



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Aktuelle Angebote im Heilhaus

Juli 2026



Highlight – Juli

Sommerferien-Kulturwoche

Eine Reise mit Asura, der Wächterin des Drachenrates. Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren. Gemeinsam täglich draußen sein, Ausflüge in die Natur und an besondere Orte, Kreatives, gemeinsames Mittagessen. Mo., 27.07. – Fr., 31.07.2026, tägl. 11:00 – 17:00 Uhr. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung bis 11.07.2025, z. Hd. Christa Meurers

Herzlich willkommen

Offener Mittagstisch* Mi. – Fr., 12:30 – 14:00 Uhr

Trauercafé Austausch, Verständnis und Gemeinschaft nach einem Verlust. Mittwochs, 15:30 Uhr

Spaß an Bewegung kostenloses Angebot zum Kennenlernen von Bewegungs- & Entspannungsformen
5.7.26 Taiji – Entspannung in Bewegung
12.7.26 Rückenfit – Ich stärke meinen Rücken
19.7.26 Yoga – Spüre deine Kraft
26.7.26 Tanzen mit Musik – Freude an Bewegung
sonntags, 16:45 – 17:45 Uhr



Offene Handy-Sprechstunde Für alle Fragen rund ums Smartphone in vertraulicher Atmosphäre, 03.07.2026, 15:30 – 16:30 Uhr, Raum „Cosmea“, eine Anmeldung ist nicht nötig

Für Ältere

Treffpunkt Bewegung im Stadtteil

Sich gemeinsam bewegen, mit qualifizierter Anleitung, ab 60 Jahren, dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr

Kleine Nachhilfeschule im Heilhaus

In den Hauptfächern für die Klassen 5 – 10 der Valentin-Traudt-Schule. Nicht in den Ferien. Infos unter Tel. 0561 / 98326-138

Mädchen-Treff und interkulturelles Familiencafé

Kreativer Treff für 6- bis 10-Jährige. Parallel treffen sich die Familien zum interkulturellen Familiencafé, montags, 16:00 – 17:30 Uhr, nicht in den Ferien.

Geburtshaus im Heilhaus

Vielfältige Angebote und Kurse rund um Schwangerschaft, Geburt und Nachsorge unter www.geburtshaus-im-heilhaus.org

Friedensmeditation und Friedensritual

Friedensmeditation, mittwochs, 8:00 Uhr (Raum der Mitte), Friedensritual, sonntags, 18:00 Uhr (am Mandala)

Dasein* Dasein ist ein Raum der Resonanz und Verbundenheit. Gemeinsam mit der geistigen Lehrerin Ursa Paul suchen wir den Einklang, der nicht Stillstand bedeutet, sondern Harmonie. Do., 23.07.26, 16:00 – 18:00 Uhr

Heilangebote

Heilmeditation Eintreten in den heilenden Raum im Haus der Mitte und sich der Welt zur Verfügung stellen. Wir meditieren für Heilung und Frieden in uns selbst, für die Gemeinschaft der Menschen und für die Welt. Mi., 22.07.26, 8:00 Uhr

Heilwoche*

Im Heilhaus einen Ort der Ruhe und Kraft finden. Ein individuell abgestimmter Gesundheitsplan verbindet heilsame Anwendungen, Ernährung und Ruhephasen. 20.07. – 25.07.2026, Mo., 12:00 – Sa., 14:00 Uhr

Gesundung / Heilung

KI und Gesundheit im Rahmen des Beratungscafés Künstliche Intelligenz kann Ihre Gesundheit unterstützen – etwa beim Einschätzen von Symptomen oder beim Verstehen von Arztbriefen. Doch wie verlässlich ist das – und wo ist Vorsicht geboten? Finden Sie heraus, was KI leisten kann, und kommen Sie mit uns ins Gespräch. Anmeldung unter Tel. 0561 / 98326-0 oder mgh-kassel@heilhaus.org, Do. 02.07.2026, 17:00 – 18:30 Uhr

Selbstheilungskräfte

Infoabend zum Thema Selbstheilungskräfte. Einführung in das Thema, Raum für Fragen, Austausch, neue Sichtweisen und die Entdeckung eigener Ressourcen. Dr. Jürgen Mogck, Allgemeinmediziner, Hausärztliche Praxis Heilhaus und Dr. Carsten Mohr, Dermatologe, Dermatologische Praxis Heilhaus. Do., 09.07.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Aurareinigung* Di., 20:00 – 21:00 Uhr, 14-tägig in den ungeraden Wochen, im Juli keine Termine, nächster Termin am 11.08.2026

Beratungsstelle für Gesundung und Heilung**

Individuelle Beratung zu den Angeboten des Heilhaus – kostenfrei und persönlich. Tel. 0561 / 98326777

Ausblick August

Wanderung „Was uns eint – Spirituelle Orte und die Erfahrung von Gemeinschaft“

Inspiziert von den Open Mind Places rund um Referred-Hausen hat der Architekt C. Hesse in Hillershausen mit den dort lebenden Menschen ein „Heiligtum für gemeinsame Erfahrungen und Gemeinschaftsgeist“ geschaffen. Hohe Sandsteinsäulen bilden einen offenen Raum, der zu Begegnung und Nachdenken anregt. Er lädt ein zu Interaktion, Dialog und Kontemplation. Nach einer Wanderung (max. 6 km) wird das Erlebnis des Raumes u. a. im Gespräch, Meditation und einem Ritual vertieft. Sa., 08.08.2026, 09:00 Uhr – 16:00 Uhr. **Anmeldung bis 15.07.2026**



Schöne Sommerferien!

Anmeldung für alle Veranstaltungen über den Empfang des Heilhauses

Brandastr. 8b, 34127 Kassel, Tel. 05 61 / 9 83 260, kassel@heilhaus.org, www.heilhaus.org

*kostenpflichtige Angebote
**Die Erstberatung ist kostenlos