

Unser Kursprogramm

- Geburtsvorbereitung für Paare
- Geburtsvorbereitung am Wochenende
- Geburtsvorbereitung für Frauen
- Achtsame Säuglingspflege
- Schwangerschaftsyoga
- Schwangerencircle

- Rückbildungsgymnastik
- Rückbildungsyoga
- Yoga Flow
- Fit in der Trage

- Babymassage
- Fenkid
- Peking
- Mama Baby Circle

Infos und Anmeldung unter:

www.Geburtshaus-im-Heilhaus.org › Kursprogramm



Das Hebammen-Team



Esrah

- 2017 Hebammenexamen Uniklinikum Marburg
- seit 2020 in der außerklinischen Geburtshilfe tätig
- Mutter von zwei Kindern



Jennifer

- 2016 Hebammenexamen Klinikum Kassel
- seit 2016 in der außerklinischen Geburtshilfe tätig
- Yogalehrerin für pre- und postnatales Yoga
- Mutter einer Tochter



Lina

- 2004 Hebammenexamen Charité Berlin
- Seit 2004 freiberuflich in Vor- und Nachsorge tätig
- Mutter einer Tochter



Elena

- 2016 Hebammenexamen Klinikum Kassel
- seit 2022 Mentorin für Kinderwunsch, Schwangerschaft und mentale Geburtsvorbereitung
- seit Juli 2024 in der außerklinischen Geburtshilfe tätig
- Mama von zwei Hunden

Kontakt

GEBURTSHAUS HEILHAUS geborgen gebären

Brandaustr. 10 | 34127 Kassel

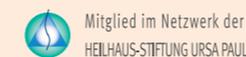
hebammen@heilhaus.org

Tel.: 0561 / 98 326-513 | Fax: -504

www.geburtshaus-im-heilhaus.org

[@geburtshaus_im_heilhaus](https://www.instagram.com/geburtshaus_im_heilhaus)

So finden Sie uns:



Mitglied im Netzwerk der
HEILHAUS-STIFTUNG URSULA PAUL

Geburtshaus im Heilhaus
Brandaustr. 10
34127 Kassel
Tel. 05 61 / 9 83 26513
Fax 05 61 / 9 83 26504
hebammen@heilhaus.org
www.geburtshaus-im-heilhaus.org



Geburtshaus im Heilhaus



HEILHAUS
Geburt
Leben
Sterben



Das Geburtshaus im Heilhaus - unsere Philosophie

Jeder Mensch trägt das Wissen um den Zyklus des Lebens in seinem Inneren. In der bewegten und bewegenden Zeit von Schwangerschaft und Geburt verbindet sich jede Frau und jedes Ungeborene mit diesem tief verankerten Wissen um die Geburt. Im Vertrauen darauf und in Anbindung an die Kräfte der Erde und des Wassers stärken wir die Kompetenz und die Kraft jeder Frau für ihren Weg.

Die persönliche Beziehung ist uns eine wichtige Grundvoraussetzung in der Geburtshilfe. In der Schwangerschaft begleiten wir mit feinstofflicher Arbeit die Veränderungen auf der geistig-seelischen Ebene und bereiten auf die Geburt vor. Mit Sachkunde und Erfahrung sind wir Geburtsbegleiterinnen. Wir gestalten Rituale zum Begrüßen des Babys, die das Herz berühren. Einfühlsam und den persönlichen Bedürfnissen entsprechend, stärken wir die elterliche Kompetenz während der Besuche in der ersten Zeit mit dem Neugeborenen.

Wenn Geburt und Tod sich begegnen, ist die Spannung, die zu ertragen ist, eine der großen Herausforderungen für uns Menschen. Wir sind den Paaren Hebammen der stillen Geburten, der Sternenkinder. Wir tragen den Schmerz mit im Begrüßen wie im Verabschieden, suchen gemeinsam tröstende Handlungen und Rituale, helfen Frieden zu finden in der Annahme des Todes und unterstützen darin, neue Hoffnung zu schöpfen.

Schwangerschaftsbegleitung

Wir Hebammen im Geburtshaus im Heilhaus begleiten Dich ganzheitlich und individuell von Kinderwunsch an, durch die gesamte Schwangerschaft.

Besonders wichtig ist uns eine bedürfnisorientierte Begleitung, durch die wir Dein Selbstbestimmungsrecht stärken und den Weg bereiten zu einer selbstbestimmten, natürlichen Geburt mit größtmöglichen Entscheidungsspielraum. Du und Deine Familie wirst kontinuierlich durch Eure Bezugshebamme begleitet, somit ist es möglich Vertrauen aufzubauen und in Beziehung zu gehen mit der Hebamme, die Dich wo möglich auch zur Geburt begleitet.

Wir bieten Euch:

- Beratung bei Kinderwunsch
- Feststellung einer Schwangerschaft, mit ausstellen des Mutterpasses
- Schwangerschaftsvorsorgen mit allen nötigen Blutuntersuchungen
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Beratung zu allen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- individuelle und intensive Geburtsvorbereitung

Geburtsbegleitung

Wenn alle Voraussetzungen stimmen kannst Du Dein Baby im Geburtshaus im Heilhaus oder zu Hause zur Welt bringen. Aufbauen auf die intensive, beziehungsorientierte Schwangerschaftsbegleitung wirst Du auch unter Geburt von Deiner Hebamme, die Du in der Schwangerschaft gut kennenlernen durften begleitet.



Besonders wichtig ist uns eine traumasensible, genau auf Dich und Deine Familie angepasste Geburtshilfe oder viel mehr Geburtsassistenz.

Uneingeschränkte Bewegungsfreiheit, Intimsphäre, Zeit, Geduld, das Vertrauen in deine Gebärfähigkeit und das Wissen um Deine Wünsche und Ängste rund um die Geburt bilden die Basis für eine Sichere Geburt und einen bestmöglichen Start in das Wochenbett.

Wir bieten Euch:

- professionelle und evidenzbasierte Geburtshilfe
- kontinuierliche 1:1 Begleitung
- wunderschöne, eigens für die Geburt eingerichtete Räume



Wochenbettbegleitung

In der aufregenden und wundervollen Zeit des Wochenbettes begleiten wir Dich und Deine Familie behutsam. Wir möchten Euch helfen, die Sprache des Babys verstehen zu lernen, damit Ihr Eurem Kind einen sanften Start ins Leben bereiten könnt. Wir bestärken Euch darin, auf Eure innere Stimme und Euer Herz zu hören – diese kennen meistens bereits die besten Lösungen.

Ein besonderes Anliegen ist uns, Dich als Frau, die gerade Mutter geworden ist, in diesem riesigen Wandlungsprozess von Körper, Geist und Seele zu begleiten und zu stützen. Wir sorgen für einen Schutzraum, indem Du Dich fallen lassen, von der Geburt ausruhen und das Geburtserlebnis verarbeiten kannst.

Wir bieten Euch:

- kontinuierliche Begleitung im Wochenbett und im ersten Jahr mit Baby
- Still- und Ernährungsberatung
- Beratung zu allen Themen rund um das Leben mit Baby
- Rückbildungsunterstützung



Es ist nicht egal, wie wir geboren werden.

Michel Odent