



Offener Mittagstisch* Mi. – Fr., 12:30 – 14:00 Uhr

Trauercafé Austausch, Verständnis und Gemeinschaft nach einem Verlust. Mittwochs, 15:30 Uhr

Spaß an Bewegung kostenloses Angebot zum Kennenlernen von Bewegungs- & Entspannungsformen
6.9.26 Bioenergetik
13.9.26 Taiji – Entspannung in Bewegung
20.9.26 Qigong des weißen Kranichs
27.9.26 Lachyoga – Hohoho Hahaha
sonntags, 16:45 – 17:45 Uhr



Führungen und kulinarischer Abend

Führung durch das Heilhaus und die Siedlung am Heilhaus. Di., 29.09.2026, 16:30 Uhr.

Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit ab 18:30 Uhr unseren **kulinarischen Abend*** zu besuchen.

Musikcafé Musikalische Begegnungen am Nachmittag mit Liedern, Instrumenten, Geschichten, Rätseln. Do., 10.09.2026., 15:30 Uhr – 17:00 Uhr

Treffpunkt Bewegung im Stadtteil

Sich gemeinsam bewegen, mit qualifizierter Anleitung, ab 60 Jahren, dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr

Kleine Nachhilfeschule im Heilhaus

In den Hauptfächern für die Klassen 5 – 10 der Valentin-Traudt-Schule. Nicht in den Ferien. Infos unter Tel. 0561 / 98326-138

Mädchen-Treff und interkulturelles Familiencafé

Kreativer Treff für 6- bis 10-Jährige. Parallel treffen sich die Familien zum interkulturellen Familiencafé, montags, 16:00 – 17:30 Uhr, nicht in den Ferien.

Geburtshaus im Heilhaus Vielfältige Angebote und Kurse rund um Schwangerschaft, Geburt und Nachsorge unter www.geburtshaus-im-heilhaus.org

PEKiP®* Neue Kurse ab 08.09.2026, dienstags
Babys im Alter von 2 – 5 Monaten, 11:00 – 12:30 Uhr
Babys im Alter von 6 – 8 Monaten, 09:00 – 10:30 Uhr

Friedensmeditation und Friedensritual

Friedensmeditation, mittwochs, 8:00 Uhr (Raum der Mitte), Friedensritual, sonntags, 18:00 Uhr (am Mandala)

Dasein* Dasein ist ein Raum der Resonanz und Verbundenheit. Gemeinsam mit der geistigen Lehrerin Ursa Paul suchen wir den Einklang, der nicht Stillstand bedeutet, sondern Harmonie. Do., 03.09.26, 16:00 – 18:00 Uhr

Ritual zum Herbstanfang Menschen kommen zusammen, geben, nehmen und erfahren die Kräfte der Natur. Sie sind verbunden mit dem „Alten Bewusstsein“, den Festen des Friedens und der Liebe.

Mi., 23.09.26, 19:00 Uhr

Heilmeditation Eintreten in den heilenden Raum im Haus der Mitte und sich der Welt zur Verfügung stellen. Wir meditieren für Heilung und Frieden in uns selbst, für die Gemeinschaft der Menschen und für die Welt. Mi., 16.09.2026, 8:00 Uhr

Heilender Kreis* Im geschützten Rahmen einer kleinen Gruppe erfahren Sie Chakrenreinigung und eine Nährsystembehandlung. Mi., 09.09.26, 14:30 – 17:00 Uhr

Heilkreis zum fünften Chakra* In Meditationen, mit Ritualen, Chakren- und Heilarbeit erschaffen wir einen heilenden Raum. Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul. Sa., 26.09.26, 10:00 – 16:00 Uhr

Spirituelle Bewusstseins-schulung – Nährsystem nach Ursa Paul®: Hinführung zum Realitätsspektrum* Ein offenes Angebot für alle Suchenden. Ursa Paul und Team, 18.09. – 20.09.26, Fr., 16:00 – So., 12:30 Uhr

Beratungscafé – Gesundheitsgespräche am Kaffeetisch Thema: Herzensangelegenheiten – Was unserem Herzen guttut, körperlich und seelisch. Bei Kaffee und Tee sprechen wir über Herzgesundheit, Verbundenheit und das, was uns persönlich am Herzen liegt. Do., 24.09.2026, 15:30 Uhr

Demenz – Herausforderungen und Hilfe für Angehörige Im Rahmen der „Woche der Demenz“ der Stadt Kassel. Über die Begleitung Betroffener informieren Eva Maria Kraus (Ambulanter Pflegedienst) und Antonia Kolkman (Ambulant betreuter Wohnverbund) des Heilhauses. Do., 24.09.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Aurareinigung* Di., 20:00 – 21:00 Uhr, 14-tägig in den ungeraden Wochen, im Sept.: 08.09., 22.09.2026

Beratungsstelle für Gesundung und Heilung** Individuelle Beratung zu den Angeboten des Heilhaus – kostenfrei und persönlich. Tel. 0561 / 98326777



Erzählcafé mit dem Thema „Was darf gehen? Geschichten vom Loslassen“. Do. 01.10.26, 15:30 Uhr – 17:00 Uhr