung in diesem Sinne bedeutet, in uns selbst auf die Suche nach der Erinnerung zu gehen, wer wir wirklich sind und was uns hindert, im ganzheitlichen Sinne gesund zu sein und zu werden. Heilung bedeutet, die abgetrennten Teile unserer Psyche und unseres Körpers wieder mit dem Kern unserer Seele in Verbindung zu bringen und demgemäß zu handeln und zu leben.

Getragen von der Gemeinschaft der Menschen, die sich dieser Vision zugehörig fühlen, ist das Heilhaus ein Ort, an dem der Kreislauf des Lebens in Respekt vor der Schöpfungskraft und der Würde jedes Menschen im täglichen Tun gelebt wird.

Präambel der Verfassung der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL

Herzlich willkommen

Im Heilhaus heißen wir Menschen in allen Phasen des Lebens willkommen. Die Angebote, die wir Ihnen auf den folgenden Seiten vorstellen, sind eingebettet in den Alltag eines Ortes, an dem der Kreislauf von Geburt – Leben – Sterben gemeinschaftlich gelebt wird.

Das Heilhaus bietet Raum für spirituelle Suche, für Gemeinschaft von Jung und Alt, für Gesundung und Heilung. Auf der Grundlage eines ganzheitlichen Gesundheitsverständnisses begleiten wir Ratsuchende auf medizinischer, therapeutischer, sozialer und spiritueller Ebene. Kulturelle Angebote bieten Möglichkeit zu Inspiration und Begegnung.

Mit unserem Programm laden wir Sie herzlich ein, Anregung und Erweiterung zu erfahren, Unterstützung und Begleitung zu bekommen. Das Spektrum der Angebote reicht von Meditationen, heilenden Tagen, Workshops zur Persönlichkeitsentwicklung, Körperarbeit und Kreativität über Kultur bis hin zu Reisen und Fortbildungen.

Weitere Informationen zum Heilhaus und zur Heilhausbewegung finden Sie in unserer Informationsbroschüre, die wir Ihnen gerne zusenden. Rufen Sie uns an unter Tel. 0561/98326-0 oder schreiben Sie uns unter kassel@heilhaus.org

@heilhauskassel



Das Heilhaus kennenlernen

Wir freuen uns über Ihr Interesse am Heilhaus und unserer Gemeinschaft. Wenn Sie uns näher kennenlernen möchten, finden Sie nachstehend eine Auswahl an Angeboten für Jung und Alt, die Sie dazu einladen, sich näher zu informieren oder bei uns vorbeizukommen – gerne auch kurzentschlossen.

Wege zur Gesundung und Heilung im Heilhaus
Wir bieten die Möglichkeit zu einer kostenlosen Beratung, welche Angebote im Heilhaus Ihren Gesundungs- und Heilungsprozess unterstützen können. Kontakt: 0561/98326-777

Führungen*
Führungen durch das Heilhaus und die zugehörige Siedlung, Termine siehe S. 67.

Cafeteria | Offener Mittagstisch
Die Cafeteria des Heilhauses ist regulär montags bis freitags von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr geöffnet. Von 12:30 Uhr bis 14:00 Uhr gibt es immer mittwochs bis freitags einen offenen Mittagstisch.

Begegnung
Die Cafeteria des Heilhauses und Gemeinschaftsräume in der Siedlung am Heilhaus stehen für Austausch, Gespräche, gemeinsame Aktivitäten zur Verfügung.

Spaß an Bewegung*
Kostenloses Angebot zum Kennenlernen von Bewegungs- und Entspannungsformen, sonntags, 16:45 – 17:45 Uhr

*Um Anmeldung wird gebeten.

Treffpunkt Bewegung im Stadtteil
Sich gemeinsam bewegen, mit qualifizierter Anleitung. Für Menschen ab 60, dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr

Für Jüngere*
Egal ob Mädchen-Treff und interkulturelles Familiencafé, Nachhilfeschule oder Sommerferien-Kulturwoche: Wir bieten eine Vielzahl an Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche an. Zeiten bitte erfragen.

Rund ums Alter*
Spielenachmittage, Gedächtnistraining, gemeinsames Singen, miteinander kochen, Beratung zu Fragen des Alters. Zeiten bitte erfragen.

Kontakt
Mehrgenerationenhaus
Heilhaus, Brandaustr. 8b,
34127 Kassel
Tel. 0561/98326-0
kassel@heilhaus.org
www.heilhaus.org
@heilhauskassel

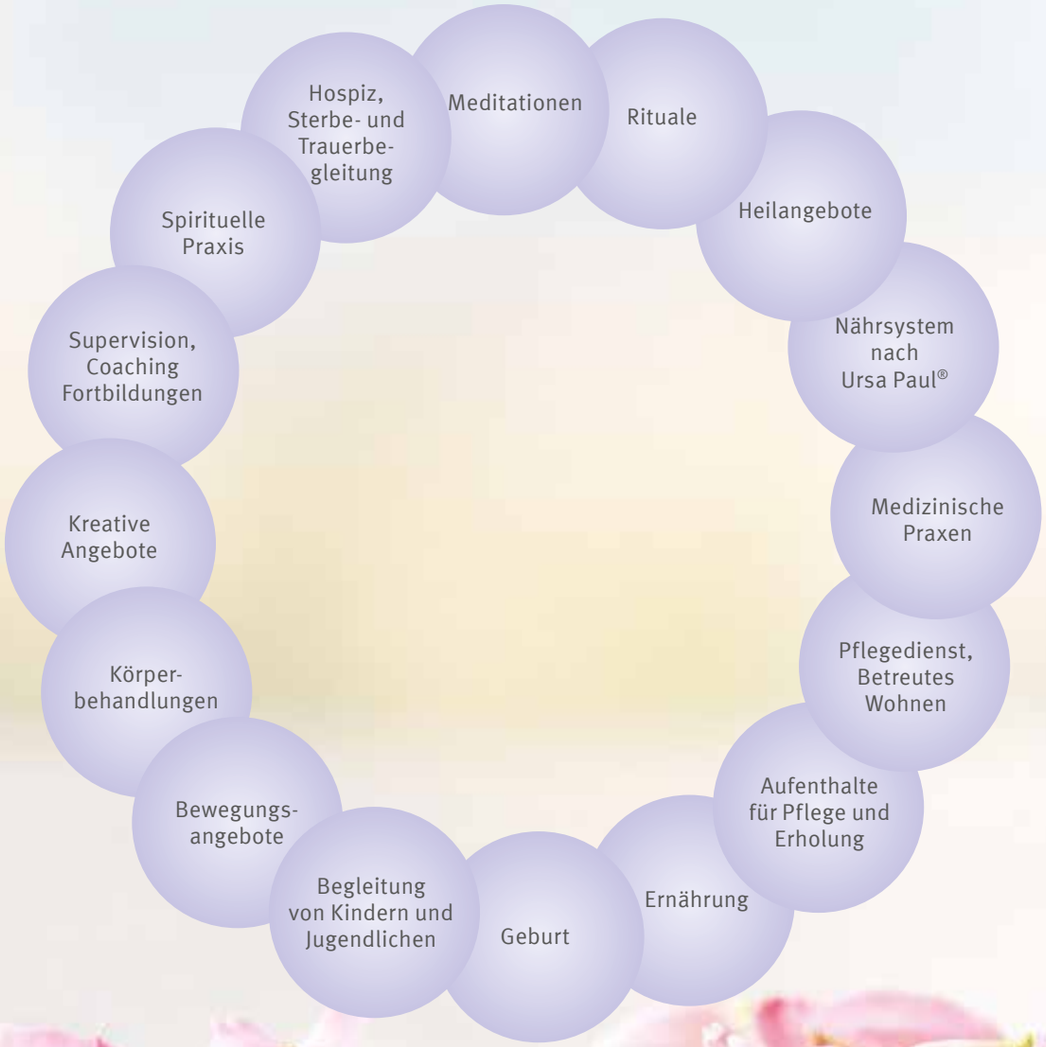
Friedensmeditation
mittwochs, 8:00 Uhr
Raum der Mitte

Friedensritual
sonntags, 18:00 Uhr

Veranstaltungen
Eine Übersicht kultureller Veranstaltungen wie Konzerte, kulinarische Abende oder den Weihnachtsmarkt finden Sie ab Seite 66 sowie im Internet unter: www.heilhaus.org ▸ Leben ▸ Aktuelles

Filmberichte
Auf www.heilhaus.org ▸ Leben ▸ Fotos und Filme finden Sie Filme, die einen Einblick in unsere Arbeit geben.





Wege zur Gesundung und Heilung

Die Blume des Lebens

Gesundheit umfasst in unserem Verständnis die körperliche, seelische und geistige Dimension eines Menschen ebenso wie die sozialen Bezüge, in denen er lebt. Spiritualität, feinstoffliche Leib- und Heilarbeit, klassische Medizin, Naturheilverfahren, Körperarbeit, therapeutische und kreative Methoden verbinden wir zu einer umfassenden, individuellen Begleitung.

Neben vielfältigen Möglichkeiten zur Einzelbegleitung bieten wir Workshops, Reisen und Fortbildungen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien an. Kulturveranstaltungen, heilsame Aufenthalte, Ernährung und zahlreiche Möglichkeiten zur Begegnung und Gemeinschaftsbildung gehören mit zu dem Gesamtangebot, das wir die „Blume des Lebens“ nennen.

Unsere Beratungsstelle

Die Beratungsstelle für Gesundung und Heilung unterstützt Menschen durch individuelle Beratung auf der Suche nach dem stimmigen Angebot.

Aus der Fülle der Möglichkeiten, die die „Blume des Lebens“ bietet, beziehen wir in unsere kostenlose Beratung medizinische, therapeutische, soziale und spirituelle Ebenen ein und stellen Ihnen Angebote im Heilhaus vor, die Ihren Gesundungs- und Heilungsprozess unterstützen können. Zudem erhalten Sie auf Wunsch Beratung und Informationen zur Gesundheitsvorsorge in unserer allgemeinmedizinischen Praxis.

Im beratenden Gespräch klären wir gemeinsam mit Ihnen, was Ihren Gesundungsprozess fördern kann:

Ist Begleitung mit feinstofflicher Heilarbeit, Psychotherapie, Körperarbeit oder kreativem Ausdruck für Sie unterstützend?

Brauchen Sie medizinische oder pflegerische Hilfe?

Sind unsere Angebote zur Ernährung, zur gemeinschaftlichen Begegnung oder zur Mitarbeit für Sie hilfreich?

Wie kann für Sie ein tragendes Netz entstehen, das Sie ermutigt, die nächsten Schritte auf dem Weg von Gesundung und Heilung zu gehen?

Darüber hinaus können Sie in der Beratungsstelle in einem Gespräch einen spirituellen Bewusstseinsbogen zur Selbstklärung und Orientierung ausfüllen.

Nachfolgend stellen wir Ihnen eine Auswahl unserer Angebote vor. Für eine umfassende Darstellung und Beratung vereinbaren Sie gerne einen persönlichen unentgeltlichen Termin.

Sie erreichen die Beratungsstelle persönlich immer donnerstags von 9:30 – 11:00 Uhr unter folgender Telefonnummer 0561/98326-777.

Regelmäßig hören wir aber auch den Anrufbeantworter ab oder Sie schreiben uns eine E-Mail an beratungsstelle@heilhaus.org.

Angebote feinstofflicher Heilweisen

Nährsystemarbeit nach Ursa Paul®
Nährsystemarbeit ist ein Weg der Heilung, der auf das Wirken der feinstofflichen Kräfte ausgerichtet ist, die unser Energiesystem stabilisieren und stärken.

Auf sanfte Weise wird die schöpferische Kraft in uns erfahrbar, die das Lösen mentaler Blockierungen, die Wandlung emotionaler Belastungen und die Linderung körperlicher Schmerzen ermöglicht. Nährsystembehandlungen schenken innere Klarheit und können in eine stille Wahrnehmung des geistigen Raumes führen. Sie lassen uns Augenblicke des Einklangs von Körper, Geist und Seele erfahren, die eine klare Zugehörigkeit zu unserem Selbst wecken können. Diese Arbeit wurde von Ursa Paul auf der Grundlage alter energetischer Heilweisen wie der Chakren- und Auralehre entwickelt.

Aurareinigung
Durch Reinigung des feinstofflichen Energiesystems balancieren sich Körper, Geist und Seele. Aurareinigung ist eine Möglichkeit, im Alltag Entlastung und Entspannung, Belebung und Anregung durch feinstoffliche Berührung zu erfahren. Sie wirkt unterstützend in Zeiten von Krise, Krankheit, bei Operationen und Chemotherapie (s. auch S. 31).

Meridian- und Vokalpunktarbeit nach Ursa Paul
Meridiane sind Leitbahnen, die unsere Organe mit Lebensenergie versorgen. Auf ihnen liegen die Vokalpunkte. Durch das Berühren und Betönen dieser Punkte sowie durch das Sprechen von heilsamen Worten kommt die Lebensenergie ins Fließen, die Organe werden gestärkt, ihre Qualitäten balanciert. Beschwerden können so auf sanfte Weise gewandelt werden.

Angebote zur Behandlung des Körpers

Verspannungen lösen, inneres Gleichgewicht finden

Körperbehandlungen wie Massage oder Osteopathie dienen der Entspannung und dem Loslassen. Sie tragen dazu bei, Beschwerden zu lindern, sich selbst zu spüren und Kraft zu schöpfen. Achtsame, liebevolle Berührung löst Verspannungen und Schmerzen. Die gezielte Behandlung von Muskeln und Energiebahnen weicht Blockierungen auf, wirkt balancierend auf das innere Gleichgewicht. Berührung ist Nahrung auf der Sinnesebene, die heilsam wirkt. Körperbehandlungen fördern das Vertrauen in den eigenen Körper und stärken die Vitalität.

Craniosacral-Therapie, Körperenergiearbeit, Krankengymnastik, Lymphdrainage, Wasserarbeit, Osteopathie, Biodynamische Massage, Energiemassage, Ayurvedische Massagen und Ölungen, Akupressur, Fußreflexzonen-Massage

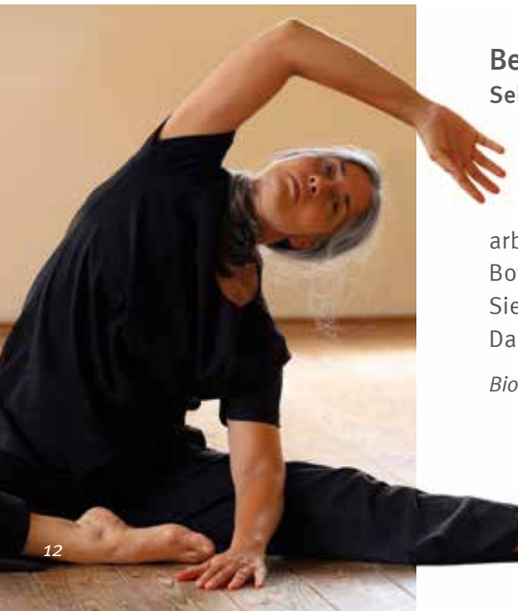


Angebote des gemeinnützigen medizinischen Versorgungszentrums

Praxen im Haus der Mitte

Das gemeinnützige Medizinische Versorgungszentrum erweitert die therapeutischen, sozialen und spirituellen Angebote im Heilhaus. Ein multidisziplinäres Team bietet fachkundige Versorgung und Hilfe in den Bereichen Allgemeinmedizin, Dermatologie, Psycho-, Ergo-, Logo-, Physiotherapie und Osteopathie.

Allgemeinmedizin: *Hausärztliche Leistungen sowie Akupunktur, naturheilkundliche Verfahren und Palliativmedizin.* ***Dermatologie:*** *lokale und systemische Therapie bei entzündlichen Hautkrankheiten wie Neurodermitis und Schuppenflechte, Hautkrebsvorsorge, operative Entfernung von gutartigen und bösartigen Neubildungen, allergologische Diagnostik und Therapie.* ***Psychotherapie:*** *tiefenpsychologischfundierte Psychotherapie, Psychoanalyse nach C. G. Jung, Verhaltenstherapie, Therapie bei psychosomatischen Störungen und Psychoonkologie.* ***Heiltherapien:*** *Ergotherapie unter Berücksichtigung von Pädiatrie (Kinder und Jugendliche), Neurologie, Orthopädie, Rheumatologie, Geriatrie und Psychiatrie, Physiotherapie: Behandlung von körperlichen Funktions- und Bewegungseinschränkungen in den Bereichen Orthopädie, Chirurgie, Neurologie und Onkologie, Krankengymnastik, Bobath Therapie, Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Palliativ-Versorgung*



Bewegungsangebote

Selbstheilungskräfte stärken, Lebensfreude erfahren

Der Körper ist Ausdruck von Erfahrungen, Gefühlen, inneren Haltungen und Bedürfnissen. Er ist unsere Heimat, die Verbindung zu uns selbst und zur Welt. Achtsam begleitete Körperarbeit hilft, im Kontakt mit sich selbst zu sein, zu entspannen, die Botschaft von Schmerzen zu verstehen und Blockaden zu lösen. Sie trägt dazu bei, Beweglichkeit und Lebensfreude zu stärken. Dazu bieten wir verschiedene Bewegungsformen an.

Bioenergetik, Yoga, Qigong, Taiji, Feldenkrais

Kreativ-therapeutische Ausdrucksarbeit

Kreativität als Chance der Selbstheilung

Kreativ-therapeutische Ausdrucksarbeit führt in den inneren Raum und ermöglicht, die eigene schöpferische Kraft zu erfahren. Auf der Suche nach dem individuellen Ausdruck wird die Selbstwahrnehmung feiner – Selbstachtung und Selbstliebe wachsen. Emotionale, körperliche und seelische Entwicklungsprozesse begleiten wir mit kreativen Formen.

Ausdrucksmalen, Kunsttherapie, Kreatives Schreiben, ganzheitliche Stimmarbeit, Kunst-Begegnung, Klangbehandlung

Angebote zu Beratung, Coaching, Supervision

Kompetenzen erweitern, Gemeinschaftsbildung fördern

Unser Anliegen ist es, fachliche Kompetenz mit Herz und Gefühl zu verbinden. Wir unterstützen Menschen darin, ihr kreatives Potenzial zu entwickeln, innere Stärken zu entfalten, Licht- und Schattenseiten zu integrieren. Menschsein verstehen wir als die Suche nach Zugehörigkeit und Gemeinschaft. Wir begleiten Einzelne und Teams dabei, ihre Talente zu entdecken, Projektionen aufzulösen, den Sinn ihres Tuns zu entfalten, in Frieden mit sich und anderen zu handeln.

Einzel- und Teamsupervision, Coaching, Supervision für Pflegeeltern, Prozessbegleitung, Gemeinschaftsbildung in Lebens- und Arbeitsprojekten, Fortbildungen zu Kommunikation, Teamentwicklung und Führung, Einzel- und Teamcoaching in der Netzwerkarbeit, Projektentwicklung und Projektarbeit, Paartherapie





Die Philosophie der Chakrenlehre

Das Wort „Chakra“ kommt aus dem Sanskrit und bedeutet wörtlich „Rad“ oder „Kreis“. In alten Texten werden diese Kraftzentren auch als Wirbel beschrieben, die Körper, Geist und Seele mit Energie versorgen. Nach der indischen Tradition beeinflussen und lenken sie die Lebenskraft des Menschen.

Über die Chakren stehen wir Menschen in einem universellen Austausch. Dieses Geschehen umfasst unsere Organe, Muskeln, Knochen, Nerven, Zellen ebenso wie unsere Bedürfnisse, Gefühle, Gedanken und das göttliche Sein. Der Fluss der Energien folgt dabei dem Bedürfnis nach innerer Balance, das tief in uns Menschen verankert ist. Über das allmähliche Bewusstwerden der Chakren als Wahrnehmungsorgane haben wir die Chance, Imbalancen in uns zu erkennen, sie auszugleichen und im Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele zu heilen.

Die ausführliche Beschreibung jedes Chakras inklusive seiner Qualitäten und Heimat finden Sie auf der nächsten Doppelseite.

Unsere Angebote in diesem Programmheft sind ebenfalls den sieben Chakren und ihren Qualitäten zugeordnet. Zudem trägt jede Rubrik als „Dach“ die Qualitäten eines bestimmten Chakras (siehe hierzu auch „Einladung zum Weg durch das Programm“ auf S. 18)

Der Chakrenweg – spirituelle Pfadsuche

Der Weg mit und durch die Chakren ermöglicht uns, die Ganzheitlichkeit des Lebens in der Vision von Einheit von Geburt – Leben – Sterben zu verstehen. Auf vielfältige Weise findet dieses Wissen seinen Ausdruck im gelebten Alltag der Heilhausbewegung.

Beispiele sind:

- Die Häuser der Heilhaus-Siedlung sind im Farbspektrum der Chakren gestaltet. So strahlen Bauelemente in der jeweiligen Chakrenfarbe, die einem Haus zugeordnet ist. Ein Fußweg, eingesäumt mit vielfältigen Blütenpflanzen, schlängelt sich durch die Siedlung und verbindet alle Häuser miteinander. Die Farbgebung der Bepflanzung empfindet den Weg durch die Chakren nach und lädt die dort lebenden Menschen und die Gäste des Heilhauses zu einer meditativen Begehung ein.

- Die Wochen im Jahresverlauf sind den Chakren und ihren Qualitäten zugeordnet. Das Alltagsleben in der Siedlung, die Ausrichtung der Meditationen, auch die Ernährung richten sich danach aus. Dem jeweiligen Chakra der Woche entsprechend, erinnert wechselnder Blumenschmuck in den Räumen des Heilhauses alle daran.

- Die Beratungsstelle für Gesundung und Heilung im Heilhaus Kassel folgt auf vielfältige Weise dem Chakrenweg. So sind die unterschiedlichen Heilangebote den Chakren zugeordnet. Die Erstellung individueller Gesundungspläne basiert auf der Chakrenlehre.

- Um das Gemeinschaftsleben kreativ weiterzuentwickeln, ist das „Chakrenmodell“ entstanden: In sieben „Chakrengruppen“ werden die vielfältigen Themen der Gemeinschaft bewegt und gestaltet – bewusst immer in der besonderen Schwingung der jeweiligen Chakrenqualität. Das Chakrenmodell versteht sich weit über die Organisation von gemeinschaftlicher Kooperation als Bewusstseinsweg unseres Menschseins.

Die sieben Hauptchakren

Die Chakren schwingen auf unterschiedlichen Farbfrequenzen. Ihnen lassen sich verschiedene Themen mit ihren Wirkungen auf Körper, Geist und Seele zuordnen. Wir kennen sieben Hauptchakren.



Das erste Chakra

Im ersten Chakra verbinden wir uns mit der Kraft der Erde. Dort bewegen wir Lebensthemen wie Urvertrauen und sich in der Welt beheimatet fühlen. Die Qualitäten Sicherheit und Ordnung gehören ebenso zu unserem „Wurzelchakra“.

Qualitäten: Erdung, Ordnung, Sicherheit
Heimat: Es ist vom Steißbein aus zur Erde ausgerichtet und schwingt auf der Höhe des Schambeinknochens auch nach vorne und hinten.



Das zweite Chakra

Im zweiten Chakra, dem „Chakra der Lebensenergie“, entfalten sich unsere Sinnlichkeit und unsere Lebensfreude. Es ist das „Forschungslabor“ unserer Emotionen. Schönheit und Behaglichkeit schwingen hier.

Qualitäten: Schönheit, Freude, Lebendigkeit
Heimat: Es befindet sich zwei fingerbreit unterhalb des Nabels.



Das dritte Chakra

Das dritte Chakra ist die Sonne unseres Lebens. Es balanciert uns in unserem Leben. Als „Beziehungschakra“ bewegen seine Energien die Beziehung zu mir selbst, zur Menschheit, zur Natur und zur Schöpfung. Mut, Wille und die Fähigkeit zum Kompromiss gehören zu diesem Chakra.

Qualitäten: Kompromissfähigkeit, Mut, Wille
Heimat: Das „Magenchakra“ sitzt auf der Höhe des Solarplexus.



Das vierte Chakra

Im vierten Chakra entfalten wir unsere Herzensqualitäten. Das Herz ist die Domäne der zwischenmenschlichen Nähe. Es aktiviert Zuneigung, Wärme, nährende Unterstützung, Freundschaft und Vertrautheit.

Qualitäten: Mitgefühl, Nächstenliebe, Frieden
Heimat: So wie das Herz das wichtigste Organ im Körper ist, stellt das vierte Chakra unser spirituelles Herzzentrum dar.



Das fünfte Chakra

Das fünfte Chakra, auch „Halschakra“ genannt, bestimmt über Sprechen, Kommunikation, Beziehungen, Kreativität und persönliche Absichten. Auf der energetischen Ebene wird es als Zentrum des Selbstausdrucks betrachtet.

Qualitäten: Sprechen, Aufrichtigkeit, Kreativität
Heimat: Das „Halschakra“ ist an der engsten Körperstelle, dem Kehlkopf, verortet.



Das sechste Chakra

Das sechste Chakra ist das Energiezentrum des Wahrnehmens und Verstehens. Es beeinflusst unsere Prozesse des Denkens und öffnet uns für Intuition und Inspiration. Es ermöglicht uns persönliche Visionen. Offenheit und Unterscheidungsvermögen gehören zu diesem „Dritten Auge“.

Qualitäten: Intuition, Unterscheidungsvermögen, Offenheit
Heimat: Das sechste Chakra befindet sich auf der Stirn zwischen den Augenbrauen.



Das siebte Chakra

Das siebte Chakra ist unser Tor, um in Beziehung zur Schöpfungskraft zu treten. Es öffnet uns für die Erfahrung, dass alles mit allem verbunden ist. Meditation, Stille und Klang leiten uns.

Qualitäten: Stille, Glaube, Klang
Heimat: Das „Kronenchakra“ öffnet sich am höchsten Punkt des Kopfes.

Einladung zum Weg durch das Programm

In unserem Programm finden Sie vielseitige Möglichkeiten, die Sie zur Inspiration und persönlichen Entwicklung nutzen können. Die Angebote folgen in ihrer Darstellung unterschiedlichen Rubriken. Jede einzelne Rubrik ist einem Chakra zugeordnet. Die Qualitäten des jeweiligen Chakras dienen als Dach oder Fundament für die gesamten Angebote, die sich unter der jeweiligen Rubrik wiederfinden. Das übergeordnete Chakra darf wie ein Zuhause verstanden werden, in dem das jeweilige Angebot beheimatet ist. Gleichzeitig – wie in einem echten Zuhause – darf jedes Angebot für sich stehen, darf individuelle Qualitäten haben, so dass jedem Angebot in dieser Broschüre ein eigenes Chakra zugeordnet ist.

Für eine bessere Orientierung besitzt jede Rubrik zudem ein eigenes Piktogramm. Am rechten Rand des Programms finden Sie ein Daumenregister, welches Ihnen als schneller Wegweiser dient.

Die unterschiedlichen Rubriken mit den dazugehörigen Chakren und Piktogrammen sind:

Heilangebote/ Spirituelle Medizin/ Heilkunde
Siebtes Chakra

Angebote für Jüngere und Familien
Zweites Chakra

Ausbildung/ Fortbildung
Drittes Chakra

Begegnung von Jung und Alt
Viertes Chakra

Bewegung/ Körperarbeit
Zweites Chakra

Bewusstseinsschulung/ spirituelle Schulung
Siebtes Chakra

Kreativität/ Selbstausdruck
Fünftes Chakra

Kulturelles Leben/ Das Heilhaus kennenlernen
Erstes Chakra

Persönlichkeit entwickeln/ Beziehungen gestalten
Drittes Chakra

Reisen/ Ausflüge
Zweites Chakra

Spirituelles Netzwerk
Fünftes Chakra

Spirituelle Praxis
Siebtes Chakra

Sterbebegleitung/ Trauerbegleitung
Viertes Chakra

Wenn Sie Fragen zu einem Angebot haben, wenden Sie sich gern an uns: Tel. 0561/98326-144 oder E-Mail seminarbuero@heilhaus.org. Alle Angebote sind in chronologischer Reihenfolge auch in der Jahresübersicht aufgeführt (S. 84 ff.).

Veranstaltungen im Haus der Mitte

Ein Teil der Veranstaltungen findet im Haus der Mitte statt, in einem großen, achteckigen Raum. Dieser „Raum der Mitte“ erstreckt sich über die Höhe von zwei Geschossen und hat eine besondere Ausstrahlung. Die Besonderheit ergibt sich unter anderem aus der Verbindung von Leben und Sterben: Direkt über dem Raum der Mitte liegt das Mehrgenerationenhospiz. In den anderen Etagen befinden sich die Beratungsstelle für Gesundung und Heilung, Praxen für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Ergotherapie, Logopädie und Osteopathie. Im Untergeschoss lädt ein dunkler Raum zu Stille ein.

Ort der Angebote ist, sofern nicht anders vermerkt, das Heilhaus bzw. das Haus der Mitte in Kassel. Die Friedensmeditationen (S. 79) und die Jahreszeitenrituale (S. 77) finden gleichzeitig an mehreren Orten im spirituellen Netzwerk der Heilhausbewegung statt. Nähere Informationen zum Netzwerk unter www.heilhaus.org Spirituelles Netzwerk

Zu unserer Preisgestaltung

Uns liegt daran, dass Menschen mit unterschiedlichen Einkommensverhältnissen die Angebote im Heilhaus wahrnehmen können. Mit unserem Preissystem möchten wir die Qualität des Gemeinschaftlichen auch auf die finanzielle Ebene beziehen. Dazu haben wir verschiedene Formen entwickelt: Neben Seminaren mit festgelegten Preisen gibt es Veranstaltungen, bei denen die Teilnahmegebühr als Preisspanne angegeben ist. Bei einigen Angeboten kann die Teilnahmegebühr frei gewählt werden. Wir vertrauen weiterhin darauf, dass die Kosten ohne festgelegten Preis gedeckt werden.

*Bei Angeboten mit **Preisspanne** oder **ohne Preisangabe** entscheiden Sie bitte selbst, welchen Betrag Sie zahlen möchten, und geben Sie diesen bei der Anmeldung an. Ab S. 95 finden Sie Informationen zu den Anmeldemodalitäten.*



Angebote nach Chakren (alphabetische Sortierung)



Angebote im ersten Chakra

Ausbildung Craniosacrale Körperarbeit S. 41
Führungen – Das Heilhaus kennenlernen S. 67
Heilkreis erstes Chakra S. 26
Heilkreise im Zyklus S. 25
Kulinarische Abende S. 67
Yoga für Menschen mit Tinnitus S. 51
Yoga zur Erdung von Körper und Geist S. 51



Angebote im zweiten Chakra

Abenteuerzeit im Naturcamp S. 35
Blue Notes S. 68
Faszienyoga S. 52
Fenkid® S. 37
Geburtshaus S. 39
Heilende Quellen S. 75
Heilkreis zum zweiten Chakra S. 26
Heiltage S. 27
Kinderheilkreis – Die Kraft meines Kindes stärken S. 36
Yoga für Männer S. 52



Angebote im dritten Chakra

Bioenergetik S. 52
Die Feldenkrais Methode S. 53
Heilkreis zum dritten Chakra S. 28
Netzwerk-Konferenz S. 81
Weihnachtsmarkt S. 68



Angebote im vierten Chakra

Ausbildung zum/zur Hospizhelfer*in S. 42
Ausdrucksmalen – Mir Selbst und anderen im Mitgefühl begegnen S. 63
Chakren-Yoga S. 54
Das verletzte Kind in dir darf heilen S. 43
Ein bunter Zipfel Glück S. 36
Friedensretreat S. 77
Kindern Halt geben S. 42
Mein Herz zeigt mir den Weg S. 64
Mich selbst und andere verstehen, annehmen und lieben lernen S. 71
Seelenentwicklung für Menschen, die suchen S. 57
Seelenentwicklung für Paare S. 58
Trauercafé S. 83
Qigong in der Natur für ältere Menschen S. 55
Qigong in der Natur S. 54
Yoga auf dem Stuhl S. 53



Angebote im fünften Chakra

Die Befreiung der Stimme S. 44
Die Sprache der Pferde verstehen S. 72
Erzählcafé S. 49
Heilende Gesänge S. 28
Lieder aus Asurien S. 69
Mal-Zeit S. 65
Mantras aus Asurien S. 69
Musikcafé S. 49

Angebote im sechsten Chakra



Die heilsame Kraft innerer Bilder – Fortbildung im Ausdrucksmalen	S. 45
Ein Teil eines größeren Ganzen sein	S. 65
Imagination – eine Suche	S. 73
Kraft der Erfahrung – Gebärden, Symbole, Rituale	S. 78
Kunst – Begegnung	S. 72
Mein spiritueller Weg über die Träume	S. 73
Passionsmusik	S. 69
Rituale zum Wechsel der Jahreszeiten	S. 77
Selbstheilungskräfte – alle reden davon. Wie kann ich sie aktivieren?	S. 29
Taiji	S. 55

Angebote im siebten Chakra



Aurareinigung	S. 31
Bewusstseins-Konferenz	S. 81
Beziehung neugestalten – Synchrones Nährsystem für Paare	S. 30
Dasein	S. 61
Einkehr zur Stille	S. 79
Feier des Erinnerns – Anlässlich des Welthospiztages	S. 83
Friedensmeditation	S. 79
Friedensritual	S. 78
Heilmeditation	S. 31
Lesung spiritueller Texte	S. 79
Nährsystem kennenlernen – Ein Tag, um sich etwas Gutes zu tun...	S. 32
Pilgerreise	S. 61
Spirituelle Bewusstseinsschulung – Nährsystem nach Ursa Paul® – Glaube und Zweifel – Lehre der Transformation	S. 59
Spirituelle Bewusstseinsschulung – Nährsystem nach Ursa Paul® – Krieg und Frieden – Lehre der Transformation	S. 59
Spirituelle Sterbebegleitung	S. 47
Wir können immer wieder neu geboren werden. Synchrones Nährsystem – eine Chance der Wandlung	S. 30
Zeit zur Weisheit	S. 60



Gemeinschaft der Anbietenden

Die Angebote, die Sie auf den folgenden Seiten finden, werden von Menschen aus der Gemeinschaft der Heilhausbewegung durchgeführt. Die Anbietenden sind mit der Philosophie des Chakrenwegs und seinen Qualitäten für die persönliche und spirituelle Entwicklung vertraut (s. S. 14). Ihre jeweiligen Fachkompetenzen haben sie in einer ganzheitlichen Ausbildung im Sinne der Lehren von Ursa Paul erweitert und vertieft.

Die Arbeitsformen, die den Angeboten zugrunde liegen, speisen sich aus verschiedenen Quellen. Ihnen gemeinsam ist eine wertschätzende Haltung gegenüber den einzelnen Menschen und ihrem Weg. Mitgefühl und Herzensbildung sind tragende Werte. Für zahlreiche Angebote haben sich Menschen in Teams zusammengefunden und so einen Prozess der Gemeinschaftsbildung initiiert.



Heilangebote / spirituelle Medizin / Heilkunde

Heilung erfahren – Die Suche nach der Erinnerung, wer wir wirklich sind

Heilung im Sinne der Heilhaus-Vision bedeutet, in uns selbst auf die Suche nach der Erinnerung zu gehen, wer wir wirklich sind. Aus dem Wirkungsfeld der Vision „Geburt – Leben – Sterben“ haben sich im Laufe der Jahre unterschiedliche Formen heilender Angebote entfaltet.

Allen Angeboten zugrunde liegt die heilsame Atmosphäre des Heilhauses, in die Sie eintauchen und zur Ruhe kommen können. Sie können Entlastung bei Erschöpfung, ein ganzheitliches Angenommensein mit Störungen oder Krankheit sowie Begleitung und Orientierung auf dem individuellen Weg zu Gesundung und Heilung finden.

Zur Rubrik / Anmeldung

Heilkreise im Zyklus

Angebot im ersten Chakra

Der Zyklus umfasst die Heilkreise der ersten drei Chakren und lädt ein, die Erfahrungen auf dem Chakrenweg zu vertiefen.

Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul

Termine	13.03.2027 14.08.2027 09.10.2027 Sa., 10:00 – 16:00 Uhr
Kosten	349,00 € – 696,00 € inkl. Verpflegung (nach Selbsteinschätzung)

Der Erlös ist für die Bewahrung der Schönheit des Heilhausgartens.

Heilkreis zum ersten Chakra

Angebot im ersten Chakra

In Meditationen, mit Ritualen, Chakren- und Heilarbeit erschaffen wir einen heilenden Raum im kollektiven Bewusstsein. Im gegenseitigen Geben und Nehmen vertiefen wir uns als Wesen der Verbundenheit ins Ganze, um heil zu werden.

Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul

Termin 13.03.2027
Sa., 10:00 – 16:00 Uhr

Kosten 129,00 € – 258,00 € inkl. Verpflegung (nach Selbsteinschätzung)

Der Erlös ist für die Bewahrung der Schönheit des Heilhausgartens.

Heilkreis zum zweiten Chakra

Angebot im zweiten Chakra

In Meditationen, mit Ritualen, Chakren- und Heilarbeit erschaffen wir einen heilenden Raum im kollektiven Bewusstsein. Im gegenseitigen Geben und Nehmen vertiefen wir uns als Wesen der Verbundenheit ins Ganze, um heil zu werden.

Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul

Termin 14.08.2027
Sa., 10:00 – 16:00 Uhr

Kosten 129,00 € – 258,00 € inkl. Verpflegung (nach Selbsteinschätzung)

Der Erlös ist für die Bewahrung der Schönheit des Heilhausgartens.



Heiltage – meine Suche nach Heilung

Angebot im zweiten Chakra

Jeder Mensch geht seinen ganz eigenen Weg der Heilung – Schritt für Schritt.

Die Heiltage laden dich ein, dir ganz bewusst vier Tage Zeit zu schenken, um innezuhalten, zur Ruhe zu kommen, zu erkennen, zu heilen.

Es ist dein Weg.

Du wirst individuell begleitet, tiefer zu schauen:
Was brauche ich? Was sagen mir meine Symptome? Was kann ich loslassen? Was möchte sich erlösen? Was will sich neu entfalten in mir?

Der heilsame Ort des Heilhauses mit dem Haus der Mitte, einem weitläufigen Park mit heilenden Plätzen in der Natur und eine umfassende Fürsorge unterstützen deine Suche nach Heilung.

Ein erfahrenes Team steht dir mit den vielfältigen Angeboten der Spirituellen Medizin und Heilkunde zur Seite: Nährsystembehandlungen, Ritual- und Chakrenarbeit therapeutischen Gesprächen, Körperarbeit sowie kreativen Ausdrucksformen.

Während der Heiltage besteht die Möglichkeit, an der Spirituellen Schulung „Dasein“ mit Ursa Paul (S. 61) teilzunehmen.

Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul

Termine I. 25.02.2027 – 28.02.2027
II. 08.07.2027 – 11.07.2027
Do., 14:00 Uhr – So., 14:00 Uhr

Kosten 695,00 € pro Termin inkl. 4 Heilbehandlungen, Vollpension / Übernachtung im Doppelzimmer (Einzelzimmer–Zuschlag 20,00 € p. Nacht)

Heilkreis zum dritten Chakra

Angebot im dritten Chakra

In Meditationen, mit Ritualen, Chakren- und Heilarbeit erschaffen wir einen heilenden Raum im kollektiven Bewusstsein. Im gegenseitigen Geben und Nehmen vertiefen wir uns als Wesen der Verbundenheit ins Ganze, um heil zu werden.

Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul

Termin 09.10.2027
Sa., 10:00 – 16:00 Uhr

Kosten 129,00 € – 258,00 € inkl. Verpflegung (nach Selbsteinschätzung)

Der Erlös ist für die Bewahrung der Schönheit des Heilhausgartens.

Heilende Gesänge

Angebot im fünften Chakra

Jahresgruppe

Die lebendige Kraft des Singens hat uns Menschen in allen Zeiten begleitet. Durch die heilsame Kraft der eigenen Stimme erhöhen wir die Schwingungen unserer Chakren und gehen in Resonanz zu unseren Selbstheilungskräften.

Gemeinsames Singen schenkt uns Freude, Herzensberührung und Frieden. Wir singen Gesänge aus Asurien, Mantras und spirituelle Lieder aus verschiedenen Kulturen.




Michael Hoffmann, Petra Hoffmann

Termin dienstags, 17:30 – 19:30 Uhr
14-täglich

Beginn 12.01.2027

Kosten 25,00 € pro Abend

Selbstheilungskräfte – alle reden davon. Wie kann ich sie aktivieren?

Angebot im sechsten Chakra

Wir führen in das Thema ein und bieten Raum für Fragen, Austausch, neue Sichtweisen und die Entdeckung eigener Ressourcen.

Themen:

Termin I Selbstheilung beginnt mit Selbsterkenntnis.
Was bedeutet Gesundung – was bedeutet Heilung?

Termin II Wenn der Körper uns weckt.
Krankheit als Einladung zur Veränderung verstehen.

Termin III Veränderung beginnt im Alltag.
Neue Gewohnheiten entwickeln und Selbstheilung unterstützen.

Termin IV. Mehr als nur der physische Körper.
Das Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele.




Dr. Jürgen Mogck,
Dr. Carsten Mohr

Termin I. 11.03.2027
II. 17.06.2027
III. 12.08.2027
IV. 28.10.2027
Do., 19:30 – 21:00 Uhr

Die Veranstaltungen sind kostenlos. Wir bitten um telefonische Anmeldung unter Tel. 0561 98326-0.

Wir können immer wieder neu geboren werden. Synchrones Nährsystem – eine Chance der Wandlung

Angebot im siebten Chakra

Die synchrone Behandlung lässt uns Augenblicke des Einklangs von Körper, Geist und Seele erfahren und schenkt uns die Möglichkeit, mit einem neuen Blick auf das Leben zu schauen.

Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul

Termin I. 03.02.2027
II. 25.08.2027
Mi., 15:00 – 17:30 Uhr

Kosten 100,00 € – 200,00 €
(nach Selbsteinschätzung)

Beziehung neugestalten Synchrones Nährsystem für Paare

Angebot im siebten Chakra

Die synchrone Behandlung für Paare eröffnet die Möglichkeit mit einem neuen Blick aufeinander zu schauen und Wandlung zu erfahren.

Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul

Termin I. 12.05.2027
II. 08.12.2027
Mi., 15:00 – 17:30 Uhr

Kosten 100,00 € – 200,00 €
pro Person
(nach Selbsteinschätzung)

Aurareinigung

Angebot im siebten Chakra

Durch Aurareinigung des feinstofflichen Energiesystems balancieren sich Körper, Geist und Seele. Regelmäßige Aurareinigung in der Gruppe ist ein Angebot für Menschen, die ihre alltäglichen Verspannungen und Blockaden lösen wollen.

Aurareinigungs-Team

Die Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich. Telefonische Anmeldung erbeten bis zum jeweiligen Vortag um 16:00 Uhr unter 0561/98326-0.

Termin dienstags,
20:00 – 21:00 Uhr
14-täglich, in den ungeraden Kalenderwochen

Beginn 19.01.2027
(nicht in den Schulferien)

Kosten nach Selbsteinschätzung

Der Erlös ist für das Mehrgenerationenhospiz bestimmt.

Heilmeditation

Angebot im siebten Chakra

Eintreten in den heilenden Raum. Wir bitten um Heilung.

Ursa Paul und Mitarbeitende

Heilmeditationen mit Ursa Paul

Termine I. 13.01.2027
II. 17.03.2027
III. 16.06.2027
IV. 18.08.2027 *(online)*
V. 17.11.2027

Heilmeditationen mit Mitarbeitenden

Termine I. 17.02.2027
II. 21.04.2027
III. 19.05.2027
IV. 21.07.2027
V. 22.09.2027
VI. 27.10.2027
VII. 22.12.2027

Termin Mi., 8:00 – 08:30 Uhr

Kosten auf Spendenbasis

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Nährsystem kennenlernen – Ein Tag, um sich etwas Gutes zu tun...

Angebot im siebten Chakra

Fühlen Sie sich erschöpft oder überfordert und suchen neue Wege, wieder zu Kräften zu kommen und Entlastung zu finden?

Dann möchten wir Ihnen Nährsystemarbeit nach Ursa Paul® vorstellen.

Nährsystem ist eine feinstoffliche Energiearbeit und bietet Nahrung für Körper, Seele und Geist. Sie balanciert das Energiesystem, bringt Linderung bei körperlichen und emotionalen Belastungen und unterstützt das Lösen von mentalen Blockierungen. Auf diese Weise stärkt sie die Selbstheilungskräfte und trägt zu Entspannung und Wohlbefinden bei.

An diesem Tag lernen Sie Nährsystem als regenerierende Möglichkeit des Erholens und der Selbstfürsorge kennen. In einem heilenden Feld werden Sie von ausgebildeten Nährsystemer*innen behandelt.

In einem gemeinsamen Abschluss gibt es Raum zum Austausch und Teilen der Erfahrungen.

Kassel

Termin
I. 10.04.2027
Sa., 11:00 – 16:00 Uhr
II. 07.11.2027
So., 11:00 – 16:00 Uhr

Ort
Mehrgenerationenhaus Heilhaus
Brandaustr. 8b, 34127 Kassel

Kosten
65,00 € pro Termin,
inkl. Getränke und Mittagessen

Berlin

Termin
I. 13.03.2027
Sa., 09:30 – 13:00 Uhr
II. 13.03.2027
Sa., 14:30 – 18:00 Uhr
III. 02.10.2027
Sa., 09:30 – 13:00 Uhr
IV. 02.10.2027
Sa., 14:30 – 18:00 Uhr

Ort
Dieffenbachstr. 35 im Studio Weber, 2. Hinterhof, 1. Etage, 10967 Berlin

Kosten
65,00 € pro Termin,
inkl. Getränke

Heilung im Sinne der Heilhaus-Vision...

bedeutet, in uns selbst auf die Suche nach der Erinnerung zu gehen, wer wir wirklich sind und was uns hindert, im ganzheitlichen Sinne gesund zu sein und zu werden. Heilung bedeutet, die abgetrennten Teile unserer Psyche und unseres Körpers wieder mit dem Kern unserer Seele in Verbindung zu bringen und demgemäß zu handeln und zu leben.

Das Heilhaus ist ein Kraftort, der sein besonderes Energiefeld durch das Wirken von vielen Menschen über Jahrzehnte aufgebaut hat: gespeist durch das Gemeinschaftsleben, im Alltag praktizierte Spiritualität, durch Rituale und durch die vielfältigen Heilungswege der Menschen, ob sie hier leben, arbeiten oder nach Heilung suchen.



Angebote für Jüngere und Familien

Gemeinsam entdecken – wachsen und gestalten

Kinder, Jugendliche und Familien finden bei uns vielfältige Möglichkeiten, Neues zu erleben und eigene Interessen zu entdecken. Das Geburtshaus begleitet Familien in besonderen Lebensphasen. Sommerfreizeiten schaffen Raum für Gemeinschaft, Abenteuer und Natur. Künstlerische und kreative Angebote laden Kinder ein, mit Farben, Formen und eigenen Ideen zu experimentieren. So entstehen Begegnungen, die Freude machen und stärken.

Zur Rubrik / Anmeldung

Abenteuerzeit im Naturcamp – Freizeit für Kinder und Jugendliche

Angebot im zweiten Chakra

Für Kinder und Jugendliche, die Lust und Freude haben, zusammen mit anderen lebendige Ferientage zu verbringen.

Wir zelten auf einer Wiese, erleben miteinander die Natur und tun, was uns Spaß macht – Tiere füttern, Gemüse ernten, gemeinsam kochen, im Wasser toben, am Lagerfeuer Geschichten lauschen …

Wir freuen uns auf euch. Für alle zwischen 6 und 14 Jahren.




Carlotta Hylla, Florian Werle

Termin	27.06. – 03.07.2027
Ort	Biohof Groß, Homberg-Mühlhausen
Kosten	245,00 € – 300,00 € inkl. Verpflegung und Übernachtung, zzgl. Anreise (nach Selbsteinschätzung)

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Wir bitten um Anmeldung bis 31.05.2027

Kinderheilkreis – Die Kraft meines Kindes stärken

Angebot im zweiten Chakra

Heilsame Unterstützung für Kinder

Kinder wollen sich wohlfühlen in der Welt und in ihrer Lebendigkeit gesehen und angenommen sein. Auf diesem Weg haben sie viele Herausforderungen zu bestehen.

Sie möchten, dass sich Ihr Kind in seinem Körper und in seinem familiären und sozialen Umfeld sicher fühlt und seine Entwicklung unterstützen? Dann möchten wir Ihnen den Kinderheilkreis vorstellen.

Kinder und ihre Eltern kommen in einem geschützten Kreis zusammen. Die Behandelnden wirken in feinstofflicher Energiearbeit im Miteinander. Das heilsame Feld balanciert körperliche, emotionale und mentale Belastungen. Ihr Kind erfährt Zugang zu seinen eigenen Kräften und Fähigkeiten, Wohlgefühl und Freude.

Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 4 bis 14 Jahren

Termine I. 01.04.2027
II. 11.11.2027
Do., 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten 35,00 € – 70,00 €
(nach Selbsteinschätzung)

Ein bunter Zipfel Glück

Angebot im vierten Chakra

Ausdrucksmalen und Geschichtenwerkstatt für Kinder.

Durch eine Herzenstür gehen und dahinter Schätze finden: Zauberhaftes und Schützendes, Buntes, Lautes und Stilles.



Christa Meurers

Termine I. 16.01.2027
II. 10.04.2027
III. 25.09.2027
IV. 20.11.2027
Sa., 15:00 – 18:00 Uhr

Kosten 35,00 € pro Nachmittag
inkl. Material

FenKid® – Fühlen, bewegen, die Welt entdecken

Angebot im zweiten Chakra

Ein behaglicher Raum für Kinder und Eltern. Die Kinder entdecken und erforschen mit allen Sinnen ihre Umgebung. Die Eltern erleben eine Zeit der Begegnung, des Austauschs und der Anregungen für ein achtsames Miteinander in der Familie.



Carlotta Hylla

Babys im Alter von 6 – 18 Monaten
Termin donnerstags,
11:00 Uhr – 12:15 Uhr
Beginn I 14.01.2027
Kosten 150,00 € / 10 Vormittage

Beginn II 08.04.2027
Kosten 150,00 € / 10 Vormittage

Beginn III 12.08.2027
Kosten 120,00 € / 8 Vormittage

Beginn VI 21.10.2027
Kosten 135,00 € / 9 Vormittage





Geburtshaus im Heilhaus

Angebote im zweiten Chakra

Das Geburtshaus im Heilhaus ist Teil der Vision Geburt – Leben Sterben. Hier erfahren Familien ganzheitliche Begleitung im Respekt vor der Einzigartigkeit jeder Schwangerschaft und Geburt. Vom Beginn der Schwangerschaft an bis weit in das erste Lebensjahr des Kindes hinein, stehen die Hebammen des Geburtshauses Paaren auf ihrem Weg ins Familienleben zur Seite – mit ihrer ganzen fachlichen und menschlichen Kompetenz, ihrer Achtsamkeit und Präsenz. Freude, Fragen und Sorgen werden miteinander geteilt und gemeinsam bewegt. In der Geburtsvorbereitung nähern sich die Hebammen zusammen mit den Schwangeren und Paaren dem Wunder der Geburt an. Mit Informationen und praktischen Anregungen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett wird der Weg bereitet, in Vorfreude und Neugierde in diese neue Lebensphase zu gehen. In verschiedenen Rückbildungsangeboten wird ein Raum geschaffen, die Veränderung des eigenen Körpers durch die Geburt wahrzunehmen und annehmen zu können. Gezielte Körperübungen unterstützen dabei, Freude an neugewonnener Kraft und der Wandlung des Körpers zu finden.



Esrah Schneider, Jennifer Hassenpflug, Lina Elbe, Chiara Marie Hensel-Entzeroth, Theresa Gutzeit, Thani Fabig

Das vielfältige Kursprogramm des Geburtshauses im Heilhaus umfasst:

- Informationsveranstaltungen
- Geburtsvorbereitung für Paare
- Geburtsvorbereitung am Wochenende
- Geburtsvorbereitung für Frauen
- Achtsame Säuglingspflege
- Schwangerschaftsyoga
- Schwangerencircle
- Funktionelle Rückbildung
- Rückbildungsyoga
- Yoga Flow
- Beckenbodentraining für Schwangere
- Babymassage
- Fenkid
- Mama Baby Circle

Informationen, Termine und Anmeldung unter: www.geburtshaus-im-heilhaus.org › Kurse



Ausbildung / Fortbildung

Lebenslang lernen – Persönlichkeit stärken

Lernen begleitet uns ein Leben lang. Es erweitert unseren Horizont, vertieft unser Wissen und gibt Impulse für die persönliche Entwicklung.
Unsere Angebote verbinden fachliche Perspektiven mit gesundheitlichen, künstlerischen und spirituellen Erfahrungen. Sie eröffnen die Möglichkeit, Neues zu entdecken, vertraute Themen aus anderen Blickwinkeln zu betrachten und die eigene Lebensgestaltung bewusst weiterzuentwickeln. So wird lebenslanges Lernen zu einer bereichernden Reise – mit neuen Anregungen und Erkenntnissen.

Zur Rubrik / Anmeldung

Ausbildung in Craniosacraler Körperarbeit

Angebot im ersten Chakra

Vom Wissen um die Organisation und Ordnung des menschlichen Körpers bis zum feinstofflichen Wirken mit Craniosacraler Heilarbeit sich ganzheitlich ausbilden. Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die fundierte anatomische und physiologische Kenntnisse erwerben, die Qualität biodynamischer Berührung erkennen lernen und Vertrauen in die eigene Wahrnehmung finden möchten.




Eva Maria Kraus, Ulrike Kahl

Die Ausbildung ist so konzipiert, dass ein Einstieg zu jedem Termin möglich ist.

Einführungsabende

Termine I. 05.02.2027
II. 20.08.2027
Fr., 17:30 – 21:30 Uhr

Kosten 90,00 € pro Termin
inkl. Getränkepauschale

Voraussetzung für den Beginn der Ausbildung ist die Teilnahme an einem Einführungsabend.

Ausbildungstermine

Termine I. 05.03. – 07.03.2027
II. 18.06. – 20.06.2027
III. 22.10. – 24.10.2027
Fr. 10:00 Uhr – So. 17:30 Uhr

Kosten 1.326,00 € inkl. Verpflegung / zzgl. Übernachtung

Ausbildung zum/zur Hospizhelfer*in

Angebot im vierten Chakra

Mitfühlend da sein

Als ehrenamtliche*r Hospizhelfer*in anteilnehmend für Schwerkranke und Sterbende da sein – Menschen, die sich dafür zur Verfügung stellen möchten, bieten wir eine fundierte Ausbildung. Schwerpunkte sind u. a. die Reflexion eigener Erfahrungen mit Sterben und Tod, Abschiednehmen, Selbstfürsorge, Umgang mit Sterbenden und ihren Angehörigen, tätig sein im Mehrgenerationenhospiz.




Jens Hansen, Viviane Clauss

Termin 24.04. – 25.04.2027
13.11. – 14.11.2027
Sa., 10:00 Uhr – So., 17:30 Uhr

16 weitere Termine (nicht in den hessischen Schulferien) donnerstags, 17:00 – 19:00 Uhr

Kosten 300,00 € inkl. Verpflegung zzgl. Übernachtung

Die Teilnahmegebühr von 200 € wird nach einem Jahr Engagement im Mehrgenerationenhospiz zurückerstattet.

Kindern Halt geben

Angebot im vierten Chakra

Auf die wachsende Spannung in der Welt reagieren besonders Kinder mit Angst, Aggression und Rückzug. Wir sind mehr denn je gefordert, ihnen Beziehungs-Halt zu geben. Drachen sind uralte, mystische Wesen, Archetypen für Kinder. Mit praktischen Beispielen finden wir für uns und die Kinder einen Zugang zu deren Kraft und Bedeutung. Dieser Zugang, verbunden mit kleinen Ritualen, hilft uns, die pädagogische Arbeit in einem tragenden Prozess zu erfahren. Eine Fortbildung für Menschen, die Kinder begleiten.




Andrea Asshauer, Christa Meurers

Termin 13.09.2027
Mo. 10:00 – 17:00 Uhr

Kosten 140,00 € inkl. Material

Das verletzte Kind in dir darf heilen

Angebot im vierten Chakra

Fortbildung für Menschen, die mit Kindern arbeiten, selber Kinder haben oder das Kind in sich selbst nachnähren wollen. Feinstoffliche Energiearbeit, Meditation, Arbeit mit Symbolen und Ritualen unterstützen diesen Prozess. Die aus der Verletzung sich entwickelnde Kraft kann erkannt, gewürdigt und professionell in den Arbeits- und Lebensalltag eingebunden werden. Darüber öffnen sich neue Räume für Resonanz, Kreativität und Heilung. Supervision bezüglich des eigenen Arbeitsfeldes ist Teil der Fortbildung.




Ursa Paul, Michaela Buckl

Termin I. 07.05. – 09.05.2027
II. 12.11. – 14.11.2027
Fr., 16:00 Uhr –
So., 12:30 Uhr

Kosten 520,00 € – 780,00 €
pro Termin (nach Selbsteinschätzung) inkl. Verpflegung und Übernachtung im Doppelzimmer oder Mehrbettzimmer

Die beiden Wochenenden können auch einzeln gebucht werden.



Die Befreiung der Stimme

Angebot im fünften Chakra

Fortbildung in ganzheitlicher Stimmbildung

Singen ist ein Ausdruck von Lebensfreude und kann als erfüllende, heilsame Kraft erfahren werden. Sanfte Atem- und Gesangstechniken, heilende Töne und Laute aus der Chakren- und der chinesischen Gesundheitslehre helfen uns, die Resonanzräume unseres Körpers zu beleben, Blockierungen zu lösen und unsere Stimme zu befreien. Wir singen Mantras aus aller Welt, berührende Volksweisen verschiedener Kulturen und die Lieder und Gesänge aus Asurien. Sie sind die Mitte der ganzheitlichen Stimmbildung. Mit ihrer Schönheit und Kraft berühren sie unsere Seele und lassen uns frei und aus ganzem Herzen singen.

Termin 19.02. – 21.02.2027
11.06. – 13.06.2027
24.09. – 26.09.2027
17.12. – 19.12.2027
Fr., 17:00 Uhr – So., 12:30 Uhr

Kosten 1.160,00 € inkl. Verpflegung / zzgl. Übernachtung




Michael Hoffmann, Petra Hoffmann

Die heilsame Kraft innerer Bilder

Angebot im sechsten Chakra

Fortbildung im Ausdrucksmalen

Ausdrucksmalen ist begleitetes Malen, das Bilder aus der Innenwelt entstehen lässt. Der schöpferische Prozess des Malens, an dem Leib und Seele beteiligt sind, stärkt Intuition und Kreativität. Durch die heilsame Kraft innerer Bilder beginnen blockierte Gefühle zu fließen. Im Schutz und in der Achtsamkeit der Begleitung dürfen sich Traumata zeigen, Verletzungen können verarbeitet und Mut gefasst werden, neue Lebensentscheidungen zu treffen.

Die einjährige Fortbildung richtet sich an alle, die Ausdrucksmalen als Verbindung von kreativem Gestalten und reflektierendem Gespräch kennenlernen möchten, ihre Erfahrungen mit dieser Methode vertiefen oder ihre berufliche Kompetenz in der Begleitung anderer Menschen erweitern wollen. Pädagogen und Pädagoginnen, Sozialarbeiter*innen, Therapeut*innen und weitere Interessierte.

Termine I. 12.02. – 14.02.2027
II. 11.06. – 13.06.2027
III. 29.10. – 31.10.2027
IV. 17.12. – 19.12.2027
Fr., 16:00 Uhr –
So., 12:30 Uhr

Kosten: 835,00 €
inkl. Materialkosten, Mittagessen und Getränke / zzgl. Übernachtung



Christa Meurers



Spirituelle Sterbebegleitung

Angebot im siebten Chakra

In Würdigung der aus Erfahrung geborenen Erkenntnisse der Sterbeforschung erweitern wir unseren Blick in die spirituelle Dimension. Gemeinsam durchwandern wir die Stufen von Verdrängung, Wut, Feilschen, Depression, Wiedergeburt, Tod – Schaffen eines neuen Lebens.

Dabei eröffnen sich vielfältige Erfahrungs- und Lernräume auf der universellen, der kollektiven und der individuellen Ebene.

Entfaltung des Spürbewusstseins, Herzensöffnung, innere Präsenz und kollektives Bewusstsein sind wesentlich in der spiritueller Sterbebegleitung. Klang und Stille ermöglichen, unsere Sinne, unsere Wahrnehmung im spirituell-geistigen Raum und unseren Glauben an die Schöpfungskraft zu stärken.

Elemente der Fortbildung sind:

Aura-, Chakren- und Symbolarbeit, Meditation, Rituale, Kreative Erlebnisräume, Lehre zum spirituellen Verständnis von Sterbe- und Trauerprozessen, Lehre zu Teamstrukturen und Teamentwicklungen im Aufgabenfeld der Sterbebegleitung.




Viviane Clauss, Irene Reifenhäuser

Termine	12.03. – 14.03.2027 02.07. – 04.07.2027 08.10.– 10.10.2027 Fr., 16:00 Uhr – So., 12:30 Uhr
Kosten	1.335,00 € – 1.965,00 € (nach Selbsteinschätzung) inkl. Verpflegung und Übernachtung im Doppelzimmer oder Mehrbettzimmer



Begegnung von Jung und Alt

Begegnung, die verbindet

Im Musikcafé und Erzählcafé kommen Menschen unterschiedlichen Alters zusammen, teilen Erinnerungen, Geschichten und Erfahrungen und lassen sich von Musik und Gesprächen inspirieren. Dabei entstehen neue Kontakte und wertvolle Verbindungen zwischen den Generationen. Als Mehrgenerationenhaus sind wir ein lebendiger Ort, an dem voneinander gelernt, miteinander gelacht und Gemeinschaft erlebt werden kann.

Zur Rubrik / Anmeldung

Erzählcafé

Angebot im fünften Chakra

Lebendige Begegnung
Menschen jeden Alters kommen zusammen, schauen, hören, sprechen. Wir teilen Geschichten des eigenen Lebens, Gedanken zu unterschiedlichsten Themen, aber auch Literarisches, Musik u. a.

Iris Fischer-Bach und Team

Termine
I. 04.03.2027
II. 20.05.2027
III. 26.08.2027
IV. 21.10.2027
V. 16.12.2027
Do., 15:30 – 17:00 Uhr

Musikcafé

Angebot im fünften Chakra

Musikalische Begegnungen am Nachmittag mit Liedern, Instrumenten, Geschichten und Rätseln. Musikinteressierte können sich beim Hören, Singen, Bewegen und Musizieren begegnen und über Musik Gemeinschaft erleben. Ein Nachmittag zum Mitmachen und/oder Zuhören.




Iris Fischer-Bach,
Anke Eberwein und Team

Termine
I. 11.02.2027
II. 15.04.2027
III. 10.06.2027
IV. 16.09.2027
V. 04.11.2027
Do., 15:30 – 17:00 Uhr

Wir bitten für beide Veranstaltungen um Anmeldung unter Tel. 0561/98326-0 oder per E-Mail an kassel@heilhaus.org



Bewegung / Körperarbeit

Bewegung bewusst erleben – in Balance kommen

Unser Körper trägt uns durch das Leben: Bewegung kann dabei helfen, ihn bewusster wahrzunehmen, neue Kraft zu finden und das eigene Wohlbefinden zu stärken. Unsere Angebote verbinden Bewegung mit Achtsamkeit, bewusster Atmung und Entspannung. Alle Bewegungsformen unterstützen dabei, beweglich zu bleiben, Körper und Atem zu spüren und in eine gute Balance zu finden.

Zur Rubrik / Anmeldung



YOGA

mit Karolina Saunders-Neumann

Yoga zur Erdung von Körper und Geist

Angebot im ersten Chakra

Eine bewusste Auszeit für und mit sich selbst. Achtsame sanfte Körperübungen, Innehalten und sich erlauben zu sein. Den Körper mit allen Sinnen spüren und sich von der Erde tragen lassen.

Termin	dienstags, 17:15 – 18:15 Uhr
Beginn	12.01.2027 (nicht in den hessischen Schulferien)
Kosten	13,00 € pro Termin 120,00 € für 10 Termine

Yoga für Menschen mit Tinnitus

Angebot im ersten Chakra

Genau ‚hinhören', Akzeptanz und Annahme. Was möchte mein Körper mir sagen? Besondere Körper-, Achtsamkeits- und Atemübungen helfen, mit Ohrgeräuschen besser umzugehen. Der Austausch mit anderen Betroffenen schenkt ebenso Kraft.

Termin	dienstags, 18:30 – 19:30 Uhr
Beginn	12.01.2027 (nicht in den hessischen Schulferien)
Kosten	140,00 € für 10 Termine



YOGA

mit Harald Rös

Faszienyoga

Angebot im zweiten Chakra

Dehnung und Kräftigung für Nacken, Schulter und Rücken. Dem eigenen Körper zuhören – Grenzen akzeptieren und sanft erweitern. Sich selbst ein inneres Lächeln schenken.
Für Senioren und Seniorinnen geeignet.

Termin montags, 15:30 – 16:30 Uhr
Beginn 04.01.2027 (fortlaufend)
Kosten 120,00 € für 10 Termine

Yoga für Männer

Angebot im zweiten Chakra

Meine Vitalität erfahren

Durch Yoga, Atem- und Meditationsübungen den eigenen Körper mit Freude erleben.

Termin montags, 16:45 – 18:15 Uhr
Beginn 04.01.2027 (fortlaufend)
Kosten 150,00 € für 10 Termine

Bioenergetik

Angebot im dritten Chakra

Mit der Kraft der Entschlossenheit den eigenen Weg gehen.



Bärbel Wölfert-Lamsbach

Termin mittwochs, 18:00 – 19:30 Uhr
14-täglich (nicht in den hessischen Sommer- und Winterferien)
Beginn I. 13.01.2027
II. 11.08.2027
Kosten 20,00 € pro Abend

Die Feldenkrais Methode

Angebot im dritten Chakra

Ein Weg zur Balancierung

In sanften Bewegungen sich selbst begegnen. Widerstand aufspüren, Blockierungen wahrnehmen – Erweiterung erleben und Balance erfahren.



Debora Pforr

Termin dienstags, 15:00 – 16:30 Uhr
Beginn I. 19.01. – 06.04.2027
II. 13.04. – 24.08.2027
III. 31.08. – 16.11.2027
IV. 23.11. – 14.12.2027
Termin donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr
Beginn I. 21.01. – 08.04.2027
II. 15.04. – 26.08.2027
III. 02.09. – 18.11.2027
IV. 25.11. – 16.12.2027
Preis 150,00 € für 10 Termine

Yoga auf dem Stuhl

Angebot im vierten Chakra

Einfache Atem- und Körperübungen führen zu mehr Wohlbefinden, Entspannung, Annahme meines Selbst und meiner Grenzen.



Antje Schäfer

Termin mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr
Beginn 06.01.2027
Kosten 120,00 € für 10 Termine

Eine Kostenbeteiligung der Krankenkasse ist möglich.



QIGONG

mit Angelika Solmsen-Heusterberg

Qigong in der Natur

Angebot im vierten Chakra

Herz-Qigong beruhigt das Herz und reguliert den Kreislauf. Mein Herz kann sich öffnen für mich selbst und die Welt.

Termine montags,
11:30 – 12:45 Uhr
mittwochs,
17:30 – 18:45 Uhr

Beginn jeweils 11.01./ 13.01.2027

Ort Heilhaus

Termine dienstags,
07:30 – 08:30 Uhr
donnerstags,
08:30 – 09:30 Uhr

Beginn jeweils 12.01./ 14.01.2027

Ort Bergpark

Kosten 140,00 € für 10 Termine

Eine Kostenbeteiligung der Krankenkasse ist möglich.

Qigong in der Natur für ältere Menschen

Angebot im vierten Chakra

Mit den sanften Bewegungsübungen des Qigong in Fürsorge zu sich selbst gehen.

Termin 26.07. – 29.07.2027
Mo., – Do., jeweils
10:30 – 11:45 Uhr

Ort Heilhaus

Kosten 80,00 € für 4 Termine



Chakren-Yoga

Angebot im vierten Chakra

In Annahme meiner selbst, meines Körpers, meines Lebens komme ich immer mehr zu Ruhe und Frieden. Atem, Körperübungen und Entspannung zeigen den Weg.

Antje Schäfer

Termine montags, 17:30 – 19:00 Uhr
dienstags, 08:45 Uhr – 10:15 Uhr
mittwochs, 17:30 – 19:00 Uhr (online)

Beginn jeweils 11.01./ 05.01./
06.01.2027

Kosten 150,00 € für 10 Termine

Eine Kostenbeteiligung der Krankenkasse ist möglich.

Taiji

Angebot im sechsten Chakra

Stille und Bewegung

Mit kraftvoll-weichen Bewegungen die eigene Lebensenergie stärken. Bewusstes Zentrieren, Langsamkeit und Ruhe entspannen und kräftigen den Körper und besänftigen den Geist.

Verbunden mit Himmel und Erde sich spürend erinnern, dass wir spirituelle Wesen sind.



Katja Bach

Termin montags, 18:30 – 19:45 Uhr
(nicht in den hessischen
Schulferien)

Beginn 11.01.2027

Kosten 140,00 € für 10 Termine

Eine Kostenbeteiligung der Krankenkasse ist möglich.

Bewusstseinsschulung / Spirituelle Schulung

Bewusstsein vertiefen – sich selbst und die Welt neu erfahren

Spirituelle Schulung lädt dazu ein, die eigene Wahrnehmung zu erweitern und neue Zugänge zum eigenen Erleben zu gewinnen. Die von Ursa Paul entwickelte Weisheitslehre verbindet Chakren- und Aura-Arbeit mit feinstofflicher Energiearbeit. Sie eröffnet Möglichkeiten, innere Prozesse bewusster wahrzunehmen und Körper, Geist und Seele als miteinander verbunden zu erleben.

Zur Rubrik / Anmeldung

Seelenentwicklung für Menschen, die suchen

Angebot im vierten Chakra

Immer wieder spüren wir die Sehnsucht, uns selbst in unserem Wesen zu erkennen. „Seelenentwicklung“ nimmt diesen Ruf der Seele ernst. Über unsere Chakren, unsere feinen Wahrnehmungsorgane, verbinden wir uns mit unseren heilenden und spirituellen Kraftzentren und durchwandern die unterschiedlichen Bewusstseinsdimensionen unseres Daseins.
Wir erfahren die psychologischen und spirituellen Räume des inneren Weges, die Stadien der Seelenentwicklung und die Möglichkeiten der Transformation unserer Schatten.
Über das tiefere Eintauchen in das Innere unseres Selbst lernen wir auf unser Herz zu hören und dieses als einen Ort der Einheit und Liebe in uns zu schätzen.
Dieses Herzwissen, das verborgen ist hinter der Dualität des Verstandes, würdigt und unterstützt das Wesen und die Einzigartigkeit eines jeden Menschen und lässt ihn sich aus diesem Potential heraus entfalten.

Liebe zeigt sich in allem






Ursa Paul, Michaela Buckl, Michael Hoffmann, Christina Parusel

Termine 02.04. – 04.04.2027
17.09. – 19.09.2027
10.12. – 12.12.2027
Fr., 10:00 Uhr – So., 12:30 Uhr

Kosten 1.695,00 € – 2.544,00 €
(nach Selbsteinschätzung) inkl. Verpflegung und Übernachtung im Doppelzimmer oder Mehrbettzimmer



Seelenentwicklung für Paare

Angebot im vierten Chakra

Für Menschen, die gemeinsam in einer Beziehung leben und auf der Suche nach Freundschaft, Achtsamkeit und Liebe sind. Gemeinsam erleben wir drei Wochenenden in der heilenden Umgebung des Heilhauses.



Ursa Paul, Lea Müller, Michael Hoffmann

Termine 18.03. – 21.03.2027
Do., 16:00 Uhr – So., 12:30 Uhr

16.07. – 18.07.2027
Fr., 16:00 Uhr – So., 12:30 Uhr

30.09. – 03.10.2027
Do., 16:00 Uhr – So., 12:30 Uhr

Kosten 1.880,00 € – 2.920,00 €
(nach Selbsteinschätzung)
inkl. Verpflegung und Übernachtung im Doppelzimmer



SPIRITUELLE BEWUSSTSEINSSCHULUNG – NÄHRSYSTEM NACH URSA PAUL®

Offene Angebote für alle Suchenden von Ursa Paul & Team

Glaube und Zweifel – Lehre der Transformation

Angebot im siebten Chakra

Die Kraft der Beziehung zum 6./7. Chakra und 1. Chakra entfalten.

Glaube und sein Bruder Zweifel schließen sich tatsächlich nicht aus, sondern bedingen und befruchten sich oft.

Fordert den Suchenden auf, sich selbst Fragen zu stellen und in Frage zu stellen.

Die Freiheit des Geistes finden!

Termin 16.04. – 18.04.2027
Fr., 16:00 Uhr – So., 12:30 Uhr

Kosten 700,00 € – 1.400,00 €
(nach Selbsteinschätzung)
inkl. Verpflegung und Übernachtung im Doppelzimmer oder Mehrbettzimmer

Krieg und Frieden – Lehre der Transformation

Angebot im siebten Chakra

Die Kraft der Beziehung zum 6./7. Chakra und 1. Chakra entfalten.

Herausfordernde Zeiten oder Situationen können zu Entgrenzungserfahrungen führen.

Jede Entgrenzungserfahrung ist auch eine Grenzerfahrung. Und gibt die Chance, in inneren Frieden und Freiheit zu kommen.

Termin 03.09. – 05.09.2027
Fr., 16:00 Uhr – So., 12:30 Uhr

Kosten 700,00 € – 1.400,00 €
(nach Selbsteinschätzung)
inkl. Verpflegung und Übernachtung im Doppelzimmer oder Mehrbettzimmer



SPIRITUELLE BEWUSSTSEINSSCHULUNG

weitere Angebote von Ursa Paul

Das Wirken von Ursa Paul

Die Entwicklung der Heilhausbewegung und die Realisierung der Vision Geburt – Leben – Sterben ist geprägt durch das Wirken von Ursa Paul. Sie lenkt auf der geistigen Ebene das Heilhaus, das spirituelle Netzwerk und die HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL. Gemeinschaftsbildung und die Entwicklung des Menschseins sind zentrale Aspekte ihres Wirkens.

Geboren am 1. Dezember 1943, lebt und arbeitet sie als zeitgenössische Mystikerin in Kassel. Seit mehr als 35 Jahren ist Ursa Paul für viele Menschen spirituelle Lehrerin, Begleiterin ihrer Wegsuche und ein Spiegel auf der Suche nach dem eigenen Selbst. Mitten in der Welt stehend lehrt sie, dass das Erfüllen der spirituellen Bedürfnisse und das verantwortungsvolle Handeln für die Welt auf dem Pfad der Spiritualität zusammengehören – Meditation, soziales Engagement und tätiges Dasein in Nächstenliebe ist gelebte Praxis in diesem Sinn.

Mit ihrer Weisheit, ihrer Liebe und ihrem Humor berührt Ursa Paul Menschen in der Tiefe ihrer Herzen und Seelen. Die Begegnung mit ihrem freien Geist macht es möglich, sich selbst in den Facetten des eigenen Seins annehmen zu lernen.

Zeit zur Weisheit

Angebot im siebten Chakra

Ursa Paul

Termin 05.12.2027
So., 19:30 Uhr
(online per Zoom)

Kosten 35,00 € – 70,00 €
(nach Selbsteinschätzung)

Pilgerreise

Angebot im siebten Chakra

In herausfordernden Zeiten müssen wir lernen, was eine wahrhaftige spirituelle Gemeinschaftsbildung ist, die über Nöte und Sorgen und Konflikte hinausgeht.

Als Pilgernde verbinden wir uns mit jedem Schritt und beten mit den Füßen in der Natur. Lassen unsere schöpferischen Wahrnehmungen erstrahlen und nehmen die Kraft, die uns begegnet in uns auf.

Ursa Paul

Termin 16.10. – 17.10.2027

Ort und Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

Dasein

Angebot im siebten Chakra

Dasein ist ein Raum der Resonanz und Verbundenheit. Gemeinsam mit der geistigen Lehrerin Ursa Paul suchen wir den Einklang, der nicht Stillstand bedeutet, sondern Harmonie.

Ursa Paul

Kassel

Termine I. 25.02.2027
II. 13.05.2027
III. 22.07.2027
IV. 18.11.2027
Do., 16:00 – 18:00 Uhr

Ort Heilhaus, Kassel

Kosten auf Spendenbasis

Berlin

Termine I. 03.05.2027
Mo., 19:30 – 21:30 Uhr
II. 15.09.2027
Mi., 19:30 – 21:30 Uhr

Ort Andreasberger Str. 19
12347 Berlin

Kosten 35,00 € – 70,00 € pro Termin
(nach Selbsteinschätzung)

Kreativität / Selbstausdruck

Kreativität entfalten – neue Wege bestreiten

Kreativität lässt uns Gedanken und Gefühle ausdrücken, innere Bilder sichtbar werden und uns selbst auf neue Weise wahrnehmen. Unsere Angebote verbinden Selbsterfahrung mit kreativen und künstlerischen Formen.

Ausdrucksmalen und freies Gestalten geben Raum für persönliche Ausdrucksformen und den eigenen schöpferischen Prozess. Dabei können Ressourcen, Stärken und Potenziale erfahrbar werden. So kann kreatives Tun dazu beitragen, sich selbst näherzukommen und persönliche Entwicklung zu fördern.

Zur Rubrik / Anmeldung

Ausdrucksmalen

Angebot im vierten Chakra

Mir Selbst und anderen im Mitgefühl begegnen

Beim Vertiefen in unsere Innenwelt erleben wir im begleiteten Malen die Kraft der Farben, begegnen Gefühlen, inneren Bildern, Seelenbildern. Sie sind Ausdruck unseres Wesens. Ausdrucksmalen für Menschen, die in Annahme und im Mitgefühl zu sich selbst und anderen ihr Herz öffnen möchten.



Christa Meurers

Termine	I.	20.01.2027
	II.	17.02.2027
	III.	17.03.2027
	IV.	28.04.2027
	V.	26.05.2027
	VI.	23.06.2027
	VII.	25.08.2027
	VIII.	29.09.2027
	IX.	27.10.2027
	X.	24.11.2027
	XI.	15.12.2027
	Mi., 18:30 – 20:00 Uhr	
Kosten	35,00 € pro Abend inkl. Material	

Mein Herz zeigt mir den Weg

Angebot im vierten Chakra

Mit dem Herzen hören – sehen – da sein.

Dem Herzen folgend suchen wir Nähe zu uns selbst, Begegnungen mit anderen, Berührungen und Berührtsein. Mit kreativem Ausdruck, Energiearbeit, Imaginationen und Körperarbeit sich auf den Weg machen zu sich und zu den anderen.





Angelika Solmsen-Heusterberg,
Christa Meurers,
Julia Tampubolon-Delage

Termin	20.08. – 21.08.2027 Fr., 16:00 – 19:00 Uhr Sa., 10:00 – 13:00 Uhr
Kosten	95,00 € inkl. Material



KREATIVANGEBOTE

mit Uta Krellenberg

Mal-Zeit

Angebot im fünften Chakra

Im begleiteten Malen in den Moment eintauchen, den inneren Raum entdecken und erweitern. Gemeinsam mit anderen erforschen wir mit Farben, Werkzeugen, Papieren und verschiedenen Techniken die eigenen kreativen Prozesse.

Termine	I. 26.01.2027 II. 23.02.2027 III. 23.03.2027 IV. 20.04.2027 V. 01.06.2027 VI. 29.06.2027 VII. 27.07.2027 VIII. 24.08.2027 IX. 21.09.2027 X. 02.11.2027 XI. 30.11.2027 XII. 14.12.2027 Di., 20:00 – 22:15 Uhr
Kosten	20,00 € pro Termin zzgl. Material nach Verbrauch

Ein Teil eines größeren Ganzen sein

Angebot im sechsten Chakra

Schritt für Schritt zu einem kollektiven Bild

Auf weißer oder schwarzer Leinwand schreiten wir in einer gemeinsamen Forschungsreise voran, eine große Farbpalette im Gepäck. Mehrere Menschen malen nacheinander auf der gleichen Bildfläche. Lasst uns gemeinsam vertrauensvoll in diesen offenen kreativen Prozess gehen. Gespannt dürfen wir sein, ob wir finden, was werden will.

Termine	I. Sa., 06.03.2027 10:00 – 13:00 Uhr 15:00 – 18:00 Uhr 19:15 – 22:15 Uhr II. Sa., 06.11.2027 10:00 – 13:00 Uhr 15:00 – 18:00 Uhr 19:15 – 22:15 Uhr
Kosten	Spende für Material



Kulturelles Leben / Das Heilhaus kennenlernen

Gemeinschaft erleben – das Heilhaus entdecken

Das Heilhaus ist ein Ort, an dem Begegnung, Kultur und gemeinschaftliches Leben miteinander verbunden sind. Unsere Angebote geben Gelegenheit, das Heilhaus kennenzulernen, seine vielfältigen Lebensbereiche zu entdecken und Menschen zu begegnen, die diesen Ort mitgestalten.
Führungen, Veranstaltungen und kulturelle Angebote vermitteln Einblicke in die Geschichte, die Idee und die besondere Atmosphäre des Heilhauses. So wird aus Kennenlernen lebendige Begegnung.

Zur Rubrik / Anmeldung

Führungen – Das Heilhaus kennenlernen

Angebot im ersten Chakra

Führungen durch das Heilhaus und die Siedlung am Heilhaus. Im Anschluss an die Führungen am 08.06., 24.08. und 26.10.2027 gibt es die Möglichkeit, einen kulinarischen Abend zu besuchen.

Termine
I. 09.02.2027
II. 20.04.2027
III. 08.06.2027
IV. 24.08.2027
V. 26.10.2027
VI. 07.12.2027
Di., 16:30 Uhr

Wir bitten um telefonische Anmeldung unter Tel. 0561/98326-0.
Weitere Termine auf Anfrage.

Kulinarische Abende

Angebot im ersten Chakra

Essen à la carte

Kulinarische Köstlichkeiten in schöner Atmosphäre gemeinsam genießen.

Termine
I. 08.06.2027
II. 24.08.2027
III. 26.10.2027
Di., 18:30 – 21:30 Uhr

Blue Notes

Angebot im zweiten Chakra

An diesen Abenden zeigen wir künstlerische Darbietungen: jung, überraschend und kreativ.

Weitere Informationen unter 0561 / 98326-0 oder www.heilhaus.org

Termine I. 24.04.2027
II. 11.09.2027
Sa., 19:30 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Weihnachtsmarkt

Angebot im dritten Chakra

Herzlich willkommen zu einem weihnachtlichen Markt mit Musik, Gesang und Geschichten, schönen Geschenkideen, friedvollen Momenten, besinnlichem Verweilen bei Kaffee, Kuchen und Herzhaftem.

Termin 27.11.2027
Sa., 14:00 – 18:00 Uhr

Passionsmusik

Angebot im sechsten Chakra

Meditation, kontemplative Texte und Musik zum Karfreitag.





Michael Gerstel, Sabine Püschel, Stefan Sippel

Termin 26.03.2027
Fr., 20:00 Uhr

Kosten 12,00 €, nur Abendkasse

Der Erlös ist für die Bewahrung der Schönheit des Heilhausgartens.




MUSIK AUS ASURIEN

Konzerte von Michael und Petra Hoffmann

Der Erlös beider Konzerte kommt dem Heilhaus zugute.

Mantras aus Asurien – Ein Konzert zum Mitsingen

Angebot im fünften Chakra

Mantras aus Asurien führen uns durch die Kraft der Worte und Melodien in den Raum der Liebe, des Glaubens und der Hoffnung. Wir laden ein, die Mantras mitzusingen und sich über den Gesang mit den positiven und lebensbejahenden Texten, Freude und Lebenskraft zu schenken.

Termin 04.03.2027
Mi., 20:00 Uhr

Kosten: 12,00 €, nur Abendkasse

Lieder aus Asurien – Meditatives Konzert

Angebot im fünften Chakra

Lieder aus Asurien sind spirituelle Lieder, die mit ihrer Schönheit und Kraft unsere Herzen und Seelen berühren.

Termin 27.10.2027
Mi., 20:00 Uhr

Kosten 12,00 €, nur Abendkasse



Persönlichkeit entwickeln / Beziehungen gestalten

Sich entwickeln – Beziehungen lebendig gestalten

Persönliche Entwicklung beginnt mit der bewussten Begegnung mit sich selbst und anderen. Unsere Angebote unterstützen dabei, eigene Bedürfnisse, Gefühle und Grenzen wahrzunehmen und Beziehungen achtsam zu gestalten. Im Mittelpunkt stehen Selbsterfahrung, Austausch und die Möglichkeit, das eigene Erleben und Handeln in Beziehungen neu zu betrachten.
So können wir unsere Fähigkeiten im Miteinander stärken, Verbundenheit erfahren und zu einem erfüllten Zusammenleben beitragen.

Zur Rubrik / Anmeldung

Mich selbst und andere verstehen, annehmen und lieben lernen

Angebot im vierten Chakra

Mit Hilfe der Typologie „Enneagramm“ können wir Wege finden, uns selbst und andere in der Unterschiedlichkeit besser zu verstehen.

Wir öffnen unser Herz, kommen in Annahme und Mitgefühl zu uns selbst und anderen.



Werner Lambach

Termin I. 08.05.2027
II. 11.09.2027
Sa. 10:00 – 18:00 Uhr

Kosten 85,00 € pro Termin
inkl. Verpflegung

Die Sprache der Pferde verstehen

Angebot im fünften Chakra

Pferde kommunizieren über ihren Körper, sie kennen kein double bind, erlauben keine Fassaden und fordern Klarheit im Umgang. Die Sprache der Pferde lesen, deuten und verstehen lernen, um eine gute Verständigung aufzubauen. Dem Pferd mit der eigenen Kommunikation eine eindeutige Führung geben und dadurch Akzeptanz, Vertrauen und Beziehung zu ihm entwickeln.



Anne-Christin Meister

Termin 25.09.2027 – 26.09.2027
Sa., 10:00 Uhr – So., 16:00 Uhr

Ort Espehof, Espenau

Kosten 175,00 € inkl. Verpflegung

Kunst – Begegnung

Angebot im sechsten Chakra

Sei neugierig – wage spielerisch mit mir etwas Neues. Im gemeinsamen Malen auf einem Papier oder einer Leinwand betreten wir zu zweit – du und ich – den offenen Erfahrungsraum der Kreativität. Im gestalterischen Tun, intuitiv und in Hingabe an das sich entwickelnde Bild, entsteht das Malen aus dem Moment heraus als frei fließendes Handeln.



Uta Krellenberg

Termine auf Anfrage unter
seminarbuero@heilhaus.org

Kosten 35,00 € für 2 Stunden
inkl. Material

Mein spiritueller Weg über Träume

Angebot im sechsten Chakra

Träume sind Erinnerungen und Ausblicke unserer Seele. Sie wollen Anstöße geben – zur Bewusstwerdung, zur eigenen Vision, zur Wandlung.



Dr. Klaus-Uwe Adam

Termin dienstags, 17:30 – 19:10 Uhr
14-täglich

Beginn I. 19.01.2027
12 Termine

II. 14.09.2027
8 Termine

Kosten 25,00 € pro Abend

Vergünstigung bei Buchung aller Termine einer Serie.
Das Angebot findet online statt.

Imagination – eine Suche

Angebot im sechsten Chakra

Eine Suche nach dem Schatz, der in uns wohnt. Wir finden ihn, wenn wir unserer Neugier folgen. Über Entspannung und geleiteten Phantasiereisen wollen wir die Kraftquelle unserer inneren Bilder entdecken.

Kreativer Ausdruck hilft uns, uns selbst besser zu verstehen und uns näher zu kommen.



Lea Müller

Termin montags, 19:30 – 21:00 Uhr
14-täglich

Beginn I. 15.02.2027
II. 16.08.2027
je 7 Termine

Kosten 30,00 € pro Termin



Reisen / Ausflüge

Unterwegs sein – Gemeinschaft erfahren

Gemeinsame Ausflüge und Reisen laden dazu ein, innezuhalten, neue Orte und Landschaften zu entdecken und besondere Momente miteinander zu teilen. Räume für Begegnung und Austausch entstehen und stärken das Gefühl der Verbundenheit. Das Erleben der Natur weitet den Blick und öffnet die Wahrnehmung für das Besondere im Vertrauten.

Zur Rubrik / Anmeldung

Heilende Quellen

Angebot im zweiten Chakra

Ein Streifzug durch die Natur.

Auf einem geführten Wanderspaziergang entlang heilender Quellen begegnen uns die Schönheit des Wassers und seine Geheimnisse.
Im Gehen und in kleinen Meditationen richten sich Aufmerksamkeit und Blick auf das Einfache: die Sinnlichkeit der Natur, Bewegung, Stille.




Beate Huss
Iris Fischer-Bach

Termine I. 08.05.2027
Sa., 11:00 Uhr – 16:00 Uhr

II. 11.09.2027
Sa., 11:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kosten 30,00 € pro Termin

Wegstrecke ca. 7 km in der Umgebung von Kassel



Spirituelle Praxis

Innehalten – Verbundenheit erfahren

Spirituelle Praxis lädt dazu ein, innezuhalten, die eigene Wahrnehmung zu vertiefen und sich bewusst mit sich selbst, mit anderen und mit dem Leben zu verbinden. Sie eröffnet Räume für Stille, Achtsamkeit und innere Ausrichtung und unterstützt dabei, dem Wesentlichen nachzuspüren. Rituale, Meditation und gemeinsames Erleben können dabei helfen, Übergänge bewusst zu gestalten und Spiritualität als bereichernden Teil des Lebens zu erfahren.

Zur Rubrik / Anmeldung

Friedensretreat in der Osterzeit

Angebot im vierten Chakra

Das Friedensretreat ist eingebettet in die Osterzeit.
Am Ostersamstag tauchen wir ein in den Tag der Stille. Mit spiritueller Friedensarbeit nähren wir das Feld der Hoffnung auf Frieden in der Welt .

Die kollektive Bewusstseinsarbeit steht in der geistigen Lenkung von Ursa Paul

Termin: 27.03.2027
Sa., 10:00 – 17:00 Uhr

Kosten Teilnahmegebühr nach Selbsteinschätzung
zzgl. 25,00 € für Verpflegung

Ritual zum Wechsel der Jahreszeiten

Angebot im sechsten Chakra

Menschen kommen zusammen, geben, nehmen und erfahren die Kräfte der Natur. Im alten Wissen um die Zyklen des Lebens und der fortwährenden Veränderung zelebrieren wir gemeinsam den Übergang von einer Jahreszeit zur nächsten.

Mit Liedern, Gebärden und Meditation rufen wir die Kraft und die Qualitäten der kommenden Jahreszeit. Wir öffnen unsere Herzen, um Verbindung aufzunehmen und ein großes Ganzes zu spüren.

Ritual-Team

Termine ***Frühlingsanfang***
20.03.2027, Sa., 19:00 Uhr

Sommeranfang
21.06.2027, Mo., 19:00 Uhr

Herbstanfang
23.09.2027, Do., 19:00 Uhr

Winteranfang
22.12.2027, Mi., 19:00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Kraft der Erfahrung – Gebärden, Symbole, Rituale

Angebot im sechsten Chakra

Rituale gestalten Gemeinschaft. Sie sind ein spiritueller Weg aus der Vereinzelung in gemeinschaftliches Leben. In ritueller Arbeit entfalten sich Horizonte und Erfahrungen in Sinn und Kräfte des Seins in Gemeinschaft. Wir vertiefen uns in die Verbundenheit zwischen uns Menschen und in unser Dasein als Geschöpfe der einen Welt.




Friederike Hohloch, Annegret Bintz in der geistigen Lenkung von Ursa Paul

Termin 04.06. – 06.06.2027
Fr., 16:00 Uhr – So., 12:30 Uhr

Kosten 445,00 €
inkl. Verpflegung und Übernachtung im Doppelzimmer oder Mehrbettzimmer

Friedensritual

Angebot im siebten Chakra

Gemeinsam innehalten. Wahrnehmen, was ist. Verbundenheit spüren. Um Frieden bitten in uns selbst, für unsere Gemeinschaften, für die Welt.

Ritual-Team

Termin: sonntags, 18:00 Uhr
Mandala

Beginn 03.01.2027

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Friedensmeditation

Angebot im siebten Chakra

Gemeinschaftlich meditieren wir für Frieden.
In uns selbst und für die Welt.

Meditations-Team

Termin: mittwochs, 8:00 – 8:20 Uhr,
Raum der Mitte

Beginn 06.01.2027

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Einkehr zur Stille

Angebot im siebten Chakra

Wir kehren ein in den Raum der Stille, des Klangs.




Ursa Paul, Michael Hoffmann

Termin 29.12.2027
Mi., 11:00 – 16:00 Uhr

Kosten 120,00 € – 240,00 €
(nach Selbsteinschätzung)
inkl. Verpflegung

Lesung spiritueller Texte

Angebot im siebten Chakra

Liebende Gedanken in Worten gesprochen, in Stille gehört. Mit Meditation und Austausch wenden wir uns den Botschaften ausgewählter Texte zu.



Werner Lambach

Der Erlös ist für das Mehrgenerationenhospiz bestimmt.

Termine I. 16.01.2027
II. 13.02.2027
III. 06.03.2027
IV. 03.04.2027
V. 23.10.2027
VI. 13.11.2027
VII. 11.12.2027
Sa., 17:00 – 18:00 Uhr

Kosten nach Selbsteinschätzung



Spirituelles Netzwerk

Verbunden sein – gemeinsam wirken

Das spirituelle Netzwerk der Heilhaus-Stiftung Ursa Paul verbindet Menschen, die sich für die Verwirklichung der Vision „Geburt – Leben – Sterben“ engagieren. Die Mitglieder bringen ihre persönlichen und beruflichen Kompetenzen in vielfältiger Hinsicht ein und gestalten damit die Vision des Heilhauses mit. Im Netzwerk finden Begegnung, Austausch und gemeinsames Lernen statt. Mitglieder stellen einander ihre Erfahrungen, Fähigkeiten und Kompetenzen zur Verfügung und verbinden diese im gemeinsamen Wirken für die Welt.

Zur Rubrik / Anmeldung

Spirituelle Netzwerk-Konferenz

Angebot im dritten Chakra

Das spirituelle Netzwerk ist Teil der Vision Geburt – Leben – Sterben und arbeitet in vielfältigen Arbeitsgruppen und Projekten. Diese Konferenz bietet ein Forum für Mitglieder und für Interessierte, die das spirituelle Netzwerk und sein Wirken in der Welt näher kennenlernen wollen. Sie gibt Raum, Erfahrungen auszutauschen, Ergebnisse zu bündeln und die gemeinsame Arbeit im Netzwerk inhaltlich wie strukturell weiterzuentwickeln.

Termin 26.06. – 27.06.2027
Sa., 11:00 Uhr – So., 16:00 Uhr

Kosten 135,00 € bis 270,00 €
(nach Selbsteinschätzung)
inkl. Verpflegung und Übernachtung

Spirituelle Bewusstseins-Konferenz

Angebot im siebten Chakra

Die Konferenz ist ein offener Raum für Mitglieder des spirituellen Netzwerks, sich zu begegnen, voneinander zu lernen und die Vision Geburt – Leben –Sterben zu vertiefen.

Termin 30.01. – 31.01.2027
Sa., 11:00 Uhr – So., 16:00 Uhr

Kosten 150,00 € – 300,00 €
(nach Selbsteinschätzung)
inkl. Verpflegung und Übernachtung

In den Kosten beider Konferenzen ist ein Solidarbeitrag für Übernachtungskosten enthalten, damit Menschen von außerhalb im Heilhaus schlafen können (im Doppel- oder Mehrbettzimmer).



Sterbebegleitung / Trauerbegleitung

Abschied nehmen – Erinnern und Halt finden

Sterben und Trauer gehören zum Leben und brauchen Raum, Zeit und einfühlsame Begleitung. Unsere Angebote schaffen Orte, an denen Trauer willkommen ist, Menschen einander zuhören und Erinnerungen geteilt werden können. Sie laden dazu ein, Abschied bewusst zu gestalten, der Verstorbenen zu gedenken und Trost in Gemeinschaft zu erfahren. Begegnung und Rituale können dabei Halt geben und Menschen auf ihrem Weg durch die Trauer stärken.

Zur Rubrik / Anmeldung

Trauercafé

Angebot im vierten Chakra

In der Zeit der Trauer kann es guttun, einen Ort zu haben, wo diese Trauer willkommen ist und es Menschen gibt, die zuhören und Anteil nehmen.






Peter Färber, Thomas Keller, Dietlind Meyer, Gabriele Noll

Termin mittwochs, 15:30 – 17:00 Uhr
Beginn 06.01.2027

Ort Heilhaus – Haus der Mitte
Brandaustr. 8b, 34127 Kassel

Die Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich. Telefonische Anmeldung erbeten bis zum jeweiligen Vortag um 16:00 Uhr unter 0561/98326-0.

Feier des Erinnerns

Angebot im siebten Chakra

Ein tröstliches Ritual anlässlich des Welthospiztages

In einer Atmosphäre von Besinnlichkeit und begleitet von Musik gedenken wir der Verstorbenen. Wir halten inne, geben der Erinnerung Raum, sprechen die Namen der Toten, entzünden Licht für die Seelen. Eingeladen sind alle Menschen, die um ihre Angehörigen trauern und ihnen rituell gedenken wollen.



Viviane Clauss

Termin 10.10.2027, So., 16:00 Uhr

Anmeldung mit Namen des Verstorbenen bis zum 4. Oktober unter 0561 / 98326-0 oder E-Mail an kassel@heilhaus.org

Bitte nennen Sie deutlich den Namen des Verstorbenen, wenn Sie wünschen, dass er an der Veranstaltung gelesen wird.

JAHRESÜBERSICHT 2027

JANUAR 2027

Kalenderwoche			
02	13.01.27	Heilmeditation	S. 31
	14.01.27	FenKid® – Fühlen, bewegen, die Welt entdecken	S. 37
	16.01.27	Ein bunter Zipfel Glück	S. 36
	16.01.27	Lesung spiritueller Texte	S. 79
03	19.01.27	Mein spiritueller Weg über Träume	S. 73
	20.01.27	Ausdrucksmalen	S. 63
04	26.01.27	Mal-Zeit	S. 65
	30.01.27	Spirituelle Bewusstseins-Konferenz	S. 81

FEBRUAR 2027

05	03.02.27	Wir können immer wieder neu geboren werden. Synchrones Nährsystem – eine Chance der Wandlung	S. 30
	05.02.27	Ausbildung in Craniosacraler Körperarbeit – Einführungsabend	S. 41
06	09.02.27	Führungen – Das Heilhaus kennenlernen	S. 67
	11.02.29	Musikcafé	S. 49
	12.02.27	Die heilsame Kraft innerer Bilder – Fortbildung im Ausdrucksmalen	S. 45
	13.02.27	Lesung spiritueller Texte	S. 79
07	15.02.27	Imagination – eine Suche	S. 73
	17.02.27	Heilmeditation	S. 31
	17.02.27	Ausdrucksmalen	S. 63
	19.02.27	Die Befreiung der Stimme	S. 44
08	23.02.27	Mal-Zeit	S. 65
	25.02.27	Heiltage – meine Suche nach Heilung	S. 27
	25.02.27	Dasein (Kassel)	S. 61

MÄRZ 2027

09	04.03.27	Erzählcafé	S. 49
	04.03.27	Mantras aus Asurien – Ein Konzert zum Mitsingen	S. 69
	05.03.27	Ausbildung in Craniosacraler Körperarbeit	S. 41
	06.03.27	Ein Teil eines größeren Ganzen sein	S. 65
	06.03.27	Lesung spiritueller Texte	S. 79
10	11.03.27	Selbstheilungskräfte – alle reden davon. Wie kann ich sie aktivieren?	S. 29
	12.03.27	Fortbildung Spirituelle Sterbebegleitung	S. 47
	13.03.27	Nährsystem kennenlernen – Ein Tag, um sich etwas Gutes zu tun... (Berlin)	S. 32
	13.03.27	Heilkreis zum ersten Chakra	S. 26
	13.03.27	Heilkreise im Zyklus	S. 25
11	17.03.27	Ausdrucksmalen	S. 63
	17.03.27	Heilmeditation	S. 31
	18.03.27	Seelenentwicklung für Paare	S. 58
	20.03.27	Ritual zum Frühlingsanfang	S. 77
12	23.03.27	Mal-Zeit	S. 65
	26.03.27	Passionsmusik	S. 69
	27.03.27	Friedensretreat in der Osterzeit	S. 77

APRIL 2027

13	01.04.27	Kinderheilkreis – Die Kraft meines Kindes stärken	S. 36
	02.04.27	Seelenentwicklung für Menschen, die suchen	S. 57
	03.04.27	Lesung spiritueller Texte	S. 79
14	08.04.27	FenKid® – Fühlen, bewegen, die Welt entdecken	S. 37
	10.04.27	Ein bunter Zipfel Glück	S. 36
14	10.04.27	Nährsystem kennenlernen – Ein Tag, um sich etwas Gutes zu tun... (Kassel)	S. 32
15	15.04.27	Musikcafé	S. 49
	16.04.27	Spirituelle Bewusstseinsschulung – Nährsystem nach Ursa Paul® – Glaube und Zweifel – Lehre der Transformation	S. 59
16	20.04.27	Führungen – Das Heilhaus kennenlernen	S. 67
	20.04.27	Mal-Zeit	S. 65
	21.04.27	Heilmeditation	S. 31
	24.04.27	Ausbildung zum / zur Hospizhelfer*in	S. 42
	24.04.27	Blue Notes	S. 68
17	28.04.27	Ausdrucksmalen	S. 63

MAI 2027

18	03.05.27	Dasein (Berlin)	S. 61
	07.05.27	Das verletzte Kind in dir darf heilen	S. 43
	08.05.27	Heilende Quellen – Ein Streifzug durch die Natur	S. 75
	08.05.27	Mich selbst und andere verstehen, annehmen und lieben lernen	S. 71
19	12.05.27	Beziehung neugestalten – Synchrones Nährsystem für Paare	S. 30
	13.05.27	Dasein (Kassel)	S. 61
20	19.05.27	Heilmeditation	S. 31
	20.05.27	Erzählcafé	S. 49
21	26.05.27	Ausdrucksmalen	S. 63

JUNI 2027

22	01.06.27	Mal-Zeit	S. 65
22	04.06.27	Kraft der Erfahrung – Gebärden, Symbole, Rituale	S. 78
23	08.06.27	Kulinarischer Abend	S. 67
	08.06.27	Führungen – Das Heilhaus kennenlernen	S. 67
	10.06.27	Musikcafé	S. 49
	11.06.27	Die Befreiung der Stimme	S. 44
	11.06.27	Die heilsame Kraft innerer Bilder – Fortbildung im Ausdrucksmalen	S. 45
24	16.06.27	Heilmeditation	S. 31
	17.06.27	Selbstheilungskräfte – alle reden davon. Wie kann ich sie aktivieren?	S. 29
	18.06.27	Ausbildung in Craniosacraler Körperarbeit	S. 41
25	21.06.27	Ritual zum Sommeranfang	S. 77
	23.06.27	Ausdrucksmalen	S. 63
	26.06.27	Spirituelle Netzwerk-Konferenz	S. 81
	27.06.27	Abenteuerzeit im Naturcamp – Freizeit für Kinder und Jugendliche	S. 35
26	29.06.27	Mal-Zeit	S. 65

JULI 2027

26	02.07.27	Fortbildung Spirituelle Sterbebegleitung	S. 47
27	08.07.27	Heiltage – meine Suche nach Heilung	S. 27
28	16.07.27	Seelenentwicklung für Paare	S. 58
29	21.07.27	Heilmeditation	S. 31
	22.07.27	Dasein (Kassel)	S. 61
30	26.07.27	Qigong in der Natur für ältere Menschen	S. 54
	27.07.27	Mal-Zeit	S. 65

Fortlaufende Angebote über das ganze Jahr sind nicht in der Jahresübersicht aufgeführt. Den jeweiligen Starttermin der wöchentlichen Angebote finden Sie auf S. 87.

AUGUST 2027

32	12.08.27	FenKid® – Fühlen, bewegen, die Welt entdecken	S. 37
	12.08.27	Selbstheilungskräfte – alle reden davon. Wie kann ich sie aktivieren?	S. 29
	14.08.27	Heilkreis zum zweiten Chakra	S. 26
	14.08.27	Heilkreise im Zyklus	S. 25
33	16.08.27	Imagination – eine Suche	S. 73
	18.08.27	Heilmeditation (online)	S. 31
	20.08.27	Ausbildung in Craniosacraler Körperarbeit – Einführungsabend	S. 41
	20.08.27	Mein Herz zeigt mir den Weg	S. 64
34	24.08.27	Führungen – Das Heilhaus kennenlernen	S. 67
	24.08.27	Kulinarischer Abend	S. 67
	24.08.27	Mal-Zeit	S. 65
	25.08.27	Wir können immer wieder neu geboren werden. Synchrones Nährsystem – eine Chance der Wandlung	S. 30
	25.08.27	Ausdrucksmalen	S. 63
	26.08.27	Erzählcafé	S. 49

SEPTEMBER 2027

35	03.09.27	Spirituelle Bewusstseinsschulung – Nährsystem nach Ursa Paul® – Krieg und Frieden – Lehre der Transformation	S. 59
36	11.09.27	Blue Notes	S. 68
	11.09.27	Mich selbst und andere verstehen, annehmen und lieben lernen	S. 71
	11.09.27	Heilende Quellen – Streifzug d. d. Natur	S. 75
37	13.09.27	Kindern Halt geben	S. 42
	14.09.27	Mein spiritueller Weg über Träume	S. 73
	15.09.27	Dasein (Berlin)	S. 61
	16.09.27	Musikcafé	S. 49
	17.09.27	Seelenentwicklung für Menschen, die suchen	S. 57
38	21.09.27	Mal-Zeit	S. 65
	22.09.27	Heilmeditation	S. 31
	23.09.27	Ritual zum Herbstanfang	S. 77
	24.09.27	Die Befreiung der Stimme	S. 44
	25.09.27	Ein bunter Zipfel Glück	S. 36
	25.09.27	Die Sprache der Pferde verstehen	S. 72
39	29.09.27	Ausdrucksmalen	S. 63
	30.09.27	Seelenentwicklung für Paare	S. 58

OKTOBER 2027

39	02.10.27	Nährsystem kennenlernen – Ein Tag, um sich etwas Gutes zu tun... (Berlin)	S. 32
40	08.10.27	Fortbildung Spirituelle Sterbebegleitung	S. 47
	09.10.27	Heilkreis zum dritten Chakra	S. 28
	09.10.27	Heilkreise im Zyklus	S. 25
	10.10.27	Feier des Erinnerns – ein tröstliches Ritual anlässlich des Welthospiztages	S. 83
41	16.10.27	Pilgerreise	S. 61
42	21.10.27	FenKid® – Fühlen, bewegen, die Welt entdecken	S. 37
	21.10.27	Erzählcafé	S. 49
	22.10.27	Ausbildung in Craniosacraler Körperarbeit	S. 41
	23.10.27	Lesung spiritueller Texte	S. 79
43	26.10.27	Führungen – Das Heilhaus kennenlernen	S. 67
	26.10.27	Kulinarische Abende	S. 67
	27.10.27	Heilmeditation	S. 31
	27.10.27	Ausdrucksmalen	S. 63
	20.10.27	Lieder aus Asurien – Meditatives Konzert	S. 69
	28.10.27	Selbstheilungskräfte – alle reden davon. Wie kann ich sie aktivieren?	S. 29
	29.10.27	Die heilsame Kraft innerer Bilder – Fortbildung im Ausdrucksmalen	S. 45

NOVEMBER 2027

44	02.11.27	Mal-Zeit	S. 65
	04.11.27	Musikcafé	S. 49
	06.11.27	Ein Teil eines größeren Ganzen sein	S. 65
	07.11.27	Nährsystem kennenlernen – Ein Tag, um sich etwas Gutes zu tun... (Kassel)	S. 32
45	11.11.27	Kinderheilkreis - Die Kraft meines Kindes stärken	S. 36
	12.11.27	Das verletzte Kind in dir darf heilen	S. 43
	13.11.27	Ausbildung zum / zur Hospizhelfer*in	S. 42
	13.11.27	Lesung spiritueller Texte	S. 79
46	17.11.27	Heilmeditation	S. 31
	18.11.27	Dasein (Kassel)	S. 61
	20.11.27	Ein bunter Zipfel Glück	S. 36
47	24.11.27	Ausdrucksmalen	S. 63
	27.11.27	Weihnachtsmarkt	S. 68
48	30.11.27	Mal-Zeit	S. 65

DEZEMBER 2027

48	05.12.27	Zeit zur Weisheit	S. 60
49	08.12.27	Beziehung neugestalten – Synchrones Nährsystem für Paare	S. 30
	07.12.27	Führungen – Das Heilhaus kennenlernen	S. 67
	10.12.27	Seelenentwicklung für Menschen, die suchen	S. 57
	11.12.27	Lesung spiritueller Texte	S. 79
50	14.12.27	Mal-Zeit	S. 65
	15.12.27	Ausdrucksmalen	S. 63
	16.12.27	Erzählcafé	S. 49
	17.12.27	Die Befreiung der Stimme	S. 44
	17.12.27	Die heilsame Kraft innerer Bilder - Fortbildung im Ausdrucksmalen	S. 45
51	22.12.27	Ritual zum Winteranfang	S. 77
	22.12.27	Heilmeditation	S. 31
52	29.12.27	Einkehr zur Stille	S. 79

FORTLAUFENDE ANGEBOTE

	Beginn		
montags	04.01.27	Faszienyoga	S. 52
	04.01.27	Yoga für Männer	S. 52
	11.01.27	Chakren-Yoga	S. 55
	11.01.27	Qigong in der Natur	S. 54
	11.01.27	Taiji	S. 55
dienstags	05.01.27	Chakren-Yoga	S. 55
	12.01.27	Qigong in der Natur	S. 54
	12.01.27	Yoga für Menschen mit Tinnitus	S. 51
	12.01.27	Yoga zur Erdung von Körper u. Geist	S. 51
	12.01.27	Heilende Gesänge (14-täglich)	S. 28
	19.01.27	Aurareinigung (14-täglich)	S. 31
	19.01. | 13.04.| 31.08. | 23.11.27	Die Feldenkrais Methode	S. 53
mittwochs	06.01.27	Chakren-Yoga (online)	S. 55
	06.01.27	Yoga auf dem Stuhl	S. 53
	06.01.27	Trauercafé	S. 83
	06.01.27	Friedensmeditation	S. 79
	13.01. | 11.08.27	Bioenergetik (14-täglich)	S. 52
	13.01.27	Qigong in der Natur	S. 54
donnerstags	14.01.27	Qigong in der Natur	S. 54
	21.01. | 15.04. 02.09. | 25.11.	Die Feldenkrais Methode	S. 53
so	03.01.27	Friedensritual	S. 78

SONSTIGE ANGEBOTE

Im Internet	Geburtshaus im Heilhaus Angebote unter www.geburtshaus-im-heilhaus.org › Kurse	S. 39
Auf Anfrage	Kunst – Begegnung	S. 72

Informationen und Adressen

Unterkunft

Während der Seminare sind Sie in der Regel in einem einfach ausgestatteten Zimmer untergebracht. Wir bieten Ihnen auch Gästezimmer in der benachbarten Siedlung am Heilhaus an. Das Heilhaus verfügt über Einzelzimmer sowie Doppelzimmer, für größere Gruppen bieten wir einfache Mehrbettzimmer an.

Insgesamt verfügen wir über Übernachtungsmöglichkeiten für bis zu 35 Gäste. Die gemeinsamen Mahlzeiten sind Teil der Seminare und werden – auch wenn Sie außerhalb übernachten – im Heilhaus eingenommen.

Preise für Übernachtung und Verpflegung

Übernachtung	Kosten pro Nacht
Einzelzimmer	65,00 € pro Person
Doppelzimmer	45,00 € pro Person

Verpflegung	Kosten
Frühstück	17,00 € / Person
Halbpension	34,00 € / Person
Vollpension	51,00 € / Person
Sonderwünsche Ernährung	3,00 € / Mahlzeit

Kontaktadressen



Seminarorganisation
Nora Baumann
Bereichsleitung

Brandaustr. 10, 34127 Kassel
Tel.: 0561 / 98 326-144
E-Mail: n.baumann@heilhaus.org
oder seminarbuero@heilhaus.org



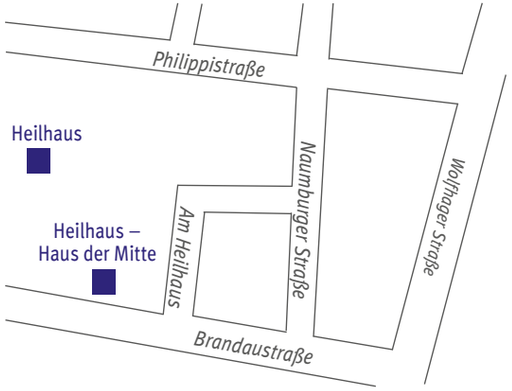
Tagungsbereich
Yvonne Hillig-Pforr
Bereichsleitung

Brandaustr. 10, 34127 Kassel
Tel. 0561 / 98 326-137
E-Mail: y.hillig-pforr@
heilhaus.org

Wegbeschreibung

Anreise mit dem Auto
Zieladresse für das Navigationssystem:
Heilhaus – Haus der Mitte
Brandaustraße 8b, 34127 Kassel-Rothenditmold

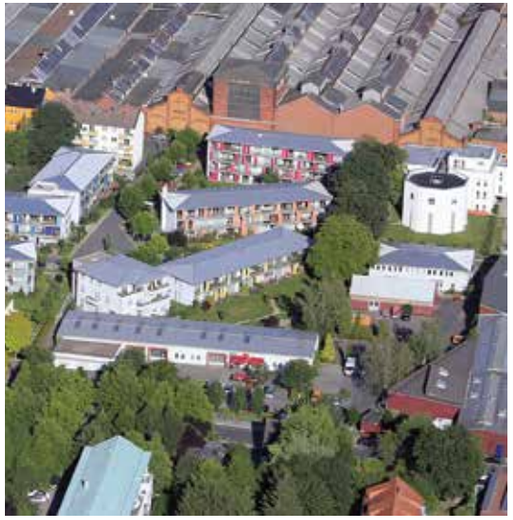
Koordinaten:
51.323106161822274
9.478308248622852



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln
In Kassel stehen Ihnen mit dem Hauptbahnhof und dem Bahnhof Wilhelmshöhe zwei Bahnhöfe zur Verfügung, wobei letzterer das größere Drehkreuz ist und häufiger angefahren wird.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln gelangen Sie zum Heilhaus. Die Haltestellen rund um das Gelände heißen „Zierenberger Str.“ bzw. „Brandaustraße/ Technikmuseum“.

Über den QR-Code können Sie sich bei der Kasseler Verkehrs-Gesellschaft die für Sie optimale Verbindung raussuchen.



Produkte aus dem Heilhaus

CDs – Lieder und Gesänge aus Asurien

Texte: Ursa Paul, Musik: Michael Hoffmann



Möge Heilung auf dieser Welt geschehen

Mantras aus Asurien mit Seelenbildern von Christa Meurers. Enthält u. a. „Möge Heilung auf dieser Welt geschehen", „Herzen aller Menschen", „Liebevolle Gedanken", „Das schönste Geschenk".

20,00 €



Die Fahrt beginnt – Asurien Land meiner Seele

Enthält u. a. „Das Lied der Rose", „Was ist Liebe", „Engel mit einem Flügel", „Ich verbeuge mich".

20,00 €



Lieder aus Asurien

Enthält u. a. „Ich verzeihe mir selbst", „Mein kleines Kind in mir", „Heilung", „Gemeinschaft", „Frieden".

18,00 €



Asurische Gesänge

Enthält u. a. „Ohne Liebe gibt es keine Heilung", „Geburt und Tod", „Suche die Wahrheit", „Folge Deiner Bestimmung".

15,00 €



Du bist geführt

Benefiz-CD (Maxi-Single) zu Gunsten des KinderHeilhauses. Ein bebildertes Textheft informiert über das KinderHeilhaus.

15,00 €

Bücher



„... Und der Himmel lacht dazu"

Das Buch enthält spirituelle Weisheiten von Ursa Paul, die von Katharina Reineke illustriert wurden, und lädt zum Schmunzeln ein. Es richtet sich auch an Kinder und Jugendliche.

Eigenverlag Heilhaus-Stiftung Ursa Paul

14,00 €



Ohne Liebe gibt es keine Heilung

Asurische Gedichte von Ursa Paul
Fotos: Bernhard Kamppeter

migro Verlag

7,00 €



Buch | Das Wunder Leben

Ursa Paul
Das Wunder Leben: eine Wegbereitung. Aufwachtexte zu Geburt - Leben - Sterben - Wiedergeburt. Fotos: Sabine Große

migro Verlag

5,00 €

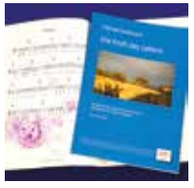


Buch | Kinder in dieser Welt

Niederschrift eines Gesprächsabend mit Ursa Paul im September 1995

migro Verlag

4,00 €



Buch | Die Kraft des Lebens

Lieder Und Gesänge aus Asurien; Liederheft für Singstimme und Gitarre

PAN Verlag Basel/Kassel

12,00 €

Bücher



Liebe zeigt sich in allem
Barbara Kress
Menschen erzählen von Anfang und Abschied im Leben.
Heilhausgeschichten

Patmos Verlag
16,99 €



EnergieMassage
Josephine Birgit Lorei
Leitfaden mit Anleitungen und Fotos, der die Ausführung und Wirkungsweise von EnergieMassage beschreibt.

Verlag Besser Leben
19,95 €



Nähren – Ernährung – Nahrung
Irena Ramb

migro Verlag
11,00 €



Warum so traurig, kleiner Gemüsekönig?
Text: Berit Knorr, Bilder: Christa Meurers
Bilderbuch für Kinder ab 3 Jahren

migro Verlag
5,00 €



Haptik wirkt!
Ute E. Jülly
Neue Wege in Coaching und Training
Buch, gebunden 255 Seiten

Beltz Verlagsgruppe
39,95 €

Karten



Chakren-Karten
mit Umschlag, 7 Stück
Karten mit zwei Blütenmotiven in der Farbe des jeweiligen Chakras

Set von sieben Karten mit Umschlag
15,00 €



„Bilder aus der Seele“
mit gemalten Bildern von Christa Meurers

Set von sechs Karten
9,00 €



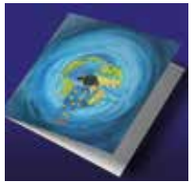
„Ein Sinn im Leben von uns …“
Ein Sinn im Leben von uns Menschen ist Gemeinschaft …

Karte
1,80 €



Herzdrachen-Karten
Texte: Ursa Paul, Bilder: Christa Meurers

DinLang 1,20 €
Quadratisch 1,80 €
Umschlag 0,50 €



Asura und das Sternenmädchen
Botschaft: Ursa Paul, Bild: Christa Meurer

Quadratisch 1,80 €
Umschlag 0,50 €

Kissen, Kerzen, Lesezeichen



Chakren-Lesezeichen, 7 Stück

Sieben Lesezeichen mit Blütenmotiven und den jeweiligen Chakren-Qualitäten
Format: 51 x 148 mm, 350g hochwertiger Qualitätsdruck beidseitig folienkaschiert

Pro Set 4,50 €



Herzkerzen

In den Farben der Chakren: Rot, Orange, Gelb, Rosa, Blau, Violett, Weiß, 12 x 11 cm
Hergestellt werden die Kerzen in der Werkstatt für Menschen mit Behinderung im Josefsheim, Olsberg (Sauerland)

einzelne Kerze: 7,00 €, Set von sieben Kerzen: 46,00 €



Meditationskissen

mit aufgesticktem Symbol des Heilhauses (andere Motive nach Wunsch). In den Farben Rot, Orange, Gelb, Rosa, Grün, Blau, Violett, weitere Farbwünsche nach Absprache möglich.

ab 66,- €
(je nach Höhe)

Alle Produkte inklusive einem Bestellformular als Download finden Sie über den QR-Code

Teilnahmebedingungen

ANMELDUNG
Wenn nicht anders angegeben, ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte melden Sie sich online an über den QR-Code auf dieser Seite.ie erhalten eine Bestätigung Ihrer Anmeldung.
Mehrjährige Ausbildungsgruppen erhalten Anmeldeformulare über das Seminarbüro.

ZAHLUNG
Nach Erhalt der Bestätigung/Rechnung ist der Gesamtbetrag innerhalb von 14 Tagen zu begleichen. Mit Erteilung eines SEPA- Lastschriftmandats ziehen wir den Betrag entsprechend ein.
Bei Jahresgruppen ist Ratenzahlung oder Zahlung von Teilbeträgen der einzelnen Kursabschnitte nur über Lastschrifteinzug möglich. Die vereinbarten Teilbeträge werden drei Wochen vor Beginn des jeweiligen Kursabschnitts eingezogen.

ABMELDUNG
Bei Einzelangeboten ist eine schriftliche Abmeldung bis zwei Wochen vor Beginn, bei Jahresgruppen und Veranstaltungen im Ausland bis sechs Wochen vor Beginn möglich. In diesem Fall behalten wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € ein. Bei einer späteren Abmeldung bis drei Tage vor Beginn, sind die volle Kursgebühr sowie 75 Prozent der Verpflegungs- und Übernachtungskosten zu zahlen. Bei späterer Abmeldung berechnen wir den vollen Betrag.
Nach Beginn, bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung, verspäteter Anreise oder vorzeitigem Abbruch des Kurses verbleibt der gesamte Betrag bei uns.
Bei Abmeldung von einzelnen Kursabschnitten bei Jahresgruppen berechnen wir bis drei Tage vor Beginn 75 Prozent der Verpflegungs- und Übernachtungskosten, bei späterer Abmeldung den vollen Betrag. Die Kursgebühr bleibt in voller Höhe bestehen. Eine schriftliche Abmeldung per E-Mail an das Seminarbüro und die Kursleitung ist erforderlich. Die Möglichkeit der Kündigung aus wichtigem Grund (z. B. schwerwiegender Krankheit) bleibt unberührt. Ohne Anerkennung einer Rechtspflicht behalten wir uns vor, in besonderen Härtefällen Zahlungserleichterungen einzuräumen.

VERPFLEGUNG IM HEILHAUS
Die Buchung von Verpflegung bedarf der Schriftform. Sie ist verbindlich, wenn sie bestellt und zugesagt oder kurzfristig bereitgestellt wird.
Die Verpflegungskosten werden in Rechnung gestellt; bei Seminaren mit der Teilnahmegebühr, für Übernachtungsgäste zusammen mit der Zimmerrechnung. Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung. Der Gast darf Speisen und Getränke zur Veranstaltung grundsätzlich nicht mitbringen. In Sonderfällen kann darüber eine schriftliche Vereinbarung getroffen werden. In diesem Fall erheben wir ein Tellergeld in Höhe von 2,50 € pro Person und Tag. Wünsche nach gluten- und laktosefreier Ernährung berücksichtigen wir gern, wenn sie uns bei der Anmeldung bekannt gegeben werden. Ernährungswünsche, die darüber hinausgehen, berücksichtigen wir nach Möglichkeit (nicht bei Großveranstaltungen). Hierfür berechnen wir zusätzlich 3,00 € / Mahlzeit.

ÜBERNACHTUNG IM HEILHAUS
Die Buchung von Übernachtung bedarf der Schriftform. Sie ist verbindlich, wenn sie bestellt und zugesagt oder kurzfristig bereitgestellt wird. Für Übernachtungen wird eine separate Rechnung gestellt, außer bei Jahresgruppen, die mit Übernachtung konzipiert sind.

STORNIERUNG VON ÜBERNACHTUNG/VERPFLEGUNG
Bei Stornierung bis zwei Wochen vor Beginn behalten wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € ein. Bei einer späteren Abmeldung bis drei Tage vor Beginn sind 75 Prozent zu zahlen. Danach berechnen wir den vollen Betrag.

PREISE
Wir behalten uns vor, die Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Betriebskosten anzupassen, im Falle einer Steigerung der allgemeinen Preise innerhalb von 12 Monaten für Lebensmittel, Energie und Mindestlöhne von mehr als 7 Prozent. Wir richten uns nach dem Verbraucherpreisindex (VPI)

HAFTUNGSAUSSCHLUSS
Die HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL, die Heilhaus Kassel gGmbH, der Freundeskreis für Lebensenergie e. V. bzw. die jeweiligen Veranstalter*innen, seine Vertreter*innen und Erfüllungsgehilfen haften bei fahrlässigem Verhalten für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit. Darüber hinaus besteht eine Haftung nur bei grob fahrlässigem oder vorsätzlichem Verhalten. Für die physische und psychische Eignung für unsere jeweiligen Angebote ist jeder Teilnehmende selbst verantwortlich. Die Teilnehmenden verpflichten sich, alle von uns hierzu gegebenen Hinweise zu beachten. Die Haftung für Beeinträchtigungen jeder Art infolge mangelnder Eignung eines Teilnehmenden in oder Nichtbeachtung von Hinweisen ist, soweit gesetzlich zulässig, ausdrücklich ausgeschlossen. Wir behalten uns vor, den Kurs oder einzelne Kurstage aus wichtigem Grund (z. B. Erkrankung des Kursleitenden oder zu geringe Teilnehmerzahl) auch kurzfristig abzusagen. In diesem Fall sind wir zur Rückzahlung des Gesamtbetrages/Teilbetrages entsprechend der ausgefallenen Kurstage verpflichtet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

URHEBERRECHTLICHER SCHUTZ
Die Worte von Ursa Paul sind urheberrechtlich geschützt. Die Veröffentlichung ist nur in Absprache mit der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL gestattet.

Zur Anmeldung

HEILHAUS

Brandaustr. 10
34127 Kassel

Tel. 0561/98326-0
Fax 0561/98326-126

E-Mail kassel@heilhaus.org
Internet www.heilhaus.org

Mehrgenerationenhaus Heilhaus Kassel
Heilhaus Kassel gemeinnützige GmbH
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

Herausgeberin des Programms:
HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL

Spendenkonto
Kasseler Sparkasse, BIC HELADEF1KAS
IBAN DE80 5205 0353 0001 1211 79

