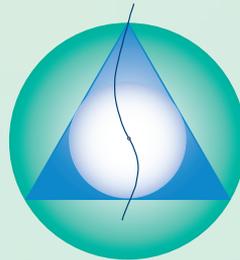


Angebotsbroschüre
Seminare | Veranstaltungen 2025



HEILHAUS

Geburt
Leben
Sterben

Die Heilhausbewegung gründet
auf dem Wirken von Ursa Paul.

Inhaltsverzeichnis

Herzlich willkommen	5
Die Philosophie der Chakrenlehre	6
Der Chakrenweg – spirituelle Pfadsuche	8
Einladung zum Weg durch das Programm	10
Gemeinschaft der Anbietenden	12
Gesundung und Heilung – unsere Angebote	14
Nährsystemarbeit nach Ursa Paul®	15
Aurareinigung	15
Meridian- und Vokalpunktarbeit nach Ursa Paul	15
Verspannungen lösen, inneres Gleichgewicht finden – Angebote zur Behandlung des Körpers	16
Selbstheilungskräfte stärken, Lebensfreude erfahren – Angebote zur Körperarbeit	16
Kreativität als Chance der Selbstheilung – Kreativ-therapeutische Ausdrucksarbeit	17
Kompetenzen erweitern, Gemeinschaftsbildung fördern – Angebote zu Beratung, Coaching, Supervision	17

Kalender	19
Die Angebote im Jahresverlauf	
Rubriken	22
Die Angebote in thematischer Übersicht	
Seminare Veranstaltungen	24
■ Erstes Chakra Erdung, Ordnung, Sicherheit	24
■ Zweites Chakra Schönheit, Freude, Behaglichkeit	28
■ Drittes Chakra Mut, Wille, Kompromissfähigkeit	34
■ Viertes Chakra Mitgefühl, Nächstenliebe, Frieden	38
■ Fünftes Chakra Sprechen, Aufrichtigkeit, Kreativität	44
■ Sechstes Chakra Intuition, Unterscheidungsvermögen, Offenheit	50
□ Siebtes Chakra Stille, Glaube, Klang	58
Das Heilhaus kennenlernen	68
Informationen und Adressen	70
Produkte aus dem Heilhaus	74
Teilnahmebedingungen und Anmeldung	80
Zeichenerklärungen	84

Die Vision des Heilhauses beschreibt einen Ort, an dem die Einheit von Geburt, Leben und Sterben beheimatet ist. Kinder werden geboren, Menschen suchen und erfahren Heilung, Sterbende leben in Würde ihr Leben bis zu Ende.

Heilung in diesem Sinne bedeutet, in uns selbst auf die Suche nach der Erinnerung zu gehen, wer wir wirklich sind und was uns hindert, im ganzheitlichen Sinne gesund zu sein und zu werden. Heilung bedeutet, die abgetrennten Teile unserer Psyche und unseres Körpers wieder mit dem Kern unserer Seele in Verbindung zu bringen und demgemäß zu handeln und zu leben.

Getragen von der Gemeinschaft der Menschen, die sich dieser Vision zugehörig fühlen, ist das Heilhaus ein Ort, an dem der Kreislauf des Lebens in Respekt vor der Schöpfungskraft und der Würde jedes Menschen im täglichen Tun gelebt wird.

Präambel der Verfassung der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL



Herzlich willkommen

Im Heilhaus heißen wir Menschen in allen Phasen des Lebens willkommen. Die Angebote, die wir Ihnen auf den folgenden Seiten vorstellen, sind eingebettet in den Alltag eines Ortes, an dem der Kreislauf von Geburt – Leben – Sterben gemeinschaftlich gelebt wird.

Das Heilhaus bietet Raum für spirituelle Suche, für Gemeinschaft von Jung und Alt, für Gesundheit und Heilung. Auf der Grundlage eines ganzheitlichen Gesundheitsverständnisses begleiten wir Ratsuchende auf medizinischer, therapeutischer, sozialer und spiritueller Ebene. Kulturelle Angebote bieten Möglichkeit zu Inspiration und Begegnung.

Mit unserem Programm laden wir Sie herzlich ein, Anregung und Erweiterung zu erfahren, Unterstützung und Begleitung zu bekommen. Das Spektrum der Angebote reicht von Meditationen, heilenden Tagen, Workshops zur Persönlichkeitsentwicklung, Körperarbeit und Kreativität über Kultur bis hin zu Reisen und Fortbildungen.

Weitere Informationen zum Heilhaus und zur Heilhausbewegung finden Sie in unserer Informationsbroschüre, die wir Ihnen gerne zusenden. Rufen Sie uns an unter Tel. 0561/98326-0 oder schreiben Sie uns unter kassel@heilhaus.org



@heilhauskassel

Die Philosophie der Chakrenlehre

Das Wort „Chakra“ kommt aus dem Sanskrit und bedeutet wörtlich „Rad“ oder „Kreis“. In alten Texten werden diese Kraftzentren auch als Wirbel beschrieben, die Körper, Geist und Seele mit Energie versorgen. Nach der indischen Tradition beeinflussen und lenken sie die Lebenskraft des Menschen.

Über die Chakren stehen wir Menschen in einem universellen Austausch. Dieses Geschehen umfasst unsere Organe, Muskeln, Knochen, Nerven, Zellen ebenso wie unsere Bedürfnisse, Gefühle, Gedanken und das göttliche Sein. Der Fluss der Energien folgt dabei dem Bedürfnis nach innerer Balance, das tief in uns Menschen verankert ist. Über das allmähliche Bewusstwerden der Chakren als Wahrnehmungsorgane haben wir die Chance, Imbalancen in uns zu erkennen, sie auszugleichen und im Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele zu heilen.

Die sieben Hauptchakren

Die Chakren schwingen auf unterschiedlichen Farbfrequenzen. Ihnen lassen sich verschiedene Themen mit ihren Wirkungen auf Körper, Geist und Seele zuordnen. Wir kennen sieben Hauptchakren.



■ Das erste Chakra

Im ersten Chakra verbinden wir uns mit der Kraft der Erde. Dort bewegen wir Lebensthemen wie Urvertrauen und sich in der Welt beheimatet fühlen. Die Qualitäten Sicherheit und Ordnung gehören ebenso zu unserem „Wurzelchakra“.

Es ist vom Steißbein aus zur Erde ausgerichtet und schwingt auf der Höhe des Schambeinknochens auch nach vorne und hinten.

■ Das zweite Chakra

Im zweiten Chakra, dem „Chakra der Lebensenergie“, entfalten sich unsere Sinnlichkeit und unsere Lebensfreude. Es ist das „Forschungslabor“ unserer Emotionen. Schönheit und Behaglichkeit schwingen hier.

Es befindet sich zwei fingerbreit unterhalb des Nabels.

■ Das dritte Chakra

Das dritte Chakra ist die Sonne unseres Lebens. Es balanciert uns in unserem Leben. Als „Beziehungschakra“ bewegen seine Energien die Beziehung zu mir selbst, zur Menschheit, zur Natur und zur Schöpfung. Mut, Wille und die Fähigkeit zum Kompromiss gehören zu diesem Chakra.

Das „Magenchakra“ sitzt auf der Höhe des Solarplexus.

■ Das vierte Chakra

Im vierten Chakra entfalten wir unsere Herzensqualitäten. Das Herz ist die Domäne der zwischenmenschlichen Nähe. Es aktiviert Zuneigung, Wärme, nährende Unterstützung, Freundschaft und Vertrautheit. So wie das Herz das wichtigste Organ im Körper ist, stellt das vierte Chakra unser spirituelles Herzzentrum dar.



Vertraue auf dein Herz,
es zeigt dir deinen Weg.

Ursa Paul



■ Das fünfte Chakra

Das fünfte Chakra, auch „Halschakra“ genannt, bestimmt über Sprechen, Kommunikation, Beziehungen, Kreativität und persönliche Absichten. Auf der energetischen Ebene wird es als Zentrum des Selbstausdrucks betrachtet. Das „Halschakra“ ist an der engsten Körperstelle, dem Kehlkopf, verortet.

■ Das sechste Chakra

Das sechste Chakra ist das Energiezentrum des Wahrnehmens und Verstehens. Es beeinflusst unsere Prozesse des Denkens und öffnet uns für Intuition und Inspiration. Es ermöglicht uns persönliche Visionen. Offenheit und Unterscheidungsvermögen gehören zu diesem „Dritten Auge“. Das sechste Chakra befindet sich auf der Stirn zwischen den Augenbrauen.



□ Das siebte Chakra

Das siebte Chakra ist unser Tor, um in Beziehung zur Schöpfungskraft zu treten. Es öffnet uns für die Erfahrung, dass alles mit allem verbunden ist. Meditation, Stille und Klang leiten uns. Das „Kronenchakra“ öffnet sich am höchsten Punkt des Kopfes.



Der Chakrenweg – spirituelle Pfadsuche

Der Weg mit und durch die Chakren ermöglicht uns, die Ganzheitlichkeit des Lebens in der Vision von Einheit von Geburt – Leben – Sterben zu verstehen. Auf vielfältige Weise findet dieses Wissen seinen Ausdruck im gelebten Alltag der Heilhausbewegung.

Beispiele sind:

- Die Häuser der Heilhaus-Siedlung sind im Farbspektrum der Chakren gestaltet. So strahlen Bauelemente in der jeweiligen Chakrenfarbe, die einem Haus zugeordnet ist. Ein Fußweg, eingesäumt mit

vielfältigen Blütenpflanzen, schlängelt sich durch die Siedlung und verbindet alle Häuser miteinander. Die Farbgebung der Bepflanzung empfindet den Weg durch die Chakren nach und lädt die dort lebenden Menschen und die Gäste des Heilhauses zu einer meditativen Begehung ein.

- Die Wochen im Jahresverlauf sind den Chakren und ihren Qualitäten zugeordnet. Das Alltagsleben in der Siedlung, die Ausrichtung der Meditationen, auch die Ernährung richten sich danach aus. Dem jeweiligen Chakra der Woche entsprechend, erinnert wechselnder Blumenschmuck in den Räumen des Heilhauses alle daran.
- Die Beratungsstelle für Gesundheit und Heilung im Heilhaus Kassel folgt auf vielfältige Weise dem Chakrenweg. So sind die unterschiedlichen Heilangebote den Chakren zugeordnet. Die Erstellung individueller Gesundheitspläne basiert auf der Chakrenlehre.
- Um das Gemeinschaftsleben kreativ weiterzuentwickeln, ist das „Chakrenmodell“ entstanden: In sieben „Chakregruppen“ werden die vielfältigen Themen der Gemeinschaft bewegt und gestaltet – bewusst immer in der besonderen Schwingung der jeweiligen Chakrenqualität. Das Chakrenmodell versteht sich weit über die Organisation von gemeinschaftlicher Kooperation als Bewusstseinsweg unseres Menschseins.

Alle unsere vielfältigen Angebote wie beispielsweise Meditationen, Rituale, Heilkreise, Konferenzen, Seminare oder Fortbildungen, sind ebenfalls den sieben Chakren und ihren Qualitäten zugeordnet. Unsere Broschüre greift dies in seiner Strukturierung und Farbgestaltung auf. Das erleichtert die Orientierung und lädt ein, dem Chakrenweg im alltäglichen Leben zu folgen.



Einladung zum Weg durch das Programm

*Ort der Angebote
ist, sofern nicht anders
vermerkt, das Heilhaus bzw.
das Haus der Mitte in Kassel.
Die Friedensmeditationen (S. 58) und
die Jahreszeitenrituale (S. 51) finden gleichzeitig
an mehreren Orten im spirituellen Netzwerk
der Heilhausbewegung statt.
Nähere Informationen zum Netzwerk
unter www.heilhaus.org
➤ Spirituelles Netzwerk*

In unserem Programm finden Sie vielseitige Möglichkeiten, die Sie zur Inspiration und persönlichen Entwicklung nutzen können. Die Angebote folgen in ihrer Darstellung dem Weg durch die Chakren:

Jedes Kapitel ist einem Chakra zugeordnet. Zu den jeweiligen Qualitäten der Chakren finden Sie unterschiedliche Angebote wie Meditationen, Workshops, kulturelle Veranstaltungen, fortlaufende Gruppen und Reisen.

Wir laden Sie ein, das Programm mit seinen Angebotstexten wie eine Geschichte zu lesen, eine Wegbeschreibung mit unterschiedlichen Stationen. Lassen Sie sich von den Qualitäten der Chakren, den Texten und Farben anziehen und wählen Sie Ihren ganz persönlichen Weg durch die Chakren.

Wenn Sie Fragen zu einem Angebot haben, wenden Sie sich gern an uns: Tel. 0561/98326-144 oder E-Mail seminarbuero@heilhaus.org. Alle Angebote sind in chronologischer Reihenfolge auch im „Kalender“ aufgeführt (S. 19 ff.). Eine Übersicht nach Themen gibt es auf S. 22 f.

Veranstaltungen im Haus der Mitte

Ein Teil der Veranstaltungen findet im Haus der Mitte statt, in einem großen, achteckigen Raum. Dieser "Raum der Mitte" erstreckt sich über die Höhe von zwei Geschossen und hat eine besondere Ausstrahlung. Die Besonderheit ergibt sich unter anderem aus der Verbindung von Leben und Sterben: Direkt über dem Raum der Mitte liegt das Mehrgenerationenhospiz. In den anderen Etagen befinden sich die Beratungsstelle für Gesundheit und Heilung, Praxen für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Ergotherapie, Logopädie und Osteopathie. Im Untergeschoss lädt ein dunkler Raum zu Stille ein.

Zu unserer Preisgestaltung

Uns liegt daran, dass Menschen mit unterschiedlichen Einkommensverhältnissen die Angebote im Heilhaus wahrnehmen können. Mit unserem Preissystem möchten wir die Qualität des Gemeinschaftlichen auch auf die finanzielle Ebene beziehen. Dazu haben wir verschiedene Formen entwickelt: Neben Seminaren mit festgelegten Preisen gibt es Veranstaltungen, bei denen die Teilnahmegebühr als Preisspanne angegeben ist.

Bei einigen Angeboten kann die Teilnahmegebühr frei gewählt werden. Wir vertrauen weiterhin darauf, dass die Kosten ohne festgelegten Preis gedeckt werden.

Bei Angeboten mit Preisspanne oder ohne Preisangabe entscheiden Sie bitte selbst, welchen Betrag Sie zahlen möchten und geben Sie diesen bei der Anmeldung an. Ab S. 80 finden Sie Informationen zu den Anmeldemodalitäten.

Gemeinschaft der Anbietenden

Die Angebote, die Sie auf den folgenden Seiten finden, werden von Menschen aus der Gemeinschaft der Heilhausbewegung durchgeführt. Die Anbietenden sind mit der Philosophie des Chakrenwegs und seinen Qualitäten für die persönliche und spirituelle Entwicklung vertraut (s. S. 7).

Ihre jeweiligen Fachkompetenzen haben sie in einer ganzheitlichen Ausbildung im Sinne der Lehren von Ursa Paul erweitert und vertieft.

Die Arbeitsformen, die den Angeboten zugrunde liegen, speisen sich aus verschiedenen Quellen. Ihnen gemeinsam ist eine wertschätzende Haltung gegenüber den einzelnen Menschen und ihrem Weg. Mitgefühl und Herzensbildung sind tragende Werte.

Für zahlreiche Angebote haben sich Menschen in Teams zusammengefunden und so einen Prozess der Gemeinschaftsbildung initiiert.



Alle Informationen
über das Heilhaus
finden Sie auf unserer
Homepage unter
www.heilhaus.org



Gesundung und Heilung – unsere Angebote

Im Heilhaus bieten wir verschiedene Wege zu Gesundung und Heilung an und verbinden sie zu einer umfassenden individuellen Begleitung. So können Sie sich in vielen Situationen des Lebens an uns wenden und erhalten die Möglichkeit zur persönlichen Unterstützung, zu Inspiration und Erweiterung.

Für weitere Informationen und zur Terminvereinbarung vermittelt Ihnen die Beratungsstelle für Gesundung und Heilung gern den Kontakt zu den Anbietenden:

Sie erreichen uns persönlich immer donnerstags von 9:30 – 11:00 Uhr unter folgender Telefonnummer 0561/98326-777. Regelmäßig hören wir aber auch den Anrufbeantworter ab oder Sie schreiben uns eine E-Mail an beratungsstelle@heilhaus.org.

Darüber hinaus können Sie in der Beratungsstelle in einem Gespräch einen spirituellen Bewusstseinsbogen zur Selbstklärung und Orientierung ausfüllen.

Speziell für die Belastungen durch die Corona-Situation bietet das Heilhaus ein eigenes Behandlungskonzept an. Es richtet sich an Erwachsene, Jugendliche und Kinder und basiert auf der Nährsystemarbeit nach Ursa Paul®.

Gern können Sie sich zu folgenden Zeiten über das Corona-Balance-Programm informieren und ein Beratungsgespräch vereinbaren:

montags 09:00 – 10:00 Uhr
Telefon: 0561/98326-771
E-Mail: beratungsstelle@heilhaus.org

Die Erstberatung ist jeweils kostenlos.



Nährsystemarbeit nach Ursa Paul®

Nährsystemarbeit ist ein Weg der Heilung, der auf das Wirken der feinstofflichen Kräfte ausgerichtet ist, die unser Energiesystem stabilisieren und stärken.

Auf sanfte Weise wird die schöpferische Kraft in uns erfahrbar, die das Lösen mentaler Blockierungen, die Wandlung emotionaler Belastungen und die Linderung körperlicher Schmerzen ermöglicht.

Nährsystembehandlungen schenken innere Klarheit und können in eine stille Wahrnehmung des geistigen Raumes führen. Sie lassen uns Augenblicke des Einklangs von Körper, Geist und Seele erfahren, die eine klare Zugehörigkeit zu unserem Selbst wecken können.

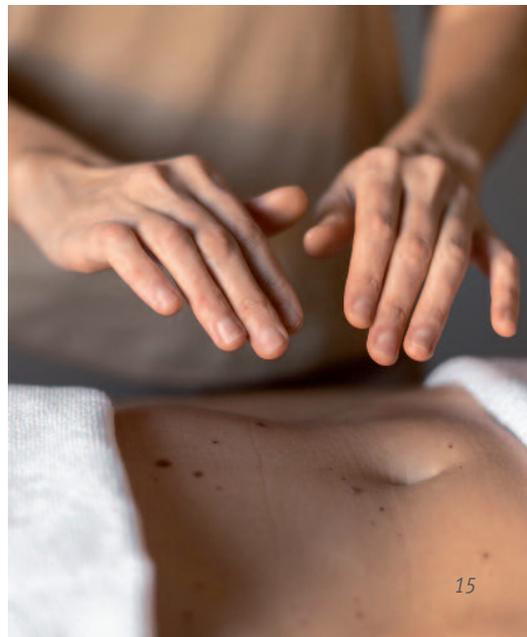
Diese Arbeit wurde von Ursa Paul auf der Grundlage alter energetischer Heilweisen wie der Chakren- und Auralehre entwickelt.

Aurareinigung

Durch Reinigung des feinstofflichen Energiesystems balancieren sich Körper, Geist und Seele. Aurareinigung ist eine Möglichkeit, im Alltag Entlastung und Entspannung, Belebung und Anregung durch feinstoffliche Berührung zu erfahren. Sie wirkt unterstützend in Zeiten von Krise, Krankheit, bei Operationen und Chemotherapie (s. auch S. 59).

Meridian- und Vokalpunktarbeit nach Ursa Paul

Meridiane sind Leitbahnen, die unsere Organe mit Lebensenergie versorgen. Auf ihnen liegen die Vokalpunkte. Durch das Berühren und Betönen dieser Punkte sowie durch das Sprechen von heilsamen Worten kommt die Lebensenergie ins Fließen, die Organe werden gestärkt, ihre Qualitäten balanciert. Beschwerden können so auf sanfte Weise gewandelt werden.





Verspannungen lösen, inneres Gleichgewicht finden

Angebote zur Behandlung des Körpers

Körperbehandlungen wie Massage oder Osteopathie dienen der Entspannung und dem Loslassen. Sie tragen dazu bei, Beschwerden zu lindern, sich selbst zu spüren und Kraft zu schöpfen. Achtsame, liebevolle Berührung löst Verspannungen und Schmerzen. Die gezielte Behandlung von Muskeln und Energiebahnen weicht Blockierungen auf, wirkt balancierend auf das innere Gleichgewicht. Berührung ist Nahrung auf der Sinnesebene, die heilsam wirkt. Körperbehandlungen fördern das Vertrauen in den eigenen Körper und stärken die Vitalität.

Ölung des Körpers, Energiemassage, Biodynamische Massage, TouchLife-Massage, Fußreflexzonenmassage, Kalifornische Massage, Craniosacrale Entspannungstherapie, Osteopathie



Selbstheilungskräfte stärken, Lebensfreude erfahren

Angebote zur Körperarbeit

Der Körper ist Ausdruck von Erfahrungen, Gefühlen, inneren Haltungen und Bedürfnissen. Er ist unsere Heimat, die Verbindung zu uns selbst und zur Welt. Achtsam begleitete Körperarbeit hilft, im Kontakt mit sich selbst zu sein, zu entspannen, die Botschaft von Schmerzen zu verstehen und Blockaden zu lösen. Sie trägt dazu bei, Beweglichkeit und Lebensfreude zu stärken. Dazu bieten wir verschiedene Bewegungsformen an.

Dynamisch (wie Bioenergetik) oder sanfter (wie Yoga, Qigong und Taiji)

Kreativität als Chance der Selbstheilung

Kreativ-therapeutische Ausdrucksarbeit

Kreativ-therapeutische Ausdrucksarbeit führt in den inneren Raum und ermöglicht, die eigene schöpferische Kraft zu erfahren. Auf der Suche nach dem individuellen Ausdruck wird die Selbstwahrnehmung feiner – Selbstachtung und Selbstliebe wachsen. Emotionale, körperliche und seelische Entwicklungsprozesse begleiten wir mit kreativen Formen.

Ausdrucksmalen, Kunsttherapie, Kreatives Schreiben, Stimmarbeit, Kunst-Begegnung



Kompetenzen erweitern, Gemeinschaftsbildung fördern

Angebote zu Beratung, Coaching, Supervision

Unser Anliegen ist es, fachliche Kompetenz mit Herz und Gefühl zu verbinden. Wir unterstützen Menschen darin, ihr kreatives Potenzial zu entwickeln, innere Stärken zu entfalten, Licht- und Schattenseiten zu integrieren. Menschsein verstehen wir als die Suche nach Zugehörigkeit und Gemeinschaft. Wir begleiten Einzelne und Teams dabei, ihre Talente zu entdecken, Projektionen aufzulösen, den Sinn ihres Tuns zu entfalten, in Frieden mit sich und anderen zu handeln.

Einzel- und Teamsupervision, Coaching, Supervision für Pflegeeltern, Prozessbegleitung, Gemeinschaftsbildung in Lebens- und Arbeitsprojekten, Fortbildungen zu Kommunikation, Teamentwicklung und Führung, Einzel- und Teamcoaching in der Netzwerkarbeit, Projektentwicklung und Projektarbeit





Kalender

JANUAR

06.01.25	■ Fasziyyoga	S. 33
06.01.25	■ Chakren-Yoga	S. 42
06.01.25	■ Yoga für Männer	S. 33
07.01.25	□ Heilende Gesänge	S. 62
07.01.25	■ Mein spiritueller Weg über die Träume	S. 53
07.01.25	■ Chakren-Yoga	S. 42
08.01.25	■ Bioenergetik	S. 35
08.01.25	■ Chakren-Yoga (online)	S. 42
10.01. – 12.01.25	■ Die Befreiung der Stimme	S. 47
13.01.25	■ Qigong in der Natur	S. 42
13.01.25	■ Taiji	S. 54
14.01.25	□ Aurareinigung	S. 59
14.01.25	■ PEKIP® – Fühlen, bewegen, die Welt entdecken	S. 30
14.01.25	■ Qigong in der Natur	S. 42
14.01.25	□ Heilende Gesänge	S. 62
15.01.25	■ Qigong in der Natur	S. 42
15.01.25	□ Heilmeditation mit Urusa Paul	S. 58
16.01.25	■ FenKid® – Fühlen, bewegen, die Welt entdecken	S. 31
16.01.25	■ Qigong in der Natur	S. 42
17.01. – 19.01.25	■ Die Kraft der Erfahrung – Gebärden, Symbole und Rituale	S. 51
18.01.25	■ Heilkreis zum ersten Chakra	S. 24
18.01.25	□ Lesung spiritueller Texte	S. 63
21.01.25	■ Mal-Zeit	S. 48
23.01.25	□ Meditation kennenlernen	S. 63
25.01. – 26.01.25	□ Bewusstseins-Konferenz	S. 60
29.01.25	■ Im Mitgefühl öffnet sich das Herz	S. 41

FEBRUAR

01.02.25	■ Meiner Sehnsucht einen Ort schenken	S. 26
01.02.25	■ Mut – Tag zum dritten Chakra	S. 36
06.02.25	■ Musikcafé	S. 44
08.02.25	■ Ein Teil eines größeren Ganzen sein	S. 55
08.02.25	■ Visualisieren leicht gemacht	S. 55
12.02.25	□ Heilmeditation mit Mitarbeitenden	S. 58
13.02. – 16.02.25	■ Heiltage – ein nährender, heilender Raum	S. 28
18.02.25	■ Mal-Zeit	S. 48
22.02.25	□ Lesung spiritueller Texte	S. 63
25.02.25	■ Führungen – Das Heilhaus kennen lernen	S. 26
26.02.25	■ Im Mitgefühl öffnet sich das Herz	S. 41

26.02.25	■ Lieder aus Asurien	S. 45
27.02.25	□ Dasein	S. 61

MÄRZ

06.03.25	■ Erzählcafé	S. 45
07.03. – 09.03.25	■ Ausbildung in Craniosacraler Körperarbeit	S. 25
13.03.25	■ Wer bin ich?	S. 53
13.03.25	□ Zeit zur Weisheit (online)	S. 61
15.03.25	■ Ein bunter Zipfel Glück	S. 40
15.03.25	■ Heilkreis zum zweiten Chakra	S. 28
15.03.25	□ Lesung spiritueller Texte	S. 63
18.03.25	■ Mal-Zeit	S. 48
19.03.25	□ Heilmeditation mit Urusa Paul	S. 58
20.03.25	■ Ritual zum Frühlingsanfang	S. 51
20.03. – 23.03.25	■ Seelenentwicklung für Paare	S. 43
26.03.25	■ Im Mitgefühl öffnet sich das Herz	S. 41
28.03. – 30.03.25	■ Ausbildung: Spirituelle Medizin/Heilkunde – Nährsystem nach Urusa Paul®	S. 46
29.03.2025	■ In innerer Verbindung zur Natur mit Qigong und Ausdrucksmalen	S. 36

APRIL

01.04.25	■ Mal-Zeit	S. 48
02.04.25	□ Dasein (in Berlin)	S. 61
04.04. – 06.04.25	■ Allmacht und Ohnmacht – Grandiosität und Minderwertigkeit	S. 54
12.04.25	□ Lesung spiritueller Texte	S. 63
16.04.25	□ Heilender Kreis	S. 60
16.04.25	□ Heilmeditation mit Mitarbeitenden	S. 58
17.04.25	■ Wer bin ich?	S. 53
18.04.25	■ Passionsmusik	S. 56
19.04. – 20.04.25	■ Friedensretreat	S. 38
22.04.25	■ PEKIP® – Fühlen, bewegen, die Welt entdecken	S. 30
23.04.25	■ Im Mitgefühl öffnet sich das Herz	S. 41
24.04.25	■ FenKid® – Fühlen, bewegen, die Welt entdecken	S. 31
24.04.25	■ Musikcafé	S. 44
25.04. – 27.04.25	□ Nährsystem nach Urusa Paul® und Spirituelle Bewusstseins-schulung. Synchron-Arbeit lernen, bekommen, verinnerlichen	S. 65
29.04.25	■ Führungen – Das Heilhaus kennen lernen	S. 26

MAI

01.05.25	□	Tänze des universellen Friedens	S. 64
02.05. – 04.05.25	■	Das verletzte Kind in dir darf heilen	S. 39
08.05.25	□	Dasein	S. 61
10.05.25	■	Heilkreis zum dritten Chakra	S. 34
13.05.25	■	Mal-Zeit	S. 48
14.05.25	□	Heilmeditation mit Ursula Paul	S. 58
15.05.25	■	Wer bin ich?	S. 53
17.05.25	■	Ein bunter Zipfel Glück	S. 40
18.05.25	■	In der Erde geboren – für Kinder	S. 27
22.05.25	■	Erzählcafé	S. 45
24.05. – 25.05.25	■	Ausbildung zum/zur Hospizhelfer*in	S. 40
24.05.25	■	Pferde als Spiegel	S. 43
25.05.25	■	Blue Notes	S. 32
28.05.25	■	Im Mitgefühl öffnet sich das Herz	S. 41
30.05. – 01.06.25	■	Arbeiten mit Träumen – Ausbildung in Traumbegleitung	S. 52
Mai 25	■	Heilhausfest	S. 39

JUNI

03.06.25	■	Führungen – Das Heilhaus kennen lernen	S. 26
03.06.25	■	Kulinarischer Abend	S. 26
12.06.25	■	Musikcafé	S. 44
12.06.25	■	Wer bin ich?	S. 53
18.06.25	□	Heilmeditation mit Mitarbeitenden	S. 58
20.06.25	■	Ritual zum Sommeranfang	S. 51
24.06.25	■	Mal-Zeit	S. 48
25.06.25	■	Im Mitgefühl öffnet sich das Herz	S. 41
28.06. – 29.06.25	■	Netzwerk-Konferenz	S. 34

JULI

03.07.25	■	Erzählcafé	S. 45
04.07. – 05.07.25	■	Mein Herz zeigt mir den Weg	S. 41
06.07. – 13.07.25	■	Abenteuerzeit im Naturcamp	S. 31
10.07.25	■	Wer bin ich?	S. 53
16.07.25	□	Heilmeditation mit Mitarbeitenden	S. 58
21.07. – 26.07.25	■	Heilwoche – Einkehr zu sich selbst	S. 50
22.07.25	■	Mal-Zeit	S. 48
24.07.25	□	Dasein	S. 61
26.07.25	■	Ein Sinn im Leben von uns Menschen ist Gemeinschaft – Ausflug zu den Open Mind Places im Sauerland	S. 27
28.07. – 31.07.25	■	Qigong in der Natur für ältere Menschen	S. 43

AUGUST

05.08. – 09.08.25	■	Gemeinschaftsreise „Was ist Blaues Gold?“ Gemeinschaftliche Schatzsuche	S. 49
13.08.25	□	Heilmeditation mit Ursula Paul (online)	S. 58
14.08.25	■	Wer bin ich?	S. 53
19.08.25	■	Mal-Zeit	S. 48
20.08.25	■	Bioenergetik	S. 35
21.08.25	□	Zeit zur Weisheit (online)	S. 61
23.08.25	■	Heilkreis zum vierten Chakra	S. 38
23.08.25	■	Was nährt uns	S. 35
26.08.25	■	Führungen – Das Heilhaus kennen lernen	S. 26
26.08.25	■	Kulinarischer Abend	S. 26
27.08.25	■	Im Mitgefühl öffnet sich das Herz	S. 41

SEPTEMBER

02.09.25	■	PEKiP® – Fühlen, bewegen, die Welt entdecken	S. 30
02.09.25	■	Mein spiritueller Weg über die Träume	S. 53
04.09.25	■	FenKid® – Fühlen, bewegen, die Welt entdecken	S. 31
04.09.25	■	Musikcafé	S. 44
05.09. – 07.09.25	□	Mein spirituelles nach Ursula Paul® und Spirituelle Bewusstseins- und Schulung Lehre zu Symbolen und Farben	S. 65
10.09.25	□	Dasein (in Berlin)	S. 61
11.09.25	■	Wer bin ich?	S. 53
11.09. – 14.09.25	■	Heiltage – ein nährender, heilender Raum	S. 28
14.09.25	■	Blue Notes	S. 32
16.09.25	■	Mal-Zeit	S. 48
17.09.25	□	Heilmeditation mit Mitarbeitenden	S. 58
20.09. – 21.09.25	■	Die Sprache der Pferde verstehen	S. 48
20.09.25	■	Ein Teil eines größeren Ganzen sein	S. 55
20.09. – 21.09.25	□	Innehalten	S. 62
21.09.25	■	Ein bunter Zipfel Glück	S. 40
22.09.25	■	Ritual zum Herbstanfang	S. 51
23.09.25	■	Führungen – Das Heilhaus kennen lernen	S. 26
23.09.25	■	Kulinarischer Abend	S. 26
24.09.25	■	Im Mitgefühl öffnet sich das Herz	S. 41
24.09.25	□	Heilender Kreis	S. 60
27.09.25	■	Pferde als Spiegel	S. 43

OCTOBER

04.10.25	■	Drachenfest	S. 32
----------	---	-------------	-------

10.10. – 12.10.25	<input type="checkbox"/>	Fortbildung: Spirituelle Sterbebegleitung	S. 66
12.10.25	<input type="checkbox"/>	Welthospiztag	S. 64
15.10.25	<input type="checkbox"/>	Heilmeditation mit Mitarbeitenden	S. 58
16.10.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Wer bin ich?	S. 53
18.10.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Heilkreis zum fünften Chakra	S. 44
18.10.25	<input type="checkbox"/>	Lesung spiritueller Texte	S. 63
22.10.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Mantras aus Asurien – Ein Konzert zum Mitsingen	S. 45
23.10.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Erzählcafé	S. 45
25.10.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Chakren kennenlernen	S. 25
25.10. – 01.11.25	<input type="checkbox"/>	Eine Friedensreise – Blaue Reise in die Türkei	S. 66
28.10.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Führungen – Das Heilhaus kennen lernen	S. 26
28.10.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Mal-Zeit	S. 48
29.10.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Im Mitgefühl öffnet sich das Herz	S. 41
30.10.25	<input type="checkbox"/>	Meditation kennenlernen	S. 63

NOVEMBER

08.11.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Mut zur Selbstfürsorge	S. 37
11.11.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Mal-Zeit	S. 48
12.11.25	<input type="checkbox"/>	Heilmeditation mit Ursa Paul	S. 58
13.11.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Musikcafé	S. 44
14.11. – 16.11.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Das verletzte Kind in dir darf heilen	S. 39
20.11.25	<input type="checkbox"/>	Zeit zur Weisheit (online)	S. 61
22.11.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Ein bunter Zipfel Glück	S. 40
22.11.25	<input type="checkbox"/>	Lesung spiritueller Texte	S. 63
26.11.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Im Mitgefühl öffnet sich das Herz	S. 41
29.11.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Weihnachtsmarkt	S. 37

DEZEMBER

09.12.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Führungen – Das Heilhaus kennen lernen	S. 26
09.12.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Mal-Zeit	S. 48
11.12.25	<input type="checkbox"/>	Dasein	S. 61
13.12.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Heilkreis zum sechsten Chakra	S. 50
13.12.25	<input type="checkbox"/>	Lesung spiritueller Texte	S. 63
17.12.25	<input type="checkbox"/>	Heilmeditation mit Mitarbeitenden	S. 58
17.12.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Im Mitgefühl öffnet sich das Herz	S. 41
18.12.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Erzählcafé	S. 45
21.12.25	<input checked="" type="checkbox"/>	Ritual zum Winteranfang	S. 51
28.12.25	<input type="checkbox"/>	Einkehr zur Stille	S. 62

Bei Jahresgruppen/
-ausbildungen, fortlaufenden
Angeboten oder Angeboten mit meh-
reren Terminen ist jeweils nur der erste
Termin (Beginn) in der Kalenderübersicht
genannt. Die gesamte Auflistung der Ter-
mine sind dem jeweiligen Angebot
im Programmheft zu
entnehmen.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE

montags	<input checked="" type="checkbox"/>	Faszienyoga	S. 33
montags	<input checked="" type="checkbox"/>	Yoga für Männer	S. 33
montags	<input checked="" type="checkbox"/>	Chakren-Yoga	S. 42
montags	<input checked="" type="checkbox"/>	Qigong in der Natur	S. 42
montags	<input checked="" type="checkbox"/>	Taiji	S. 54
dienstags	<input checked="" type="checkbox"/>	Chakren-Yoga	S. 42
dienstags	<input checked="" type="checkbox"/>	Qigong in der Natur	S. 42
dienstags	<input type="checkbox"/>	Aurareinigung, 14-täglich, in den ungeraden Kalenderwochen, nicht in den hessischen Schulferien	S. 59
dienstags	<input type="checkbox"/>	Heilende Gesänge	S. 62
mittwochs	<input checked="" type="checkbox"/>	Bioenergetik	S. 35
mittwochs	<input checked="" type="checkbox"/>	Trauercafé	S. 38
mittwochs	<input checked="" type="checkbox"/>	Chakren-Yoga (online)	S. 42
mittwochs	<input checked="" type="checkbox"/>	Qigong in der Natur	S. 42
mittwochs	<input type="checkbox"/>	Friedensmeditation	S. 58
donnerstags	<input checked="" type="checkbox"/>	Qigong in der Natur	S. 42
sonntags	<input type="checkbox"/>	Friedensritual	S. 59

SONSTIGE ANGEBOTE

auf Anfrage	<input checked="" type="checkbox"/>	Kunst – Begegnung	S. 56
auf Anfrage	<input checked="" type="checkbox"/>	Rückbildung – Neufindung für verwaiste Mütter	S. 56
im Internet	<input checked="" type="checkbox"/>	Geburtshaus im Heilhaus, Angebote unter www.geburtshaus-im-heilhaus.org > Kurse	S. 29

Rubriken (alphabetisch sortiert)

ELTERN UND KINDER / JUNG UND ALT

■ Erzählcafé	S. 45
■ FenKid® – Fühlen, bewegen, die Welt entdecken	S. 31
■ Musikcafé	S. 44
■ PEKiP® – Fühlen, bewegen, die Welt entdecken	S. 30
■ Was nährt uns	S. 35

FEINSTOFFLICHE ARBEIT

□ Aurareinigung	S. 59
-----------------	-------

AUSBILDUNG / FORTBILDUNG

■ Allmacht und Ohnmacht	
Grandiosität und Minderwertigkeit	S. 54
■ Ausbildung in Craniosacraler Körperarbeit	S. 25
■ Ausbildung zum/zur Hospizhelfer*in	S. 40
■ Das verletzte Kind in dir darf heilen	S. 39
■ Die Befreiung der Stimme	S. 47
■ Die Kraft der Erfahrung – Gebärden, Symbole und Rituale	S. 51
■ Mut zur Selbstfürsorge	S. 37
■ Ausbildung: Spirituelle Medizin/Heilkunde – Nährsystem nach Ursa Paul®	S. 46
□ Fortbildung: Spirituelle Sterbebegleitung	S. 66
■ Visualisieren leicht gemacht	S. 55

GEBURTSHILFE

■ Angebote Geburtshaus im Heilhaus	S. 29
■ Rückbildung – Neufindung für verwaiste Mütter	S. 56

GEMEINSCHAFTSBILDUNG

□ Bewusstseins-Konferenz	S. 60
■ Netzwerk-Konferenz	S. 34

HEILENDE TAGE

■ Heilkreis zum ersten Chakra	S. 24
■ Heilkreis zum zweiten Chakra	S. 28
■ Heilkreis zum dritten Chakra	S. 34
■ Heilkreis zum vierten Chakra	S. 38
■ Heilkreis zum fünften Chakra	S. 44
■ Heilkreis zum sechsten Chakra	S. 50
□ Heilender Kreis	S. 60
■ Heilkreise im Zyklus	S. 24
■ Heiltage – ein nährender, heilender Raum	S. 28
■ Heilwoche – Einkehr zu sich selbst	S. 50

KINDER UND JUGENDLICHE

■ Abenteuerzeit im Naturcamp	S. 31
■ Drachenfest	S. 32
■ Ein bunter Zipfel Glück	S. 40
■ In der Erde geborgen - für Kinder	S. 27

KÖRPERARBEIT

■ Bioenergetik	S. 35
■ Fasziyoga	S. 33

KREATIVITÄT / SELBSTAUSDRUCK

■ Die Befreiung der Stimme	S. 47
■ Ein Teil eines größeren Ganzen sein	S. 55
■ Ein bunter Zipfel Glück	S. 40
□ Heilende Gesänge	S. 62
■ Im Mitgefühl öffnet sich das Herz	S. 41
■ In der Erde geborgen - für Kinder	S. 27
■ In innerer Verbindung zur Natur mit Qigong und Ausdrucksmalen	S. 36
■ Mal-Zeit	S. 48
■ Meiner Sehnsucht einen Ort schenken	S. 26

KULTURELLES LEBEN

■ Blue Notes	S. 32
■ Erzählcafé	S. 45
■ Führungen – Das Heilhaus kennen lernen	S. 26
■ Heilhausfest	S. 39
■ Kulinarische Abende	S. 26
■ Lieder aus Asurien	S. 45
■ Mantras aus Asurien – Ein Konzert zum Mitsingen	S. 45
■ Musikcafé	S. 44
■ Passionsmusik	S. 56
■ Weihnachtsmarkt	S. 37

MEDITATIVE BEWEGUNG

■ In innerer Verbindung zur Natur mit Qigong und Ausdrucksmalen	S. 36
■ Qigong in der Natur	S. 42
■ Qigong in der Natur für ältere Menschen	S. 43
■ Taiji	S. 54
□ Tänze des universellen Friedens	S. 64
■ Chakren-Yoga	S. 42
■ Yoga für Männer	S. 33

PERSÖNLICHKEIT ENTWICKELN / BEZIEHUNGEN GESTALTEN

<input checked="" type="checkbox"/> Die Sprache der Pferde verstehen	S. 48
<input checked="" type="checkbox"/> Kunst – Begegnung	S. 56
<input checked="" type="checkbox"/> Mein Herz zeigt mir den Weg	S. 41
<input checked="" type="checkbox"/> Mut zur Selbstfürsorge	S. 37
<input checked="" type="checkbox"/> Pferde als Spiegel	S. 43
<input checked="" type="checkbox"/> Wer bin ich?	S. 53

REISE

<input checked="" type="checkbox"/> Abenteuerzeit im Naturcamp	S. 31
<input type="checkbox"/> Eine Friedensreise – Blaue Reise in die Türkei	S. 66
<input checked="" type="checkbox"/> Ein Sinn im Leben von uns Menschen ist Gemeinschaft Ausflug zu den Open Mind Places im Sauerland	S. 27
<input checked="" type="checkbox"/> Gemeinschaftsreise „Was ist Blaues Gold?“ Gemeinschaftliche Schatzsuche	S. 49

SPIRITUELLE MEDIZIN / HEILKUNDE

<input checked="" type="checkbox"/> Arbeiten mit Träumen – Ausbildung in Traumbegleitung	S. 52
<input checked="" type="checkbox"/> Ausbildung: Spirituelle Medizin/Heilkunde – Nährsystem nach Ursa Paul®	S. 46
<input checked="" type="checkbox"/> Mein spiritueller Weg über die Träume	S. 53

SPIRITUELLE PRAXIS / MEDITATION

<input checked="" type="checkbox"/> Chakren kennenlernen	S. 25
<input checked="" type="checkbox"/> Mut – Tag zum dritten Chakra	S. 36
<input checked="" type="checkbox"/> Allmacht und Ohnmacht Grandiosität und Minderwertigkeit	S. 54
<input checked="" type="checkbox"/> Das verletzte Kind in dir darf heilen	S. 39
<input checked="" type="checkbox"/> Die Kraft der Erfahrung – Gebärdensprache, Symbole und Rituale	S. 51
<input type="checkbox"/> Einkehr zur Stille	S. 62
<input type="checkbox"/> Friedensmeditation	S. 58
<input checked="" type="checkbox"/> Friedensretreat	S. 38
<input type="checkbox"/> Friedensritual	S. 59
<input type="checkbox"/> Heilmeditation	S. 58
<input type="checkbox"/> Innhalten	S. 62
<input type="checkbox"/> Lesung spiritueller Texte	S. 63
<input type="checkbox"/> Meditation kennenlernen	S. 63
<input checked="" type="checkbox"/> Ritual zum Wechsel der Jahreszeiten	S. 51

SPIRITUELLE SCHULUNG

<input type="checkbox"/> Dasein	S. 61
<input type="checkbox"/> Nährsystem nach Ursa Paul® und Spirituelle Bewusstseins- schulung. Synchron-Arbeit lernen, bekommen, verinnerlichen	S. 65
<input type="checkbox"/> Nährsystem nach Ursa Paul® und Spirituelle Bewusstseins- schulung. Lehre zu Symbolen und Farben	S. 65
<input checked="" type="checkbox"/> Seelenentwicklung für Paare	S. 43
<input type="checkbox"/> Zeit zur Weisheit	S. 61

SPIRITUELLE STERBEBEGLEITUNG / TRAUERBEGLEITUNG

<input checked="" type="checkbox"/> Rückbildung – Neufindung für verwaiste Mütter	S. 56
<input type="checkbox"/> Fortbildung: Spirituelle Sterbebegleitung	S. 66
<input checked="" type="checkbox"/> Trauercafé	S. 38
<input type="checkbox"/> Welthospiztag	S. 64



Angebote zum ersten Chakra

Heilkreis zum ersten Chakra

In Meditationen, mit Ritualen, Chakren- und Heilarbeit erschaffen wir einen heilenden Raum im kollektiven Bewusstsein. Im gegenseitigen Geben und Nehmen vertiefen wir uns als Wesen der Verbundenheit ins Ganze, um heil zu werden.

Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul

Heilende Tage

<i>Termin</i>	18.01.2025	KG5101
	<i>Sa., 10:00 Uhr – 16:00 Uhr</i>	
<i>Kosten</i>	120,- € bis 240,- € inkl. V (nach Selbsteinschätzung)	

Der Erlös ist für die Bewahrung der Schönheit des Heilhausgartens.

Heilkreise im Zyklus

Der Zyklus umfasst die Heilkreise der ersten sechs Chakren und lädt ein, die Erfahrungen auf dem Chakrenweg zu vertiefen.

Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul

Heilende Tage

<i>Termine</i>	18.01.2025	KG5102
	15.03.2025	
	10.05.2025	
	23.08.2025	
	18.10.2025	
	13.12.2025	
	<i>Sa., 10:00 Uhr – 16:00 Uhr</i>	
<i>Kosten</i>	655,- € bis 975,- € inkl. V (nach Selbsteinschätzung)	

Der Erlös ist für die Bewahrung der Schönheit des Heilhausgartens.

Chakren kennenlernen

Die feinstofflichen Kraftzentren unseres Körpers erleben, spüren, fühlen. Erfahrungen machen, Fragen stellen, sich austauschen.

Antje Schäfer, Sassa Bischler

Spirituelle Praxis

<i>Termin</i>	25.10.2025	KG5103
	<i>Sa., 10:00 Uhr – 17:00 Uhr</i>	
<i>Kosten</i>	102,- € inkl. V	

Ausbildung in Craniosacraler Körperarbeit

Vom Wissen um die Organisation und Ordnung des menschlichen Körpers bis zum feinstofflichen Wirken mit Craniosacraler Heilarbeit sich ganzheitlich ausbilden.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die fundierte anatomische und physiologische Kenntnisse erwerben, die Qualität biodynamischer Berührung erkennen lernen und Vertrauen in die eigene Wahrnehmung finden möchten.

Eva Maria Kraus, Ulrike Kahl

Ausbildung / Fortbildung

<i>Termine</i>	07.03. – 09.03.2025	KG5105
	13.06. – 15.06.2025	
	17.10. – 19.10.2025	
	<i>Fr., 10:00 Uhr – So., 17:30 Uhr und drei weitere Termine in 2026.</i>	
<i>Kosten</i>	2.576,- € inkl. V / zzgl. Ü	

Erdung Ordnung Sicherheit

Kulinarische Abende

Essen à la carte

Kulinarische Köstlichkeiten in schöner Atmosphäre gemeinsam genießen.

Führungen – Das Heilhaus kennenlernen

Führungen durch das Heilhaus und die Siedlung am Heilhaus.

Im Anschluss an die Führungen am 03.06., 26.08. und 23.09.2025 gibt es die Möglichkeit, einen kulinarischen Abend zu besuchen.

Meiner Sehnsucht einen Ort schenken

Ausdrucksmalen und Kreatives Schreiben

Sicher auf der Erde stehen, mit Farben und Worten Sterne vom Himmel holen. Sich selbst und anderen nahe sein. Dem eigenen Sehnen, der inneren Suche ein Bild und Worte geben.

Christa Meurers

Kulturelles Leben

<i>Termine</i>	<i>I.</i> 03.06.2025	KG5106
	<i>II.</i> 26.08.2025	KG5107
	<i>III.</i> 23.09.2025	KG5108
	<i>Di., 18:30 Uhr – 21:30 Uhr</i>	

Kulturelles Leben

<i>Termine</i>	<i>I.</i> 25.02.2025	KV5101
	<i>II.</i> 29.04.2025	KV5102
	<i>III.</i> 03.06.2025	KV5103
	<i>IV.</i> 26.08.2025	KV5104
	<i>V.</i> 23.09.2025	KV5105
	<i>VI.</i> 28.10.2025	KV5106
	<i>VII.</i> 09.12.2025	KV5107
	<i>Di., 16:30 Uhr</i>	

*Wir bitten um telefonische Anmeldung unter
Tel. 0561/98326-0. Weitere Termine auf Anfrage.*

Kreativität / Selbsta Ausdruck

<i>Termin</i>	01.02.2025	KW5101
	<i>Sa., 14:00 Uhr – 18:30 Uhr</i>	
<i>Kosten</i>	80,- € inkl. Material	

In der Erde geborgen

Bunte Samenkugeln – für Kinder

Es gibt sie von winzig klein bis riesig groß, in vielen bunten Farben, spitz und rund: die Samen. In der Geborgenheit der Erde entfalten sie ihren Zauber. Wir entdecken die Samenwelt in ihrer Vielfalt und die Samen als den Schatz der Gärten. Wir zaubern Samenkugeln und eine zauberhafte Verpackung gleich dazu.

Andrea Nehring, Christa Meurers

Ein Sinn im Leben von uns Menschen ist Gemeinschaft Ausflug zu den Open Mind Places im Sauerland

Gemeinsam fahren wir nach Referinghausen bei Medebach, um dort bei einer stillen Wanderung (max. sieben Kilometer) die Open Mind Places zu entdecken. Diese beeindruckende Kunstinstallation in der Natur hat der Architekt Christoph Hesse zusammen mit den Menschen aus dem Dorf geschaffen. Es sind Orte des offenen Geistes, der spirituellen Erfahrung, die auf die Kraft gemeinschaftlichen Tuns und des Erlebens von Gemeinschaft verweisen. Sie regen dazu an, die Perspektive zu wechseln, aus dem Alltag herauszutreten, die Sicht auf die Welt zu verändern und neue Ideen für eine solidarische und ökologische Zukunft zu entwickeln. Zur Vertiefung unserer Erfahrung werden wir gemeinsam ein Ritual in der Natur zelebrieren.

Andrea Asshauer, Susanne Falk

Kreativität / Kinder

Termin	18.05.2025	KW5102
	So., 15:00 Uhr – 17:00 Uhr	
Kosten	20,- €	

Reise

Termin	26.07.2025	KG5109
	08:00 Uhr Abfahrt in Kassel, ca. 19:00 Uhr Rückkehr nach Kassel.	
	Direkte Anreise zum Treffpunkt im Sauerland nach Absprache möglich.	
Kosten	55,- €	

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.
Wir bitten um Anmeldung bis 01.06.2025
Nähere Informationen erhalten Sie unter
seminarbuero@heilhaus.org

Angebote zum zweiten Chakra

Heilkreis zum zweiten Chakra

In Meditationen, mit Ritualen, Chakren- und Heilarbeit erschaffen wir einen heilenden Raum im kollektiven Bewusstsein. Im gegenseitigen Geben und Nehmen vertiefen wir uns als Wesen der Verbundenheit ins Ganze, um heil zu werden.

Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul

Heiltage – ein nährender, heilender Raum

In den Heiltagen entsteht ein Raum, zur Ruhe zu kommen und nach innen zu spüren. Durch individuelle Prozessbegleitung mit Formen wie Ritual- und Chakrenarbeit, kreative Angebote, Nährsystembehandlungen und therapeutische Gespräche unterstützen wir den persönlichen Heilungsweg. Auf diese Weise beginnt ein Selbstheilungsprozess, der von Vertrauen in die schöpferische Kraft des Lebens geführt ist.

Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul

Heilende Tage

Termin	15.03.2025	KG5201
	Sa., 10:00 Uhr – 16:00 Uhr	
Kosten	120,- € bis 240,- € inkl. V (nach Selbsteinschätzung)	

Der Erlös ist für die Bewahrung der Schönheit des Heilhausgartens.

Heilende Tage

Termine	I. 13.02. – 16.02.2025	KG5202
	II. 11.09. – 14.09.2025	KG5203
	Do., 16:00 Uhr – So., 14:00 Uhr	
Kosten	690,- € pro Termin inkl. V/Ü im EZ	

Die Heiltage umfassen neben der individuellen Prozess-Begleitung fünf Behandlungen.

Siehe auch „Heilwoche“ (S. 50).

Geburtshaus im Heilhaus

Das Geburtshaus im Heilhaus ist Teil der Vision Geburt – Leben – Sterben. Hier erfahren Familien ganzheitliche Begleitung im Respekt vor der Einzigartigkeit jeder Schwangerschaft und Geburt.

Vom Beginn der Schwangerschaft an bis weit in das erste Lebensjahr des Kindes hinein stehen die Hebammen des Geburtshauses Paaren auf ihrem Weg ins Familienleben zur Seite – mit ihrer ganzen fachlichen und menschlichen Kompetenz, ihrer Achtsamkeit und Präsenz. Freude, Fragen und Sorgen werden miteinander geteilt und gemeinsam bewegt.

In der Geburtsvorbereitung nähern sich die Hebammen zusammen mit den Schwangeren und Paaren dem Wunder der Geburt an. Mit Informationen und praktischen Anregungen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett wird der Weg bereitet, in Vorfreude und Neugierde in diese neue Lebensphase zu gehen.

In verschiedenen Rückbildungsangeboten wird ein Raum geschaffen, die Veränderung des eigenen Körpers durch die Geburt wahrzunehmen und annehmen zu können. Gezielte Körperübungen unterstützen dabei, Freude an neugewonnener Kraft und der Wandlung des Körpers zu finden.

Geburtshilfe

Das vielfältige Kursprogramm des Geburtshauses im Heilhaus umfasst:

- Informationsveranstaltungen
- Geburtsvorbereitung für Paare
- Geburtsvorbereitung am Wochenende
- Geburtsvorbereitung für Frauen
- Achtsame Säuglingspflege
- Schwangerschaftsyoga
- Schwangerencircle
- Rückbildungsgymnastik
- Rückbildungsyoga
- Yoga Flow
- Fit in der Trage
- Babymassage
- Fenkid
- Pecip
- Mama Baby Circle

*Informationen, Termine und Anmeldung unter:
www.geburtshaus-im-heilhaus.org › Kurse*

Schönheit Freude Behaglichkeit

PEKiP® – Fühlen, bewegen, die Welt entdecken

Wir bereiten den Babys einen warmen, liebevollen Raum, in dem sie sich freudig ohne Windeln spüren und bewegen können.

Für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.

Edith Martin

Eltern und Kinder / Jung und Alt

I. Babys im Alter von 6 – 8 Monaten

Termin dienstags, 09:00 Uhr – 10:30 Uhr
10 Vormittage

Beginn I. 14.01.2025 KW5201

II. 22.04.2025 KW5202

III. 02.09.2025 KW5203

II. Babys im Alter von 2 – 5 Monaten

Termin dienstags, 11:00 Uhr – 12:30 Uhr
10 Vormittage

Beginn I. 14.01.2025 KW5204

II. 22.04.2025 KW5205

III. 02.09.2025 KW5206

Kosten 150,- € pro Kurs

FenKid® – Fühlen, bewegen, die Welt entdecken

Ein behaglicher Raum für Kinder und Eltern. Die Kinder entdecken und erforschen mit allen Sinnen ihre Umgebung. Die Eltern erleben eine Zeit der Begegnung, des Austauschs und der Anregungen für ein achtsames Miteinander in der Familie.

Carlotta Hylla

Abenteuerzeit im Naturcamp – Freizeit für Kinder und Jugendliche

Für Kinder und Jugendliche, die Lust und Freude haben, zusammen mit anderen lebendige Ferientage zu verbringen.

Wir zelten auf einer Obstwiese, erleben miteinander die Natur und tun, was uns Spaß macht – Tiere füttern, Gemüse ernten, gemeinsam kochen, im Wasser toben, am Lagerfeuer Geschichten lauschen ...
Wir freuen uns auf euch. Für alle zwischen 6 und 14 Jahren.

Carlotta Hylla, Florian Werle

Eltern und Kinder / Jung und Alt

I. Babys im Alter von 9 – 18 Monaten

Termin *donnerstags, 09:30 Uhr – 10:45 Uhr*
10 Vormittage

Beginn I. 16.01.2025 *KW5207*

II. 24.04.2025 *KW5208*

III. 04.09.2025 *KW5209*

II. Babys im Alter von 3 – 9 Monaten

Termin *donnerstags, 11:00 Uhr – 12:15 Uhr*
10 Vormittage

Beginn I. 16.01.2025 *KW5210*

II. 24.04.2025 *KW5211*

III. 04.09.2025 *KW5212*

Kosten 150,- € pro Kurs

Kinder und Jugendliche / Reise

Ort *Homburg-Mühlhausen*

Termin *06.07. – 13.07.2025* *KV5201*

Kosten *245,- € inkl. V/Ü*
zzgl. Anreise

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.
Wir bitten um Anmeldung bis 31.05.2025

Schönheit Freude Behaglichkeit

Drachenfest

Hörst du den Flügelschlag des großen Drachen im Wind? Hast du das Drachenei, aus dem schon bald ein neues Drachenkind schlüpfen wird, bereits entdeckt?

Wir laden dich und alle kleinen und großen Kinder, die das Glück suchen und an die Kraft der Drachen glauben, zum Drachenfest ein. Gemeinsam erleben wir Abenteuer, singen das Drachenlied und setzen alles daran, dass ein neues Glücksdrachenkind geboren wird.

Netzwerk der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL, AG Drachenherz

Kinder und Jugendliche

Termin 04.10.2025 HS52
Sa., 14:30 Uhr – 18:00 Uhr

Blue Notes

An diesen Abenden zeigen wir künstlerische Darbietungen: jung, überraschend und kreativ.

Kulturelles Leben

Termine I. 25.05.2025 KV52
II. 14.09.2025 KV52
So., 20:00 Uhr
Kosten 12,- € pro Termin

Weitere Informationen unter 0561 / 98326-0 oder www.heilhaus.org.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Faszienyoga

Dehnung und Kräftigung für Nacken, Schulter und Rücken.
Dem eigenen Körper zuhören – Grenzen akzeptieren und sanft erweitern. Sich selbst ein inneres Lächeln schenken.
Für Senioren und Seniorinnen geeignet.

Harald Rös

Körperarbeit

Termin montags, 15:30 Uhr – 16:30 Uhr
Beginn 06.01.2025 *KW5213*
Kosten 13,- € pro Termin
110,- € für 10 Termine

Yoga für Männer

Meine Vitalität erfahren
Durch Yoga, Atem- und Meditationsübungen den eigenen Körper mit Freude erleben.

Harald Rös

Meditative Bewegung

Termin montags, 16:45 Uhr – 18:15 Uhr
Beginn 06.01.2025 *KW5214*
Kosten 16,- € pro Termin
140,- € für 10 Termine

Angebote zum dritten Chakra

Heilkreis zum dritten Chakra

In Meditationen, mit Ritualen, Chakren- und Heilarbeit erschaffen wir einen heilenden Raum im kollektiven Bewusstsein. Im gegenseitigen Geben und Nehmen vertiefen wir uns als Wesen der Verbundenheit ins Ganze, um heil zu werden.

Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul

Netzwerk-Konferenz

Das spirituelle Netzwerk ist Teil der Vision Geburt – Leben – Sterben und arbeitet in Deutschland und der Schweiz in vielfältigen Arbeitsgruppen und Projekten.

Diese Konferenz bietet ein Forum für Mitglieder und für Interessierte, die das spirituelle Netzwerk und sein Wirken in der Welt näher kennenlernen wollen. Sie gibt Raum, Erfahrungen auszutauschen, Ergebnisse zu bündeln und die gemeinsame Arbeit im Netzwerk inhaltlich wie strukturell weiterzuentwickeln.

Heilende Tage

Termin	10.05.2025	KG5301
	Sa., 10:00 Uhr – 16:00 Uhr	
Kosten	120,- € bis 240,- € inkl. V (nach Selbsteinschätzung)	

Der Erlös ist für die Bewahrung der Schönheit des Heilhausgartens.

Gemeinschaftsbildung

Termin	28.06. – 29.06.2025	HS5301
	Sa., 11:00 Uhr – So., 16:00 Uhr	
Kosten	115,- € bis 230,- € inkl. V/Ü (nach Selbsteinschätzung)	

*In den Kosten ist ein Solidarbeitrag enthalten für Übernachtungskosten, damit Menschen von außerhalb im Heilhaus schlafen können (im DZ o. MBZ).
Wir bitten um Vermerk auf der Anmeldung, ob eine Übernachtung gewünscht wird.*

Was nährt uns

Ein Tag für Erwachsene und Kinder auf dem Bio-Bauernhof
Gemeinsam wollen wir durch praktisches und freudiges Tun die Kräfte der Natur erleben.

Wir lernen einen Biohof in schöner Landschaft mit seinen Feldern, Tieren und vielen Besonderheiten kennen. Wir säen, pflanzen, pflegen und ernten Bio-Gemüse und lassen uns nach gemeinsamer Zubereitung die leckere, frische Nahrung genussvoll schmecken. Mit Kartoffelnernten und einem kleinen Feuer beenden wir den gemeinsamen Tag.

Klänge und Lieder begleiten uns durch diese nährnde Zeit für alle Sinne.

Christel Dämon-Groß, Dietmar Groß / Biohof Groß
Petra Hoffmann, Michael Hoffmann / Musik

Bioenergetik

Mit der Kraft der Entschlossenheit den eigenen Weg gehen.

Bärbel Wölfert-Lamsbach

Jung und Alt

<i>Termin</i>	23.08.2025	KW5301
	<i>Sa., 10:00 Uhr – 16:00 Uhr</i>	
<i>Kosten</i>	<i>Erwachsene 30,- € inkl. V Kinder 15,- € inkl. V</i>	

Körperarbeit

<i>Termin</i>	<i>mittwochs, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr 14-täglich</i>	
<i>Beginn</i>	<i>I. 08.01.2025</i>	<i>KW5302</i>
	<i>II. 20.08.2025</i>	<i>KW5303</i>
<i>Kosten</i>	<i>20,- € pro Abend</i>	

Mut Wille Kompromissfähigkeit

Mut – Tag zum dritten Chakra

An diesem Tag laden wir ein, Mut als Qualität des dritten Chakras zu erfahren.

Das Angebot findet in verschiedenen Städten Deutschlands statt. Die Orte können über netzwerk@heilhaus.org angefragt werden.

Netzwerk der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL, AG Lebensschule

Spirituelle Praxis

Termin	01.02.2025	HS53
	Sa., 15:00 Uhr – 18:00 Uhr	
Kosten	auf Spendenbasis	

Für die Teilnahme in Kassel bitten wir um Anmeldung unter 0561 / 98326-0 oder kassel@heilhaus.org.

In innerer Verbindung zur Natur mit Qigong und Ausdrucksmalen

Im Frühjahr mit Freude, Mut und Glauben das Wachstum der Natur erleben.

Mit Guolin Qigong beim Gehen in der aufblühenden Natur das Immunsystem stärken. Beim Ausdrucksmalen innere Bilder finden, die auf dem weiteren Lebensweg unterstützen.

Sich mit der Kraft des Lebens verbinden.

Angelika Solmsen-Heusterberg, Christa Meurers

Kreativität / Meditative Bewegung

Termin	29.03.2025	KG5302
	Sa., 10:00 Uhr – 17:00 Uhr	
Kosten	80,- € inkl. V	

Mut zur Selbstfürsorge

Ein Fortbildungstag

Beruflich und privat geht es oft um Balance zwischen Geben und Nehmen.

Diese Fortbildung dient dem Kennenlernen und Erfahren von Wegen der Selbstfürsorge: Atem- und Bewegungsübungen für neue Energie, Stärken der inneren Werte und Erlaubnisse, kleine Rituale zum Innehalten, Formen der Entspannung, um innere Ruhe zu finden.

Aus dem Mut zur Selbstfürsorge erwächst die Kraft zur Belebung innerer Ressourcen und zum Balancieren des Alltags.

Bärbel Wölfert-Lamsbach, Ulrike Kahl

Persönlichkeit entwickeln / Fortbildung

Termin 08.11.2025 KG5303

Sa., 10:00 Uhr – 16:30 Uhr

Kosten 90,- € inkl. V

Weihnachtsmarkt

Herzlich willkommen zu einem weihnachtlichen Markt mit Musik, Gesang und Geschichten, schönen Geschenkideen, friedvollen Momenten, besinnlichem Verweilen bei Kaffee, Kuchen und Herzhaftem.

Kulturelles Leben

Termin 29.11.2025 KV53

Sa., 14:00 Uhr – 18:00 Uhr

Angebote zum vierten Chakra

Heilkreis zum vierten Chakra

In Meditationen, mit Ritualen, Chakren- und Heilarbeit erschaffen wir einen heilenden Raum im kollektiven Bewusstsein. Im gegenseitigen Geben und Nehmen vertiefen wir uns als Wesen der Verbundenheit ins Ganze, um heil zu werden.

Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursula Paul

Friedensretreat

In Gemeinschaft feiern wir das Osterfest. Mit aktiver Friedensarbeit nähren wir das Feld der Hoffnung auf Frieden ins uns selbst, in unseren Gemeinschaften und in der Welt.

Die kollektive Bewusstseinsarbeit des Friedensretreats steht in der geistigen Lenkung von Ursula Paul

Trauercafé

In der Zeit der Trauer kann es guttun, einen Ort zu haben, wo diese Trauer willkommen ist und es Menschen gibt, die zuhören und Anteil nehmen.

Peter Färber, Dietlind Meyer, Gabriele Noll

Heilende Tage

<i>Termin</i>	23.08.2025	KG5401
	<i>Sa., 10:00 Uhr – 16:00 Uhr</i>	
<i>Kosten</i>	120,- € bis 240,- € inkl. V (nach Selbsteinschätzung)	

Der Erlös ist für die Bewahrung der Schönheit des Heilhausgartens.

Spirituelle Praxis / Meditation

<i>Termin</i>	19.04. – 20.04.2025	HS5401
	<i>Sa., 10:00 Uhr – So., 17:00 Uhr</i>	
<i>Kosten</i>	Teilnahmegebühr nach Selbsteinschätzung zzgl. 72,- € Verpflegung	

Trauerbegleitung

<i>Termin</i>	<i>mittwochs, 15:30 Uhr – 17:00 Uhr</i>
<i>Ort</i>	<i>Heilhaus – Haus der Mitte Brandastr. 8b, 34127 Kassel</i>

*Die Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich.
Telefonische Anmeldung erbeten bis zum jeweiligen
Vortag um 16:00 Uhr unter 0561/98326-0.*

Das verletzte Kind in dir darf heilen

Fortbildung für Menschen, die mit Kindern arbeiten, selber Kinder haben oder das Kind in sich selbst nachnähren wollen.

Feinstoffliche Energiearbeit, Meditation, Arbeit mit Symbolen und Ritualen unterstützen diesen Prozess.

Die aus der Verletzung sich entwickelnde Kraft kann erkannt, gewürdigt und professionell in den Arbeits- und Lebensalltag eingebunden werden. Darüber öffnen sich neue Räume für Resonanz, Kreativität und Heilung. Supervision bezüglich des eigenen Arbeitsfeldes ist Teil der Fortbildung.

Ursa Paul, Michaela Buckl

Spirituelle Praxis / Fortbildung

Termine I. 02.05. – 04.05.2025 KG5402

II. 14.11. – 16.11.2025 KG5403

Fr., 16:00 Uhr – So., 12:30 Uhr

Kosten 520,- € bis 780,- € inkl. V/Ü
im DZ o. MBZ pro Termin
(nach Selbsteinschätzung)

Die beiden Wochenenden können auch einzeln gebucht werden.

Heilhausfest

Kulturelles Leben

Termin Mai 2025
genauere Informationen
entnehmen Sie unserer Homepage
unter „Aktuelles“

Mitgefühl Nächstenliebe Frieden

Ausbildung zum/zur Hospizhelfer*in

Mitfühlend da sein

Als ehrenamtliche*r Hospizhelfer*in anteilnehmend für Schwer-
kranke und Sterbende da sein – Menschen, die sich dafür zur Verfü-
gung stellen möchten, bieten wir eine fundierte Ausbildung.
Schwerpunkte sind u. a. die Reflexion eigener Erfahrungen mit
Sterben und Tod, Abschiednehmen, Selbstfürsorge, Umgang mit
Sterbenden und ihren Angehörigen, tätig sein im Mehrgenerationen-
hospiz.

Jens Hansen, Viviane Claus

Ein bunter Zipfel Glück

Ausdrucksmalen und Geschichtenwerkstatt für Kinder.

Durch eine Herzenstür gehen und dahinter Schätze finden: Zauber-
haftes und Schützendes, Buntes, Lautes und Stilles.

Christa Meurers

Ausbildung / Fortbildung

<i>Termine</i>	24.05. – 25.05.2025	KG5404
	08.11. – 09.11.2025	
	<i>Sa., 10:00 Uhr – So., 17:30 Uhr</i>	
	<i>16 weitere Termine:</i>	
	<i>donnerstags, 17:00 Uhr – 19:00 Uhr</i>	
	<i>nicht in den hessischen Schulferien</i>	
<i>Kosten</i>	200,- € zzgl. V/Ü	

*Die Teilnahmegebühr wird nach einem Jahr Engage-
ment im Mehrgenerationenhospiz zurückerstattet.*

Kreativität / Kinder

<i>Termine</i>	<i>I. Sa., 15.03.2025</i>	<i>KW5401</i>
	<i>II. Sa., 17.05.2025</i>	<i>KW5402</i>
	<i>III. So., 21.09.2025</i>	<i>KW5403</i>
	<i>IV. Sa., 22.11.2025</i>	<i>KW5404</i>
	<i>15:00 Uhr – 18:00 Uhr</i>	
<i>Kosten</i>	<i>30,- € pro Nachmittag</i>	
	<i>inkl. Material</i>	



Im Mitgefühl öffnet sich das Herz

Beim Vertiefen in unsere Innenwelt erleben wir im begleiteten Malen die Kraft der Farben, begegnen Gefühlen, inneren Bildern, Seelenbildern. Sie sind Ausdruck unseres Wesens.

Ausdrucksmalen für Menschen, die in Annahme und im Mitgefühl zu sich selbst und anderen ihr Herz öffnen möchten.

Christa Meurers

Mein Herz zeigt mir den Weg

Mit dem Herzen hören – sehen – da sein

Dem Herzen folgend suchen wir Nähe zu uns selbst, Begegnungen mit anderen, Berührungen und Berührtsein.

Mit kreativem Ausdruck, Energiearbeit, Imaginationen und Körperarbeit sich auf den Weg machen zu sich und zu den anderen.

Angelika Solmsen-Heusterberg, Christa Meurers, Julia Tampubolon-Delage

Kreativität / Selbstaussdruck

<i>Termine</i>	<i>I.</i>	29.01.2025	KW5405
	<i>II.</i>	26.02.2025	KW5406
	<i>III.</i>	26.03.2025	KW5407
	<i>IV.</i>	23.04.2025	KW5408
	<i>V.</i>	28.05.2025	KW5409
	<i>VI.</i>	25.06.2025	KW5410
	<i>VII.</i>	27.08.2025	KW5411
	<i>VIII.</i>	24.09.2025	KW5412
	<i>IX.</i>	29.10.2025	KW5413
	<i>X.</i>	26.11.2025	KW5414
	<i>XI.</i>	17.12.2025	KW5415
		<i>Mi., 18:30 Uhr – 20:00 Uhr</i>	
<i>Kosten</i>			30,- € pro Abend inkl. Material

Persönlichkeit entwickeln / Beziehungen gestalten

<i>Termin</i>	04.07. + 05.07.2025	KW5416
	<i>Fr., 16:00 Uhr – 19:00 Uhr</i>	
	<i>Sa., 10:00 Uhr – 13:00 Uhr</i>	
<i>Kosten</i>		80,- € inkl. Material

Mitgefühl Nächstenliebe Frieden

Chakren-Yoga

In Annahme meiner selbst, meines Körpers, meines Lebens komme ich immer mehr zu Ruhe und Frieden. Atem, Körperübungen und Entspannung zeigen den Weg.

Antje Schäfer

Qigong in der Natur

Herz-Qigong beruhigt das Herz und reguliert den Kreislauf. Mein Herz kann sich öffnen für mich selbst und die Welt.

Angelika Solmsen-Heusterberg

Meditative Bewegung

<i>Termine</i>	<i>Präsenz</i> montags, 17:30 Uhr – 19:00 Uhr KW5417 dienstags, 08:45 Uhr – 10:15 Uhr KW5418 dienstags, 17:30 Uhr – 19:00 Uhr KW5419 <i>online</i> mittwochs, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr KW5420
<i>Beginn</i>	Jeweils 06. / 07. / 08.01.2025
<i>Kosten</i>	17,- € pro Termin 140,- € für 10 Termine

Eine Kostenbeteiligung der Krankenkasse ist möglich.

Meditative Bewegung

<i>Termine</i>	montags, 11:30 Uhr – 12:45 Uhr KW5421 mittwochs, 17:30 Uhr – 18:45 Uhr KW5422
<i>Beginn</i>	Jeweils 13. / 15.01.2025
<i>Ort</i>	Heilhaus
<i>Termine</i>	dienstags, 08:30 Uhr – 09:45 Uhr KW5423 donnerstags, 08:00 Uhr – 09:15 Uhr KW5424
<i>Beginn</i>	Jeweils 14. / 16.01.2025
<i>Ort</i>	Bergpark
<i>Kosten</i>	10,- € pro Termin

Eine Kostenbeteiligung der Krankenkasse ist möglich.

Qigong in der Natur für ältere Menschen

Mit den sanften Bewegungsübungen des Qigong in Fürsorge zu sich selbst gehen.

Angelika Solmsen-Heusterberg

Pferde als Spiegel

Berührung im Herzen

Pferde spiegeln das Verhalten und die Gefühlslage von uns Menschen auf ganz besondere Art und Weise wider.

Durch bewusste Übungen in der Beziehung mit einem Pferd ist es möglich, sich selbst besser kennenzulernen, Ängste zu durchwandern und den eigenen Herzraum zu erweitern.

Anne-Christin Meister, Barbara Lösche-Schaffrath

Seelenentwicklung für Paare

Bewusstseins-schulung für Menschen, die gemeinsam in einer Beziehung leben und auf der Suche nach Freundschaft, Achtsamkeit und Beziehungsfähigkeit sind. Gemeinsam erleben wir ein Wochenende in der heilenden Umgebung des Heilhauses.

Ursa Paul, Lea Müller und Michael Hoffmann

Meditative Bewegung

Termin 28.07. – 31.07.2025 *KW5425*
Mo. – Do.
jeweils 11:30 Uhr - 12:45 Uhr

Kosten 60,- € für 4 Termine

Persönlichkeit entwickeln / Beziehungen gestalten

Ort Espenhof, Espenau

Termine I. 24.05.2025 *KW5426*
II. 27.09.2025 *KW5427*
Sa., 10:00 Uhr – 17:00 Uhr

Kosten 125,- € pro Termin zzgl. V

Spirituelle Schulung

Termine 20.03. – 23.03.2025 *KG5405*
Do., 16:00 Uhr – So., 12.30 Uhr
11.07. – 13.07.2025
Fr., 16:00 Uhr – So., 12:30 Uhr
04.12. – 07.12.2025
Do., 16:00 Uhr – So., 12.30 Uhr

Kosten 1.825,- € bis 2.738,- € inkl. V/Ü
im DZ (nach Selbsteinschätzung)

Angebote zum fünften Chakra

Heilkreis zum fünften Chakra

In Meditationen, mit Ritualen, Chakren- und Heilarbeit erschaffen wir einen heilenden Raum im kollektiven Bewusstsein. Im gegenseitigen Geben und Nehmen vertiefen wir uns als Wesen der Verbundenheit ins Ganze, um heil zu werden.

Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul

Musikcafé

Musikalische Begegnungen am Nachmittag mit Liedern, Instrumenten, Geschichten und Rätseln.

Musikinteressierte können sich beim Hören, Singen, Bewegen und Musizieren begegnen und über Musik Gemeinschaft erleben.

Ein Nachmittag zum Mitmachen und/oder Zuhören.

Iris Fischer-Bach und Team

Heilende Tage

<i>Termin</i>	18.10.2025	KG5501
	Sa., 10:00 Uhr – 16:00 Uhr	
<i>Kosten</i>	120,- € bis 240,- € inkl. V (nach Selbsteinschätzung)	

Der Erlös ist für die Bewahrung der Schönheit des Heilhausgartens.

Kulturelles Leben / Jung und Alt

<i>Termine</i>	I. 06.02.2025
	II. 24.04.2025
	III. 12.06.2025
	IV. 04.09.2025
	V. 13.11.2025
	Do., 15:30 Uhr

Wir bitten um Anmeldung unter Tel. 0561/98326-0 oder per E-Mail an kassel@heilhaus.org

Erzählcafé

Lebendige Begegnung

Menschen jeden Alters kommen zusammen, schauen, hören, sprechen. Wir teilen Geschichten des eigenen Lebens, Gedanken zu unterschiedlichsten Themen, aber auch Literarisches, Musik u. a.

Iris Fischer-Bach und Team

Lieder aus Asurien

Meditatives Konzert

Lieder aus Asurien sind spirituelle Lieder, die mit ihrer Schönheit und Kraft unsere Herzen und Seelen berühren.

Michael Hoffmann, Petra Hoffmann

Mantras aus Asurien – Ein Konzert zum Mitsingen

Mantras aus Asurien führen uns durch die Kraft der Worte und Melodien in den Raum der Liebe, des Glaubens und der Hoffnung. Wir laden ein, die Mantras mitzusingen und sich über den Gesang mit den positiven und lebensbejahenden Texten, Freude und Lebenskraft zu schenken.

Michael Hoffmann, Petra Hoffmann

Kulturelles Leben / Jung und Alt

<i>Termine</i>	I. 06.03.2025
	II. 22.05.2025
	III. 03.07.2025
	IV. 23.10.2025
	V. 18.12.2025
	Do., 15:30 Uhr

Wir bitten um Anmeldung unter Tel. 0561/98326-0 oder E-Mail an kassel@heilhaus.org

Kulturelles Leben

<i>Termin</i>	26.02.2025	KV5501
	Mi., 20:00 Uhr	
<i>Kosten</i>	12,- €	

Der Erlös kommt dem Heilhaus zugute.

Kulturelles Leben

<i>Termin</i>	22.10.2025	KV5502
	Mi., 20:00 Uhr	
<i>Kosten</i>	12,- €	

Der Erlös kommt dem Heilhaus zugute.

Sprechen Aufrichtigkeit Kreativität

Ausbildung: Spirituelle Medizin/Heilkunde – Nährsystem nach Ursa Paul®

Spirituelle Medizin/Heilkunde ist die Suche nach der Einheit von Körper, Geist und Seele. Körperliche und psychische Störungen dienen uns als Weckruf und sind Ausdruck eines unbalancierten Energiesystems. Nährsystemarbeit nach Ursa Paul® ist ein Weg der Heilung, der auf Grundlage alter energetischer Heilweisen wie der Chakren- und Auralehre entwickelt wurde. Die spirituelle Kraft wird in uns erfahrbar, die das Lösen mentaler Blockierungen, die Wandlung emotionaler Belastungen und die Linderung körperlicher Schmerzen ermöglicht. Die Ausbildung schult Intuition und Wahrnehmung und führt in die Chakrenlehre und in die spirituelle Organlehre ein.

Die Nährsystemarbeit wird seit über 15 Jahren von vielen Nährsystemer*innen in ganz Deutschland und der Schweiz angewandt. Die Ausbildung richtet sich an Menschen in medizinischen, pflegerischen, therapeutischen und sozialen Berufen.

Die Ausbildung steht in der geistigen Lenkung von Ursa Paul.

Dr. Carsten Mohr, Dr. Jürgen Mogck

Spirituelle Medizin / Heilkunde / Ausbildung

<i>Termine</i>	28.03. – 30.03.2025	KG5502
	18.07. – 20.07.2025	
	19.12. – 21.12.2025	
	<i>Fr., 10:00 Uhr – So., 12:30 Uhr und 3 weitere Termine in 2026.</i>	
<i>Kosten</i>	3.250,- € bis 4875,- € inkl. V/Ü im DZ o. MBZ (nach Selbsteinschätzung)	



Die Befreiung der Stimme

Fortbildung in ganzheitlicher Stimmbildung

Singen ist ein Ausdruck von Lebensfreude und kann als erfüllende, heilsame Kraft erfahren werden. Sanfte Atem- und Gesangstechniken, heilende Töne und Laute aus der Chakren- und der chinesischen Gesundheitslehre helfen uns, die Resonanzräume unseres Körpers zu beleben, Blockierungen zu lösen und unsere Stimme zu befreien. Wir singen Mantras aus aller Welt, berührende Volksweisen verschiedener Kulturen und die Lieder und Gesänge aus Asurien. Sie sind die Mitte der ganzheitlichen Stimmbildung. Mit ihrer Schönheit und Kraft berühren sie unsere Seele und lassen uns frei und aus ganzem Herzen singen.

Michael Hoffmann, Petra Hoffmann

Kreativität / Selbstausdruck / Fortbildung

<i>Termine</i>	10.01. – 12.01.2025	KG5503
	23.05. – 25.05.2025	
	26.09. – 28.09.2025	
	07.11. – 09.11.2025	
	Fr., 17:00 Uhr – So., 12:30 Uhr	
<i>Kosten</i>	1.120,- € inkl. V / zzgl. Ü	

Angebote zum fünften Chakra

Mal-Zeit

Im begleiteten Malen in den Moment eintauchen, den inneren Raum entdecken und erweitern.

Gemeinsam mit anderen erforschen wir mit Farben, Werkzeugen, Papieren und verschiedenen Techniken die eigenen kreativen Prozesse.

Uta Krellenberg

Die Sprache der Pferde verstehen

Pferde kommunizieren über ihren Körper, sie kennen kein Double-Bind, erlauben keine Fassaden und fordern Klarheit im Umgang.

Die Sprache der Pferde lesen, deuten und verstehen lernen, um eine gute Verständigung aufzubauen. Dem Pferd mit der eigenen Kommunikation eine eindeutige Führung geben und dadurch Akzeptanz, Vertrauen und Beziehung zu ihm entwickeln.

Anne-Christin Meister

Kreativität / Selbsta Ausdruck

<i>Termine</i>	<i>I.</i>	<i>21.01.2025</i>	<i>KW5501</i>
	<i>II.</i>	<i>18.02.2025</i>	<i>KW5502</i>
	<i>III.</i>	<i>18.03.2025</i>	<i>KW5503</i>
	<i>IV.</i>	<i>01.04.2025</i>	<i>KW5504</i>
	<i>V.</i>	<i>13.05.2025</i>	<i>KW5505</i>
	<i>VI.</i>	<i>24.06.2025</i>	<i>KW5506</i>
	<i>VII.</i>	<i>22.07.2025</i>	<i>KW5507</i>
	<i>VIII.</i>	<i>19.08.2025</i>	<i>KW5508</i>
	<i>IX.</i>	<i>16.09.2025</i>	<i>KW5509</i>
	<i>X.</i>	<i>28.10.2025</i>	<i>KW5510</i>
	<i>XI.</i>	<i>11.11.2025</i>	<i>KW5511</i>
	<i>XII.</i>	<i>09.12.2025</i>	<i>KW5512</i>
		<i>Di., 20:00 Uhr – 22:15 Uhr</i>	
<i>Kosten</i>		<i>20,- € pro Termin</i>	
		<i>zzgl. Material nach Verbrauch</i>	

Persönlichkeit entwickeln / Beziehungen gestalten

<i>Ort</i>	<i>Espehof, Espenau</i>	
<i>Termin</i>	<i>20.09. – 21.09.2025</i>	<i>KW5513</i>
	<i>Sa., 10:00 Uhr – So., 17:00 Uhr</i>	
<i>Kosten</i>	<i>175,- € inkl. V</i>	



Gemeinschaftsreise „Was ist Blaues Gold?“ Gemeinschaftliche Schatzsuche

Eine Reise als spirituelle Gemeinschaft in das Schiefergebirge im schönen Thüringer Wald. Auf 700 m Höhe umgeben von Wald begegnen wir uns in den Qualitäten des fünften Chakras:

- Ich bringe mein Selbst zum Ausdruck.
- Ich höre zu.
- Ich spreche, wir sprechen miteinander.

In behaglicher Atmosphäre begeben wir uns auf die Suche nach dem „Blauen Gold“, kreieren verschiedene Möglichkeiten gemeinschaftlicher Aktivitäten, finden Ruhe und Entspannung und viel Zeit für Austausch.

Team der Heilhausgemeinschaft

Reise

<i>Termin</i>	<i>Di., 05.08. – Sa., 09.08.2025</i>	<i>HS5501</i>
<i>Ort</i>	<i>Schieferpark Lehesten</i>	
<i>Kosten</i>	<i>395,- € bis 550,- € inkl. Ü/V/ Anreise pro erwachsener Person (nach Selbsteinschätzung)</i>	
	<i>Für Kinder und Jugendliche (bis Abschluss des 18. Lebensjahres) ist die Teilnahme kostenlos</i>	

Angebote zum sechsten Chakra

Heilkreis zum sechsten Chakra

In Meditationen, mit Ritualen, Chakren- und Heilarbeit erschaffen wir einen heilenden Raum im kollektiven Bewusstsein. Im gegenseitigen Geben und Nehmen vertiefen wir uns als Wesen der Verbundenheit ins Ganze, um heil zu werden.

Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul

Heilwoche – Einkehr zu sich selbst

Die Heilwoche richtet sich an Menschen, die einem erschöpfenden und schnelllebigen Alltag entfliehen wollen, körperlich, psychisch Erholung suchen oder sich persönlich etwas Gutes tun möchten. Im Heilhaus finden sie einen Ort der Ruhe und Kraft, um wieder zu sich selbst zu finden. In der heilsamen Atmosphäre können sich Körper, Geist und Seele erholen. Ernährung, Anwendungen und Ruhephasen sind achtsam in einer hohen Qualität aufeinander abgestimmt.

Sich mit dem Himmel auf der Dachterrasse verbinden, die Erdung im dunklen Raum bei der Begegnung der eigenen Tiefe spüren, am Friedensmandala die Kraft der Chakren erleben, die kraftgebende Natur auf sich wirken lassen. Platz nehmen, innehalten, eins werden. Das parkähnliche Areal des Heilhaus-Geländes bietet vielfältige Möglichkeiten.

Ihre Wünsche ihrer jeweiligen Lebenssituation entsprechend können in einem Wochen- und Anwendungsplan Berücksichtigung finden.

Heilende Tage

Termin	13.12.2025	KG5601
	Sa., 10:00 Uhr – 16:00 Uhr	
Kosten	120,- € bis 240,- € inkl. V (nach Selbsteinschätzung)	

Der Erlös ist für die Bewahrung der Schönheit des Heilhausgartens.

Heilende Tage

Termin	21.07. – 26.07.2025	KG5602
	Mo., 12:00 Uhr – Sa., 14:00 Uhr	
Kosten	620,- € zzgl. Anwendungen	

Die Heilwoche umfasst folgende Leistungen: Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension vegetarisch/vegan, zzgl. Anwendungen in Umfang und Anzahl eines individuellen Gesundheitsplans.

Ritual zum Wechsel der Jahreszeit

Menschen kommen zusammen, geben, nehmen und erfahren die Kräfte der Natur. Sie sind verbunden mit dem „Alten Bewusstsein“, den Festen des Friedens und der Liebe.

Beisammensein an einem Ort, in unseren Gedanken, in unseren Herzen, in einem Raum, um Verbindung aufzunehmen und ein großes Ganzes zu spüren.

Ritual-Team

Die Kraft der Erfahrung – Gebärden, Symbole und Rituale

Rituale gestalten Gemeinschaft. Ritualarbeit ist konkrete sinnliche Gestaltung mit Farben, Formen, Körper, Stimme und Klang. In Ritualen vertiefen wir die Verbundenheit zwischen uns Menschen, mit der Natur, mit der Welt und der Schöpfung. Rituale öffnen uns für Dimensionen, die weit über den Alltag hinausgehen. In der Ritualarbeit tauchen wir ein in die Wirkkraft von Chakren, Gebärden und Symbolen. Wir folgen der Spur des alten Wissens, die in der Vision „Geburt – Leben – Sterben“ geborgen ist.

Die Ausbildung steht in der geistigen Lenkung von Ursa Paul.

Viviane Clauss, Friederike Hohloch

Spirituelle Praxis / Meditation

<i>Termine</i>	20.03.2025, Do., 19:00 Uhr Frühlingsanfang
	20.06.2025, Fr., 19:00 Uhr Sommeranfang
	22.09.2025, Mo., 19:00 Uhr Herbstanfang
	21.12.2025, So., 19:00 Uhr Winteranfang

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Spirituelle Praxis / Fortbildung

<i>Termine</i>	17.01. – 19.01.2025	KG5603
	09.05. – 11.05.2025	
	12.09. – 14.09.2025	
	Fr., 16:00 Uhr – So., 12:30 Uhr und 3 weitere Termine 2026	
<i>Kosten</i>	2.970,- € bis 4.455,- € inkl. V/Ü im DZ o. MBZ (nach Selbsteinschätzung)	

Intuition Unterscheidungsvermögen Offenheit

Arbeiten mit Träumen – Ausbildung in Traumbegleitung

Träume sind Erinnerungen und Ausblicke unserer Seele. Sie enthalten wichtige Botschaften für unser Leben. Um diese zu entschlüsseln führt diese Ausbildung die Psychologie von C. G. Jung und die spirituelle Chakrenlehre nach Ursa Paul zusammen.

Erlern werden das Verstehen von Träumen und das Begleiten von Traumprozessen. Dazu lassen wir über Wissensvermittlung und Praxis anhand von mitgebrachten Träumen – von eigenen und von Klienten/Klientinnen – ein Feld der Offenheit für die Botschaften der Träume entstehen. Die Integration des Gelernten erfolgt über Selbsterfahrung als wichtigem Anteil der Ausbildung, wodurch persönliches Wachstum ermöglicht wird.

Mit begleitender Ausdrucks-, Körper- und Energiearbeit sowie Übungen zur Förderung der Intuition.

Dr. Klaus-Uwe Adam, Mitarbeit: Sassa Bischler

Spirituelle Medizin / Heilkunde

Termine 30.05. – 01.06.2025 KG5604

03.10. – 05.10.2025

Fr., 16:00 Uhr – So., 12:30 Uhr

und 6 weitere Termine in
2026 und 2027

Kosten 2.850,- € inkl. V / zzgl. Ü

Für heilende Berufe, therapeutisch Tätige und Interessierte. Eine ausführliche Beschreibung der Ausbildungsinhalte kann angefordert werden.



Mein spiritueller Weg über die Träume

Träume sind Erinnerungen und Ausblicke unserer Seele. Sie wollen Anstöße geben – zur Bewusstwerdung, zur eigenen Vision, zur Wandlung.

Dr. Klaus-Uwe Adam

Spirituelle Medizin / Heilkunde

<i>Termin</i>	<i>dienstags, 17:30 Uhr – 19:10 Uhr</i>	
	<i>14-täglich</i>	
<i>Beginn</i>	<i>I. 07.01.2025</i>	<i>KW5601</i>
	<i>12 Termine</i>	
	<i>II. 02.09.2025</i>	<i>KW5602</i>
	<i>8 Termine</i>	
<i>Kosten</i>	<i>25,- € pro Abend</i>	

Vergünstigung bei Buchung aller Termine einer Serie. Das Angebot findet online statt.

Wer bin ich?

Fokussierte Lebensspiele zwischen Himmel und Erde

Sich erkennen und finden im Spiegel der Intuition.

Mit Farben, Zahlen, Worten und Bildern eines Frage-Antwort-Wurfspiels machen wir uns mit dem vertraut, was uns im Inneren bewegt und bestimmt. Wir erfahren auf spielerische Weise, was unsere Seele uns mitteilen will.

Ingrid Hagen-Wegner

Persönlichkeit entwickeln

<i>Termine</i>	<i>I. 13.03.2025</i>	<i>KW5603</i>
	<i>II. 17.04.2025</i>	<i>KW5604</i>
	<i>III. 15.05.2025</i>	<i>KW5605</i>
	<i>IV. 12.06.2025</i>	<i>KW5606</i>
	<i>V. 10.07.2025</i>	<i>KW5607</i>
	<i>VI. 14.08.2025</i>	<i>KW5608</i>
	<i>VII. 11.09.2025</i>	<i>KW5609</i>
	<i>VIII. 16.10.2025</i>	<i>KW5610</i>
	<i>Do., 14:00 Uhr – 17:00 Uhr</i>	
<i>Kosten</i>	<i>20,- € pro Termin</i>	

Intuition Unterscheidungsvermögen Offenheit

Allmacht und Ohnmacht Grandiosität und Minderwertigkeit

In einer Zeit, in der die Liebe zu verblassen und Hass, Gewalt, Ohnmacht und Omnipotenz zuzunehmen scheinen, laden wir ein, gemeinsam in das Dunkle unseres kollektiven Bewusstseins einzutauchen und uns diesen Schatten zu stellen.

Im sich Mitteilen, sich Annehmen und sich Anvertrauen wächst die heilsame Kraft der Verbundenheit, findet seine transformierte Form im gemeinsamen „Tanz der Schatten“.

Ursa Paul, Michaela Buckl, Michael Hoffmann, Christina Parusel

Taiji

Verbunden mit Himmel und Erde

In weichen Bewegungen die eigene Lebenskraft stärken.

Sich erinnern, dass wir spirituelle Wesen sind.

Katja Bach

Spirituelle Praxis / Fortbildung

<i>Termin</i>	04.04. – 06.04.2025	KG5605
	Fr., 16:00 Uhr – So., 12:30 Uhr	
<i>Kosten</i>	480,- € bis 960,- € inkl. V / zzgl. Ü (nach Selbsteinschätzung)	

Meditative Bewegung

<i>Termin</i>	montags, 18:30 Uhr – 19:45 Uhr	
<i>Beginn</i>	13.01.2025	KW5611
<i>Kosten</i>	145,- € für 10 Termine	

Eine Kostenbeteiligung der Krankenkasse ist möglich.



Visualisieren leicht gemacht

Bilder erweitern unsere Kommunikation – sie wirken oft direkter und tiefergehend als Worte. Das Wesentliche wird fokussiert. Mit einfachen handgezeichneten Visualisierungen können Präsentationen inspirierend gestaltet, Prozesse zielorientiert gelenkt und Beratungen bereichert werden.

Dieser Basis-Workshop begleitet die intuitive Suche nach einer stimmigen Bildsprache, vermittelt das Handwerkszeug und zeigt einen Weg, eigene Themen zu visualisieren.

Brigitte Seibold

Ein Teil eines größeren Ganzen sein

Schritt für Schritt zu einem kollektiven Bild

Auf weißer oder schwarzer Leinwand schreiten wir in einer gemeinsamen Forschungsreise voran, eine große Farbpalette im Gepäck. Mehrere Menschen malen nacheinander auf der gleichen Bildfläche. Lasst uns gemeinsam vertrauensvoll in diesen offenen kreativen Prozess gehen.

Gespannt dürfen wir sein, ob wir finden, was werden will.

Uta Krellenberg

Ausbildung / Fortbildung

<i>Termin</i>	08.02.2025	KG5606
	<i>Sa., 10:00 Uhr – 17:30 Uhr</i>	
<i>Kosten</i>	140,- € inkl. V	

Kreativität / Selbsta Ausdruck

<i>Termine</i>	<i>I. Sa., 08.02.2025</i>	
	<i>10:00 Uhr – 13:00 Uhr</i>	<i>KW5612</i>
	<i>15:00 Uhr – 18:00 Uhr</i>	<i>KW5613</i>
	<i>19:15 Uhr – 22:15 Uhr</i>	<i>KW5614</i>
	<i>II. Sa., 20.09.2025</i>	
	<i>10:00 Uhr – 13:00 Uhr</i>	<i>KW5615</i>
	<i>15:00 Uhr – 18:00 Uhr</i>	<i>KW5616</i>
	<i>19:15 Uhr – 22:15 Uhr</i>	<i>KW5617</i>
<i>Kosten</i>	<i>Spende für Material</i>	

Angebote zum sechsten Chakra

Kunst – Begegnung

Sei neugierig – wage spielerisch mit mir etwas Neues.

Im gemeinsamen Malen auf einem Papier oder einer Leinwand betreten wir zu zweit – du und ich – den offenen Erfahrungsraum der Kreativität. Im gestalterischen Tun, intuitiv und in Hingabe an das sich entwickelnde Bild, entsteht das Malen aus dem Moment heraus als frei fließendes Handeln.

Uta Krellenberg

Passionsmusik

Meditation, kontemplative Texte und Musik zum Karfreitag.

Michael Gerstel, Sabine Püschel, Stefan Sippel

Rückbildung – Neufindung für verwaiste Mütter

Sich öffnen für die Liebe und den Schmerz, denn sie gehören zusammen im Begrüßen wie im Verabschieden der kleinen Seelen.

Mit dem Schmerz und der Trauer um das totgeborene Kind in Bewegung kommen, Balance suchen. Sich im geschützten Raum von betroffenen Müttern anvertrauen und sich verstanden, angenommen fühlen. Wahrnehmen, wie aus Annahme und Liebe ein feines Gespinst neuer Hoffnung entstehen kann.

Die Hebammen des Heilhauses

Persönlichkeit entwickeln / Beziehung gestalten

Termine auf Anfrage unter
seminarbuero@heilhaus.org

Kosten 35,- € für 2 Stunden
inkl. Material

Kulturelles Leben

Termin 18.04.2025 HS5601
Fr., 20:00 Uhr

Kosten 12,- €

Der Erlös ist für die Bewahrung der Schönheit des Heilhausgartens.

Geburtshilfe / Trauerbegleitung

Termine auf Anfrage unter Tel. 0561/98326-513
oder hebammen@heilhaus.org



8b

Angebote zum siebten Chakra

Friedensmeditation

Gemeinschaftlich meditieren wir für Frieden.
In uns selbst und für die Welt.

Meditations-Team

Heilmeditation

Eintreten in den heilenden Raum im Haus der Mitte und sich der Welt zur Verfügung stellen.
Wir meditieren für Heilung und Frieden in uns selbst, für die Gemeinschaft der Menschen und für die Welt.

Ursa Paul und Mitarbeitende

Spirituelle Praxis / Meditation

mittwochs, 8:00 Uhr, Raum der Mitte

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Spirituelle Praxis / Meditation

mittwochs, 8:00 Uhr

Heilmeditationen mit Ursa Paul

Termine

- I. 15.01.2025 Präsenz*
- II. 19.03.2025 Präsenz*
- III. 14.05.2025 Präsenz*
- IV. 13.08.2025 online*
- V. 12.11.2025 Präsenz*

Eine Anmeldung ist nur für die Online-Meditation erforderlich.

Heilmeditationen mit Mitarbeitenden

Termine

- I. 12.02.2025 Präsenz*
- II. 16.04.2025 Präsenz*
- III. 18.06.2025 Präsenz*
- IV. 16.07.2025 Präsenz*
- V. 17.09.2025 Präsenz*
- VI. 15.10.2025 Präsenz*
- VII. 17.12.2025 Präsenz*

Kosten auf Spendenbasis

Friedensritual

Gemeinsam innehalten. Wahrnehmen, was ist. Verbundenheit spüren. Um Frieden bitten in uns selbst, für unsere Gemeinschaften, für die Welt.

Ritual-Team

Spirituelle Praxis / Meditation

sonntags, 18:00 Uhr, Mandala

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Aurareinigung

Durch Aurareinigung des feinstofflichen Energiesystems balancieren sich Körper, Geist und Seele. Regelmäßige Aurareinigung in der Gruppe ist ein Angebot für Menschen, die ihre alltäglichen Verspannungen und Blockaden lösen wollen.

Aurareinigungs-Team

Feinstoffliche Arbeit

Termin *dienstags, 20:00 Uhr – 21:00 Uhr*
14-tägig, in den ungeraden
Kalenderwochen, nicht in den
hessischen Schulferien

Beginn *14.01.2025*

Kosten *nach Selbsteinschätzung*

Die Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich.
Telefonische Anmeldung erbeten bis zum jeweiligen
Vortag um 16:00 Uhr unter 0561/98326-0.

Der Erlös ist für das Mehrgenerationenhospiz
bestimmt.

Stille Glaube Klang

Heilender Kreis

Im geschützten Rahmen einer kleinen Gruppe unterstützt der heilende Kreis Menschen auf der Suche nach Gesundheit und Heilung. Nährysystembehandlungen beleben Selbstheilungskräfte. Im kollektiven Bewusstseinsfeld schwingen wir in schöpferischer Kraft.

Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul

Bewusstseins-Konferenz

Die Konferenz ist ein offener Raum für Mitglieder des spirituellen Netzwerks, sich zu begegnen, voneinander zu lernen und die Vision Geburt – Leben – Sterben zu vertiefen.

Die Mitglieder sind eingeladen, die Konferenz mit Angeboten wie Meditation, Klang, Ritual, Themenforen mitzugestalten.

Mitglieder aus dem Netzwerk der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL

Heilende Tage

<i>Termine</i>	<i>I. 16.04.2025</i>	<i>KG5701</i>
	<i>Mi., 10:00 Uhr – 12:30 Uhr</i>	
	<i>II. 16.04.2025</i>	<i>KG5702</i>
	<i>Mi., 14:30 Uhr – 17:00 Uhr</i>	
	<i>III. 24.09.2025</i>	<i>KG5703</i>
	<i>Mi., 10:00 Uhr – 12:30 Uhr</i>	
	<i>IV. 24.09.2025</i>	<i>KG5704</i>
	<i>Mi., 14:30 Uhr – 17:00 Uhr</i>	
<i>Kosten</i>	<i>100,- € bis 200,- € pro Termin</i> <i>(nach Selbsteinschätzung)</i>	

Gemeinschaftsbildung

<i>Termin</i>	<i>25.01. – 26.01.2025</i>	<i>HS5701</i>
	<i>Sa., 11:00 Uhr – So., 16:00 Uhr</i>	
<i>Kosten</i>	<i>140,- € bis 290,- € inkl. V/Ü</i> <i>(nach Selbsteinschätzung)</i>	

In den Kosten ist ein Solidarbeitrag enthalten für Übernachtungskosten, damit Menschen von außerhalb im Heilhaus schlafen können (im DZ o. MBZ). Wir bitten um Vermerk auf der Anmeldung, ob eine Übernachtung gewünscht wird.



Dasein

Dasein ist ein Raum für Verbundenheit. Suchende, zweifelnde, glaubende ... Menschen sind eingeladen, gemeinsam mit der geistigen Lehrerin Ursa Paul Fragen zur spirituellen Wegsuche im Alltag, in der Gemeinschaft, in der Welt zu bewegen.

Ursa Paul

Zeit zur Weisheit

Im Kreislauf von Geburt, Leben und Sterben kollektives Bewusstsein suchen, fragen, erklären, erkennen mit Ursa Paul.

Spirituelle Schulung

Kassel

<i>Termine</i>	<i>I. 27.02.2025</i>	<i>HS5702</i>
	<i>II. 08.05.2025</i>	<i>HS5703</i>
	<i>III. 24.07.2025</i>	<i>HS5704</i>
	<i>IV. 11.12.2025</i>	<i>HS5705</i>

Do., 16:00 Uhr – 18:00 Uhr

Ort Heilhaus, Kassel

Kosten auf Spendenbasis

Berlin

<i>Termine</i>	<i>I. 02.04.2025</i>	<i>HS5706</i>
	<i>II. 10.09.2025</i>	<i>HS5707</i>

Mi., 19:30 Uhr – 21:30 Uhr

*Ort Andreasberger Str. 19,
12347 Berlin*

*Kosten 35,- € bis 70,- € pro Termin
(nach Selbsteinschätzung)*

Spirituelle Schulung

<i>Termine</i>	<i>I. 13.03.2025</i>	<i>HS5708</i>
	<i>II. 21.08.2025</i>	<i>HS5709</i>
	<i>III. 20.11.2025</i>	<i>HS5710</i>

Do., 19:30 Uhr (online)

*Kosten 35,- € bis 70,- € pro Termin
(nach Selbsteinschätzung)*

Stille Glaube Klang

Einkehr zur Stille

Wir kehren ein in den Raum der Stille, des Klangs.

Ursa Paul, Michael Hoffmann

Spirituelle Praxis / Meditation

Termin 28.12.2025 *HS5711*

So., 11:00 Uhr – 17:30 Uhr

Kosten 115,- € bis 230,- € inkl. V
(nach Selbsteinschätzung)

Innehalten

Sich für die Stille öffnen und Erweiterung erfahren – durch Klang, feinstoffliche Arbeit, bewegte und stille Meditation.

Katja Bach, Nora Baumann, Eva Maria Kraus

Spirituelle Praxis / Meditation

Termin 20.09. – 21.09.2025 *KG5705*

Sa., 10:00 Uhr – So., 12:30 Uhr

Kosten 210,- € inkl. V/Ü im DZ o. MBZ

Heilende Gesänge

Jahresgruppe

Durch die heilsame Kraft der eigenen Stimme erhöhen wir die Schwingungen unserer Chakren und gehen in Resonanz zu unseren Selbstheilungskräften.

Wir singen Asurische Gesänge, Mantras und spirituelle Lieder aus verschiedenen Kulturen.

Michael Hoffmann, Petra Hoffmann

Kreativität / Selbsta Ausdruck

Termine I. 07.01.2025 *KW5703*

II. 14.01.2025 *KW5704*

*dienstags, 17:30 Uhr – 19:30 Uhr,
14-täglich*

Kosten 25,- € pro Abend

Lesung spiritueller Texte

Liebende Gedanken in Worten gesprochen, in Stille gehört. Mit Meditation und Austausch wenden wir uns den Botschaften ausgewählter Texte zu.

Werner Lambach

Spirituelle Praxis / Meditation

<i>Termine</i>	<i>I.</i> 18.01.2025	<i>KW5705</i>
	<i>II.</i> 22.02.2025	<i>KW5706</i>
	<i>III.</i> 15.03.2025	<i>KW5707</i>
	<i>IV.</i> 12.04.2025	<i>KW5708</i>
	<i>V.</i> 18.10.2025	<i>KW5709</i>
	<i>VI.</i> 22.11.2025	<i>KW5710</i>
	<i>VII.</i> 13.12.2025	<i>KW5711</i>

Sa., 18:00 Uhr

Kosten nach Selbsteinschätzung

Der Erlös ist für das Mehrgenerationenhospiz bestimmt.

Meditation kennenlernen

Eine Einführung
Meditation als Nahrung für Körper, Geist und Seele erfahren.

Antje Schäfer

Spirituelle Praxis / Meditation

<i>Termine</i>	<i>I.</i> 23.01.2025	<i>KW5701</i>
	30.01.2025	
	<i>II.</i> 30.10.2025	<i>KW5702</i>
	13.11.2025	

Do., 17:00 Uhr – 19:30 Uhr

Kosten 60,- € für je 2 Termine

Stille Glaube Klang

Tänze des universellen Friedens

Beten mit dem Körper. In einfachen meditativen Kreistänzen aus verschiedenen spirituellen Traditionen Lebensfreude und Frieden erfahren.

Jörg Bertram

Meditative Bewegung

Termin 01.05.2025 *KW5712*
Do., 16:00 Uhr – 18:00 Uhr
Kosten 10,- €

Welthospiztag

Ein Tag, den wir feiern im gemeinsamen Erinnern an die Menschen, die im Mehrgenerationenhospiz gelebt haben. Wir würdigen das Dasein für Schwerkranken, Sterbende und Verstorbene im Hospiz, laden ein zu Begegnung, Information und Austausch.

Viviane Clauss

Spirituelle Sterbebegleitung / Trauerbegleitung

Termin 12.10.2025 *KG57*
So., 16:00 Uhr

Nährsystem nach Ursa Paul® und Spirituelle Bewusstseinschulung

Synchron-Arbeit lernen, bekommen, verinnerlichen

Die Schönheit der Langsamkeit – Innehalten.

Die Seele ist die Schönheit im Innehalten.

Wir erkennen wo die Last des Lebens liegt und suchen Veränderung.

Ein offenes Angebot für alle Suchenden.

Ursa Paul und Team

Spirituelle Schulung

Termin 25.04. – 27.04.2025 KG5706

Fr., 16:00 Uhr – So., 12:30 Uhr

Kosten 660,- € bis 1.320,- € inkl. V/Ü

im DZ o. MBZ

(nach Selbsteinschätzung)

Nährsystem nach Ursa Paul® und Spirituelle Bewusstseinschulung

Lehre zu Symbolen und Farben

Einladung in den „Geistigen Raum“.

Vertrauen in meinen Heilkanal entwickeln.

Ein offenes Angebot für alle Suchenden

Ursa Paul und Team

Spirituelle Schulung

Termin 05.09. – 07.09.2025 KG5707

Fr., 16:00 Uhr – So., 12:30 Uhr

Kosten 660,- € bis 1.320,- € inkl. V/Ü

im DZ o. MBZ

(nach Selbsteinschätzung)

Stille Glaube Klang

Eine Friedensreise – Blaue Reise in die Türkei

Gemeinschaft leben im Rhythmus der Natur, Erschütterungen und Gefühle der Ohnmacht über das Weltgeschehen bewegen, sich beugen lernen in Liebe zur Welt und allen Geschöpfen, sich aufrichten in Frieden. Eine Heil- und Friedensreise in der geistigen Lenkung von Ursa Paul.

Reise

Termin 25.10. – 01.11.2025

Kosten ca. 2.900,- €

*Nähere Informationen erhalten Sie unter:
kassel@heilhaus.org*

Fortbildung: Spirituelle Sterbebegleitung

Kennenlernwochenende für die dreijährige Fortbildung ab 2026
Selbstbestimmt sterben heißt, den Bewegungen der Seele zu folgen auf der Rückkehr dorthin, woher sie einst kam. Dazu gehört das Abschiednehmen genauso wie der Glaube, dass im Tod Heilung geschieht.

In diesem Bewusstsein begleiten wir die Teilnehmenden auf einem Entwicklungsweg, den auch Sterbende gehen: beim Durchwandern eigener Ängste, beim Wahrnehmen und Verändern von Einstellungen, beim Lösen von Verknotungen und Bindungen.

Diese Erfahrung an sich selbst ermöglicht es, für Sterbende und ihre Angehörigen anteilnehmend da zu sein.

Das Wochenende bietet die Möglichkeit, Inhalte und Arbeitsweise der dreijährigen Fortbildung kennenzulernen. Elemente der Fortbildung sind u. a. Aura-, Chakren- und Symbolarbeit, Meditation und Lehre von Ursa Paul.

Barbara Bortfeldt, Viviane Clauss

Spirituelle Sterbebegleitung / Fortbildung

Termin 10.10. – 12.10.2025 *KG5708*

Fr., 16:00 Uhr – So., 12:30 Uhr

Kosten 390,- € inkl. V/Ü im DZ o. MBZ

Die Gruppe beginnt 2025 mit diesem Wochenende zum Kennenlernen und zur Entscheidungsfindung. Die Fortbildung umfasst jeweils drei Termine und Praxiszeiten in 2026, 2027 und 2028.



Kontakt

Mehrgenerationenhaus Heilhaus
Brandastr. 10, 34127 Kassel

Tel. 0561/98326-0
kassel@heilhaus.org
www.heilhaus.org



@heilhauskassel

Das Heilhaus kennenlernen

Friedensmeditation und Friedensritual

Friedensmeditation

mittwochs, 8:00 Uhr, Raum der Mitte

Friedensritual

sonntags, 18:00 Uhr

Führungen*

Führungen durch das Heilhaus und die zugehörige Siedlung,
Termine siehe S. 26

Offener Mittagstisch

Mo. – Fr., 12:30 – 14:00 Uhr



Freude in Bewegung*

Kostenloses Angebot zum Kennenlernen von Bewegungs- und Entspannungformen, sonntags, 16:45 – 17:45 Uhr

Wege zur Gesundheit und Heilung im Heilhaus

Wir bieten die Möglichkeit zu einer kostenlosen Beratung, welche Angebote im Heilhaus Ihren Gesundheits- und Heilungsprozess unterstützen können. Kontakt: 0561/98326-777

Cafeteria

Die Cafeteria des Heilhauses ist regulär montags bis freitags von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr geöffnet. Von 12:30 Uhr bis 14:00 Uhr gibt es immer montags bis freitags einen offenen Mittagstisch.

Begegnung

Die Cafeteria des Heilhauses und Gemeinschaftsräume in der Siedlung am Heilhaus stehen für Austausch, Gespräche, gemeinsame Aktivitäten zur Verfügung.

Veranstaltungen

Eine Übersicht kultureller Veranstaltungen wie Konzerte, kulinarische Abende oder den Weihnachtsmarkt finden Sie auf Seite 22 sowie im Internet unter: www.heilhaus.org/aktuell

Filmberichte

Auf www.heilhaus.org finden Sie Filme, die einen Einblick in unsere Arbeit geben.

**Um Anmeldung wird gebeten.*



Informationen und Adressen

Kontaktadressen

Heilhaus Kassel gGmbH

Brandastr. 10, 34127 Kassel

Tel. 0561/98326-0

Fax 0561/98326-126

E-Mail kassel@heilhaus.org

Internet www.heilhaus.org

Heilhaus-Stiftung Ursa Paul

Brandastr. 10, 34127 Kassel

Tel. 0561/98326-0

Fax 0561/98326-201

E-Mail stiftung@heilhaus.org

Internet www.heilhaus.org

Freundeskreis für Lebensenergie e. V.

Brandastr. 10, 34127 Kassel

Tel. 0561/98326-0

Fax 0561/98326-126

E-Mail vorstand@heilhaus.org

Internet www.heilhaus.org

Unterkunft

Während der Seminare sind Sie in der Regel in einem einfach ausgestatteten Zimmer untergebracht. Wir bieten Ihnen auch Gästezimmer in der benachbarten Siedlung am Heilhaus an. Das Heilhaus verfügt über Einzelzimmer sowie Doppelzimmer, für größere Gruppen bieten wir einfache Mehrbettzimmer an.

Insgesamt verfügen wir über Übernachtungsmöglichkeiten für bis zu 35 Gäste. Die gemeinsamen Mahlzeiten sind Teil der Seminare und werden – auch wenn Sie außerhalb übernachten – im Heilhaus eingenommen.

Preise Verpflegung pro Tag

Frühstück 12,00 € / Person

Mittagessen 12,00 € / Person

Abendessen 12,00 € / Person

Getränkepauschale 12,00 € / Person

Sonderwünsche Ernährung

3,00 € / Mahlzeit

Preise für Übernachtung pro Nacht

Einzelzimmer 65,00 € / Person

Doppelzimmer 45,00 € / Person

Mehrbettzimmer 35,00 € / Person





Wegbeschreibung

Heilhaus – Haus der Mitte

Brandaustr. 8b, 34127 Kassel

Ab Bahnhof Wilhelmshöhe

Straßenbahn 1 oder 3 bis Königsplatz, umsteigen in Buslinie 10, Richtung Rasenallee, bis Brandaustraße (Technikmuseum). Wolfhager Straße überqueren, der Brandaustraße etwa 280 m bis zum Haus der Mitte folgen, der Eingang befindet sich auf der rechten Seite.

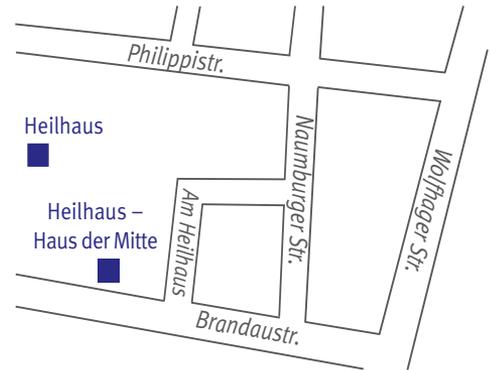
Ab Hauptbahnhof

Bus 10 wie oben (Richtung Rasenallee, Ausstieg Brandaustraße)

Anreise mit dem Auto

A7: Abfahrt Kassel Nord, Dresdner Straße Richtung Innenstadt, nach ca. 3,6 km rechts in die Scharnhorststraße (Richtung KS-Calden); nach Überqueren der Fulda links in die Schützenstraße (Richtung KS-Calden); dem Straßenverlauf folgen; in der Wolfhager Straße ca. 400 m nach Gleis-Überführung auf den Wegweiser „Heilhaus“ achten und links in die Brandaustraße einbiegen; das Haus der Mitte befindet sich nach ca. 280 m rechts.

A49: Abfahrt Auestadion; der Straße ca. 5 km über mehrere Kreuzungen hinweg folgen, bis rechts die Jugendherberge und links ein Wäldchen zu sehen sind; abknickender Vorfahrt über DB-Gleise folgen; vor Fußgänger-Ampel rechts in die Naumburger Straße biegen, rechts in die Brandaustraße; das Haus der Mitte befindet sich nach ca. 130 m rechts.



Produkte aus dem Heilhaus

Kalender 2025 – inVerbindung

Der sinnstiftende Text stammt von Ursa Paul, Visionärin und Gründerin der Heilhausbewegung.

Herausgegeben von der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL, Größe 40 x 40 cm, 20,- €



CDs – Lieder und Gesänge aus Asurien

Texte Ursa Paul

Musik Michael Hoffmann

Möge Heilung auf dieser Welt geschehen – Mantras aus Asurien

mit Seelenbildern von Christa Meurers

Enthält u. a. „Möge Heilung auf dieser Welt geschehen“, „Herzen aller Menschen“, „Liebevoller Gedanken“, „Das schönste Geschenk“.

20,- €



Die Fahrt beginnt

Asurien Land meiner Seele

Enthält u. a. „Das Lied der Rose“, „Was ist Liebe“, „Engel mit einem Flügel“, „Ich verbeuge mich“. 20,- €



Lieder aus Asurien

Enthält u. a. „Ich verzeihe mir selbst“, „Mein kleines Kind in mir“, „Heilung“, „Gemeinschaft“, „Frieden“. 18,- €



Asurische Gesänge

Enthält u. a. „Ohne Liebe gibt es keine Heilung“, „Geburt und Tod“, „Suche die Wahrheit“, „Folge Deiner Bestimmung“. 15,- €

Du bist geführt

Benefiz-CD (Maxi-Single) zu Gunsten des KinderHeilhauses. Ein bebildertes Textheft informiert über das KinderHeilhaus. 15,- €

Bücher

„... und der Himmel lacht dazu“

Das Buch enthält spirituelle Weisheiten von Ursa Paul, die von Katharina Reineke illustriert wurden, und lädt zum Schmunzeln ein. Es richtet sich auch an Kinder und Jugendliche.

Eigenverlag der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL, 14,- €



Ohne Liebe gibt es keine Heilung

Asurische Gedichte von Ursa Paul

Fotos: Bernhard Kampeter

migro Verlag, 7,- €



Das Wunder Leben

Ursa Paul

Das Wunder Leben: eine Wegbereitung. Aufwachttexte zu Geburt – Leben – Sterben – Wiedergeburt

Fotos: Sabine Große

migro Verlag, 5,- €



Kinder in dieser Welt

Niederschrift eines Gesprächsabend mit Ursa Paul im September 1995

migro Verlag, 4,- €



Die Kraft des Lebens

Lieder und Gesänge aus Asurien; Liederheft für Singstimme und Gitarre

PAN Verlag, Basel/Kassel, 12,- €



Liebe zeigt sich in allem

Barbara Kress

Menschen erzählen von Anfang und Abschied im Leben.

Heilhausgeschichten

Patmos Verlag, 16,99 €



EnergieMassage

Josephine Birgit Lorei

Leitfaden mit Anleitungen und Fotos, der die Ausführung und

Wirkungsweise von EnergieMassage beschreibt.

Verlag Besser Leben, 19,95 €



Ich bin immer für mich da

Andrea Lienhart

Das Geheimnis der Selbstfürsorge

Verlag Patloch, 10,- €



Man muss mit allem rechnen. Auch mit dem Guten

Andrea Lienhart

Die Kunst der Zuversicht.

Verlag Patloch, 10,- €



Nähren – Ernährung – Nahrung

Irena Ramb

migro Verlag, 11,- €



Warum so traurig, kleiner Gemüsekönig?

Text: Berit Knorr

Bilder: Christa Meurers

Bilderbuch für Kinder ab 3 Jahren

migro Verlag, 5,- €



Karten

Chakrenkarten

Set von sieben Karten mit Umschlag, Karten mit zwei Blütenmotiven in der Farbe des jeweiligen Chakras, 15,- €

Einzelne Karten 1,80 € mit Umschlag (Auswahl)



Bilder aus der Seele

Set von sechs Karten mit gemalten Bildern von Christa Meurers, 9,- €



Drachenkarten

Herzdrachen-Karte *DinLang*, 1,20 €

Herzdrachen-Karte *im quadratischen Format* 1,80 €, Umschlag 0,50 €

Texte: *Ursa Paul*, Bilder: *Christa Meurers*



Kerzen

Herzkerzen (12 x 11 cm)

In den Farben der Chakren: Rot, Orange, Gelb, Rosa, Blau, Violett, Weiß
einzelne Kerze: 7,- € | Set von sieben Kerzen: 46,- €

Hergestellt werden die Kerzen in der Werkstatt für Menschen mit Behinderung des „Josefsheims Bigge“ (Sauerland).



Meditationskissen

Meditationskissen mit aufgesticktem Symbol des Heilhauses
(andere Motive nach Wunsch);

in den Farben Rot, Orange, Gelb, Rosa, Grün, Blau, Violett
weitere Farbwünsche nach Absprache möglich
ab 66,- € (je nach Höhe)



Lesezeichen

Set von sieben Lesezeichen in den Chakrenfarben

Sieben Lesezeichen mit Blütenmotiven und den jeweiligen Chakren-
Qualitäten, Format: 51 x 148 mm, 350g hochwertiger Qualitätsdruck
beidseitig folienkaschiert

Pro Set 4,50 €





	Chakra	Anzahl	Einzelpreis	Gesamtpreis
			20,00 €	
CDs	Kalender 2025 „inVerbindung“		20,00 €	
	CD „Mantras aus Asurien“		20,00 €	
	CD „Die Fahrt beginnt“		20,00 €	
	CD „Lieder aus Asurien“		15,00 €	
	CD „Asurische Gesänge“		18,00 €	
	CD „Du bist geführt“		15,00 €	
Bücher	„... und der Himmel lacht dazu“		14,00 €	
	Ohne Liebe gibt es keine Heilung		7,00 €	
	Das Wunder Leben		5,00 €	
	Kinder in dieser Welt		4,00 €	
	Die Kraft des Lebens		12,00 €	
	Liebe zeigt sich in allem		16,99 €	
	EnergieMassage		19,95 €	
	Ich bin immer für mich da		10,00 €	
	Man muss mit allem rechnen. Auch mit ...		10,00 €	
	Nähren – Ernährung – Nahrung		11,00 €	
Warum so traurig, kl. Gemüsekönig?		5,00 €		
Karten	Chakrenkarten-Set		15,00 €	
	Chakrenkarte, 1. – 7. Chakra*		1,80 €	
	„Ein Sinn im Leben von uns ...“, Karte		1,80 €	
	Frieden / Ursa Paul, Karte		0,80 €	
	Bilder aus der Seele, 6 Karten		9,00 €	
	Herzdrachen-Karte, quadratisch		1,80 €	
	Herzdrachen-Karte		1,20 €	
	Umschlag		0,50 €	
	Herzkerze		7,00 €	
	Herzkerzen im Set von 7 Kerzen		46,00 €	
	Meditationskissen		66,00 €	
Lesezeichen im Set von sieben Stück		4,50 €		
Brutto-Warenwert inkl. gesetzl. MwSt.				
zzgl. Versand und Porto				

Bestellung

per Fax 0561/98326-126

per Mail vertrieb@heilhaus.org

Heilhaus, Brandastr. 10, 34127 Kassel

Lieferanschrift

Nachname Vorname

Straße

PLZ Wohnort

Telefon

E-Mail

Rechnungsanschrift falls abweichend

Nachname Vorname

Straße

PLZ Wohnort

Datum

Unterschrift

*Das Bestellformular können Sie
auch online ausfüllen unter
www.heilhaus.org > Produkte*

Teilnahmebedingungen

ANMELDUNG

Wenn nicht anders angegeben, ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte melden Sie sich online an über:

www.heilhaus.org/web/seminarprogramm/home
Sie erhalten eine Bestätigung Ihrer Anmeldung. Mehrjährige Ausbildungsgruppen erhalten Anmeldeformulare über das Seminarbüro.

ZAHLUNG

Nach Erhalt der Bestätigung/Rechnung ist der Gesamtbetrag innerhalb von 14 Tagen zu begleichen. Mit Erteilung eines SEPA- Lastschriftmandats ziehen wir den Betrag entsprechend ein.

Bei Jahresgruppen ist Ratenzahlung oder Zahlung von Teilbeträgen der einzelnen Kursabschnitte nur über Lastschrifteinzug möglich. Die vereinbarten Teilbeträge werden drei Wochen vor Beginn des jeweiligen Kursabschnitts eingezogen.

ABMELDUNG

Bei Einzelangeboten ist eine schriftliche Abmeldung bis zwei Wochen vor Beginn, bei Jahresgruppen und Veranstaltungen im Ausland bis sechs Wochen vor Beginn möglich. In diesem Fall behalten wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € ein. Bei einer späteren Abmeldung bis drei Tage vor Beginn, sind die volle Kursgebühr sowie 75 Prozent der Verpflegungs- und Übernachtungskosten zu zahlen. Bei späterer Abmeldung berechnen wir den vollen Betrag.

Nach Beginn, bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung, verspäteter Anreise oder vorzeitigem Abbruch des Kurses verbleibt der gesamte Betrag bei uns.

Bei Abmeldung von einzelnen Kursabschnitten bei Jahresgruppen berechnen wir bis drei Tage vor Beginn 75 Prozent der Verpflegungs- und Übernachtungskosten, bei späterer Abmeldung den vollen Betrag. Die Kursgebühr bleibt in voller Höhe bestehen. Eine schriftliche Abmeldung per E-Mail an das Seminarbüro und die Kursleitung ist erforderlich.

Die Möglichkeit der Kündigung aus wichtigem Grund (z. B. schwerwiegender Krankheit) bleibt unberührt. Ohne Anerkennung einer Rechtspflicht behalten wir uns vor, in besonderen Härtefällen Zahlungserleichterungen einzuräumen.

VERPFLEGUNG IM HEILHAUS

Die Buchung von Verpflegung bedarf der Schriftform. Sie ist verbindlich, wenn sie bestellt und zugesagt oder kurzfristig bereitgestellt wird.

Die Verpflegungskosten werden in Rechnung gestellt; bei Seminaren mit der Teilnahmegebühr, für Übernachtungsgäste zusammen mit der Zimmerrechnung.

Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung. Der Gast darf Speisen und Getränke zur Veranstaltung grundsätzlich nicht mitbringen. In Sonderfällen kann darüber eine schriftliche Vereinbarung getroffen werden. In diesem Fall erheben wir ein Tellergeld in Höhe von 2,50 € pro Person und Tag. Wünsche nach gluten- und laktosefreier Ernährung berücksichtigen wir gern, wenn sie uns bei der Anmeldung bekannt gegeben werden. Ernährungswünsche, die darüber hinausgehen, berücksichtigen wir nach Möglichkeit (nicht bei Großveranstaltungen). Hierfür berechnen wir zusätzlich 3,00 € / Mahlzeit.

ÜBERNACHTUNG IM HEILHAUS

Die Buchung von Übernachtung bedarf der Schriftform. Sie ist verbindlich, wenn sie bestellt und zugesagt oder kurzfristig bereitgestellt wird. Für Übernachtungen wird eine separate Rechnung gestellt, außer bei Jahresgruppen, die mit Übernachtung konzipiert sind.

STORNIERUNG VON ÜBERNACHTUNG/VERPFLEGUNG

Bei Stornierung bis zwei Wochen vor Beginn behalten wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € ein. Bei einer späteren Abmeldung bis drei Tage vor Beginn sind 75 Prozent zu zahlen. Danach be-

rechnen wir den vollen Betrag.

PREISE

Wir behalten uns vor, die Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Betriebskosten anzupassen, im Falle einer Steigerung der allgemeinen Preise innerhalb von 12 Monaten für Lebensmittel, Energie und Mindestlöhne von mehr als 7 Prozent. Wir richten uns nach dem Verbraucherpreisindex (VPI)

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL, die Heilhaus Kassel gGmbH, der Freundeskreis für Lebensenergie e. V. bzw. die jeweiligen Veranstalter*innen, seine Vertreter*innen und Erfüllungsgehilfen haften bei fahrlässigem Verhalten für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit. Darüber hinaus besteht eine Haftung nur bei grob fahrlässigem oder vorsätzlichem Verhalten. Für die physische und psychische Eignung für unsere jeweiligen Angebote ist jeder Teilnehmende selbst verantwortlich. Die Teilnehmenden verpflichten sich, alle von uns hierzu gegebenen Hinweise zu beachten. Die Haftung für Beeinträchtigungen jeder Art infolge mangelnder Eignung eines Teilnehmenden in oder Nichtbeachtung von Hinweisen ist, soweit gesetzlich zulässig, ausdrücklich ausgeschlossen. Wir behalten uns vor, den Kurs oder einzelne Kurstage aus wichtigem Grund (z. B. Erkrankung des Kursleitenden oder zu geringe Teilnehmerzahl) auch kurzfristig abzusagen. In diesem Fall sind wir zur Rückzahlung des Gesamtbetrages/Teilbetrages entsprechend der ausgefallenen Kurstage verpflichtet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

URheberRECHTLICHER SCHUTZ

Die Worte von Ursula Paul sind urheberrechtlich geschützt. Die Veröffentlichung ist nur in Absprache mit der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL gestattet.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgendes Angebot an:

[]		
Kursnr.	Titel	
[]		
Termin	Preis laut Programm	
[]		
Vorname	Nachname	
[]		
Straße	PLZ	Wohnort
[]		
Geburtsdatum	Telefon	
[]		
E-Mail	Fax	
[]		

Die Teilnahmebedingungen (s. S. 80) habe ich zur Kenntnis genommen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten von der Verwaltung des Heilhauses (Heilhaus-Stiftung Ursa Paul, Freundeskreis für Lebensenergie e.V., Heilhaus Kassel gGmbH) zum Zwecke der Seminaranmeldung elektronisch verarbeitet werden. Sie werden nicht an Dritte weitergegeben. Diese Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

- Mit der Weitergabe meiner Adresse in der TeilnehmerInnenliste des Seminars, für das ich mich anmelde, bin ich einverstanden.*

[]		
Ort	Datum	Unterschrift

Zimmerwunsch

Bitte beachten Sie die Information auf Seite 70.

Übernachtung im Heilhaus

- Doppelzimmer*
 Einzelzimmer

Zahlweise

- Ich habe der Organisation des Heilhauses bereits ein SEPA-Lastschriftmandat erteilt. Bitte buchen Sie die Kosten für das o. g. Angebot von meinem Konto ab.*
- Ich möchte ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen. Bitte senden Sie mir die dafür erforderlichen Unterlagen zu, damit die Kosten für das o. g. Angebot von meinem Konto abgebucht werden können.*
- Ich werde den Rechnungsbetrag innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Bestätigung überweisen.*

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung für Kurse beginnend mit

KG / KV / KW an
Heilhaus Kassel gGmbH
Brandastr. 10, 34127 Kassel
Tel. 0561/98326-0
Fax 0561/98326-126

HS an
HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL
Brandastr. 10, 34127 Kassel
Tel. 0561/98326-0
Fax 0561/98326-201

Anmeldung über das Internet:
www.heilhaus.org





Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgendes Angebot an:

[]		
Kursnr.	Titel	
[]		
Termin	Preis laut Programm	
[]		
Vorname	Nachname	
[]		
Straße	PLZ	Wohnort
[]		
Geburtsdatum	Telefon	
[]		
E-Mail	Fax	
[]		

Die Teilnahmebedingungen (s. S. 80) habe ich zur Kenntnis genommen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten von der Verwaltung des Heilhauses (Heilhaus-Stiftung Ursa Paul, Freundeskreis für Lebensenergie e.V., Heilhaus Kassel gGmbH) zum Zwecke der Seminaranmeldung elektronisch verarbeitet werden. Sie werden nicht an Dritte weitergegeben. Diese Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

- Mit der Weitergabe meiner Adresse in der TeilnehmerInnenliste des Seminars, für das ich mich anmelde, bin ich einverstanden.*

[]		
Ort	Datum	Unterschrift

Zimmerwunsch

Bitte beachten Sie die Information auf Seite 70.

Übernachtung im Heilhaus

- Doppelzimmer*
 Einzelzimmer

Zahlweise

- Ich habe der Organisation des Heilhauses bereits ein SEPA-Lastschriftmandat erteilt. Bitte buchen Sie die Kosten für das o. g. Angebot von meinem Konto ab.*
- Ich möchte ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen. Bitte senden Sie mir die dafür erforderlichen Unterlagen zu, damit die Kosten für das o. g. Angebot von meinem Konto abgebucht werden können.*
- Ich werde den Rechnungsbetrag innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Bestätigung überweisen.*

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung für Kurse beginnend mit

KG / KV / KW an
Heilhaus Kassel gGmbH
Brandastr. 10, 34127 Kassel
Tel. 0561/98326-0
Fax 0561/98326-126

HS an
HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL
Brandastr. 10, 34127 Kassel
Tel. 0561/98326-0
Fax 0561/98326-201

Anmeldung über das Internet:
www.heilhaus.org



Zeichenerklärungen

- HS... *Angebot der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL*
KV... *Angebot des Vereins Freundeskreis für
Lebensenergie e. V.*
KG... *Angebot der Heilhaus Kassel gGmbH*
KW... *Angebot von selbstständig Mitarbeitenden.*

KV51/ *Kursnummern, die nur zwei Ziffern haben:*
HS51/ *Für diese Angebote ist keine Anmeldung*
KW51/ *erforderlich.*

V/Ü *Verpflegung/Übernachtung*

Anmeldung:

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung für Kurse beginnend mit

*KG / KV / KW an
Heilhaus Kassel gGmbH
Brandastr. 10, 34127 Kassel
Tel. 0561/ 98326-0
Fax 0561/ 98326-126*

*HS an
HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL
Brandastr. 10, 34127 Kassel
Tel. 0561/ 98326-0
Fax 0561/ 98326-201*

*Anmeldung über das Internet:
www.heilhaus.org*



Quellennachweise

Fotos, Graphiken, Zeichnungen
© HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL

Heilhaus

Brandastr. 10

34127 Kassel

Tel. 0561/98326-0

Fax 0561/98326-126

E-Mail kassel@heilhaus.org

Internet www.heilhaus.org

Mehrgenerationenhaus Heilhaus Kassel

Heilhaus Kassel gemeinnützige GmbH

Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

Herausgeberin des Programms:

HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL

Spendenkonto

Kasseler Sparkasse, BIC HELADEF1KAS

IBAN DE80 5205 0353 0001 1211 79

