



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Aktuelle Angebote im Heilhaus

August 2026



Für Jüngere + Familien

Spir. Praxis

Heilangebote

Gesundung / Heilung

Ausblick

Erzählcafé mit dem Weekend-Jazz-Trio

Unter dem Motto „Gut gelaunt im Garten“ unterhält Sie das Weekend-Jazz-Trio mit stimmungsvoller Musik im Heilhaus-Garten. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 0561 / 98326-0 oder mgh-kassel@heilhaus.org
Do., 13.08.2026, 15:30 Uhr

Offener Mittagstisch* Mi. – Fr., 12:30 – 14:00 Uhr

Trauercafé Austausch, Verständnis und Gemeinschaft nach einem Verlust. Mittwochs, 15:30 Uhr

Spaß an Bewegung kostenloses Angebot zum Kennenlernen von Bewegungs- & Entspannungsformen
2.8.26 Meditation in Bewegung
9.8.26 Yoga auf dem Stuhl
16.8.26 Kreistänze – miteinander schwingen und bewegen
23.8.26 Qigong in der Natur
30.8.26 Lachyoga – Hohoho Hahaha
sonntags, 16:45 – 17:45 Uhr

Wanderung „Was uns eint – Spirituelle Orte und die Erfahrung von Gemeinschaft“

Zum „Heiligtum für gemeinsame Erfahrungen und Gemeinschaftsgeist“ in Hillershausen. Hohe Sandsteinsäulen bilden einen offenen Raum, der zu Begegnung und Nachdenken anregt. Er lädt ein zu Interaktion, Dialog und Kontemplation. Nach einer Wanderung (max. 6 km) wird das Erlebnis des Raumes u. a. im Gespräch, Meditation und einem Ritual vertieft.
Sa., 08.08.2026, 09:00 Uhr – 16:00 Uhr

Sufi-Konzert im Rahmen von Blue Notes*

im Raum der Mitte. Fr. 07.08.2026, 20:00 Uhr. Karten gibt es ausschließlich an der Abendkasse für 10,- €

Führungen und kulinarischer Abend

Führung durch das Heilhaus und die Siedlung am Heilhaus. Di., 18.08.2026, 16:30 Uhr.
Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit ab 18:30 Uhr unseren **kulinarischen Abend*** zu besuchen.

Treffpunkt Bewegung im Stadtteil

Sich gemeinsam bewegen, mit qualifizierter Anleitung, ab 60 Jahren, dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr

Kleine Nachhilfeschool im Heilhaus

In den Hauptfächern für die Klassen 5 – 10 der Valen-

tin-Traudt-Schule. Nicht in den Ferien. Infos unter Tel. 0561 / 98326-138

Mädchen-Treff und interkulturelles Familiencafé

Kreativer Treff für 6- bis 10-Jährige. Parallel treffen sich die Familien zum interkulturellen Familiencafé, montags, 16:00 – 17:30 Uhr, nicht in den Ferien.

Geburtshaus im Heilhaus Vielfältige Angebote und Kurse rund um Schwangerschaft, Geburt und Nachsorge unter www.geburtshaus-im-heilhaus.org

FenKid®* Neue Kurse ab 13.08., donnerstags

Babys im Alter von 3 – 9 Monaten, 11:00 – 12:15 Uhr
Babys im Alter von 9 – 18 Monaten, 09:30 – 10:45 Uhr

Friedensmeditation und Friedensritual

Friedensmeditation, mittwochs, 8:00 Uhr (Raum der Mitte), Friedensritual, sonntags, 18:00 Uhr (am Mandala)

Heilkreis zum vierten Chakra* In Meditationen, mit Ritualen, Chakren- und Heilarbeit erschaffen wir einen heilenden Raum. Im gegenseitigen Geben und Nehmen vertiefen wir uns als Wesen der Verbundenheit ins Ganze, um heil zu werden. 01.08.2026, Sa., 10:00 – 16:00 Uhr

Heilmeditation Eintreten in den heilenden Raum im Haus der Mitte und sich der Welt zur Verfügung stellen. Wir meditieren für Heilung und Frieden in uns selbst, für die Gemeinschaft der Menschen und für die Welt. Mi., 12.08.2026, 8:00 Uhr

Beratungscafé – Gesundheitsgespräche am Kaffeetisch

mit dem Titel „Was bewegt uns? Bewegung, die Freude macht“. Ob Spaziergehen, Tanzen oder Gartenarbeit – Bewegung hat viele Gesichter. Was ist Ihre schönste Form, sich zu bewegen? Bei Kaffee und Tee tauschen wir uns darüber aus, was uns in Bewegung bringt und wie Bewegung Körper, Geist und Seele guttut. Do., 27.08.2026, 15:30 Uhr

Aurareinigung* Di., 20:00 – 21:00 Uhr, 14-tägig in den ungeraden Wochen, im August: 11.08., 25.08.2026

Beratungsstelle für Gesundung und Heilung**

Individuelle Beratung zu den Angeboten des Heilhaus – kostenfrei und persönlich. Tel. 0561 / 98326777

Dasein* Gemeinsam mit der geistigen Lehrerin Ursa Paul suchen wir den Einklang, der nicht Stillstand bedeutet, sondern Harmonie. Do., 03.09.26, 16:00 – 18:00 Uhr