



Highlight – Mai

Vernissage „schweben“

Eine Ausstellung von Bianca Döring. Fliegende, blumenähnliche Wesen, Lichterscheinungen, Schriftzeichen, subtile Welten erscheinen dem Betrachter, der Betrachterin. Die Schönheit des Fremdartigen lebt in diesen Bildern. Sich einzulassen auf das Rätselhafte, kann Weite, Entzücken und Zuversicht vermitteln in einer Zeit, die von Schwere und Dunkelheit durchdrungen ist. Freitag, 15.5.2026 um 18:00 Uhr



Herzlich willkommen

Offener Mittagstisch* Mi. – Fr., 12:30 – 14:00 Uhr

Trauercafé jeden Mittwoch, 15:30 Uhr

Spaß an Bewegung kostenloses Angebot zum Kennenlernen von Bewegungs- & Entspannungsformen
3.5.26 Yoga auf dem Stuhl
10.5.26 Qigong – In der Natur
17.5.26 Rückenfit – Ich stärke meinen Rücken
24.5.26 Entfällt (Pfingsten)
31.5.26 Faszien-Yoga
sonntags, 16:45 – 17:45 Uhr



Offene Handy-Sprechstunde Für alle Fragen rund ums Smartphone in vertraulicher Atmosphäre, im Mai: 08.05., 22.05., 29.05.2026, 15:30 – 16:30 Uhr, Raum „Cosmea“

Kultur

Erzählcafé Teilen Sie mit uns Ihre Geschichten, Erinnerungen, Lieder, Gedichte und Lebensweisheiten. Es gibt kein festes Programm und keine Vorauswahl. Alle sind eingeladen, etwas einzubringen. Anmeldung unter Tel. 0561 / 98326-0. Do., 28.05.26, 15:30 Uhr

Für Ältere

Treffpunkt Bewegung im Stadtteil

Sich gemeinsam bewegen, mit qualifizierter Anleitung, ab 60 Jahren, dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr

Für jüngere + Familien

Kleine Nachhilfeschule im Heilhaus

In den Hauptfächern für die Klassen 5 – 10 der Valentin-Traudt-Schule. Nicht in den Ferien. Infos unter Tel. 0561 / 98326-138

Mädchen-Treff und interkulturelles Familiencafé

Kreativer Treff für 6- bis 10-Jährige. Parallel treffen sich die Familien zum interkulturellen Familiencafé, montags, 16:00 – 17:30 Uhr, nicht in den Ferien.

Geburtshaus im Heilhaus

Alle Angebote unter www.geburtshaus-im-heilhaus.org

Spirit. Praxis

Friedensmeditation und Friedensritual

Friedensmeditation, mittwochs, 8:00 Uhr (Raum der Mitte), Friedensritual, sonntags, 18:00 Uhr (am Mandala)

Heilangebote

Heilmeditation Eintreten in den heilenden Raum im Haus der Mitte und sich der Welt zur Verfügung stellen. Wir meditieren für Heilung und Frieden in uns selbst, für die Gemeinschaft der Menschen und für die Welt. Mit Ursula Paul, Mi., 27.05.26, 8:00 Uhr

Fortbildung

Das verletzte Kind in dir darf heilen* Fortbildung für Menschen, die mit Kindern arbeiten, selber Kinder haben oder das Kind in sich selbst nachnähren wollen. Feinstoffliche Energiearbeit, Meditation, Arbeit mit Symbolen und Ritualen unterstützen diesen Prozess. 29.05. – 31.05.2026, Fr., 16:00 – So., 12:30 Uhr

Gesundung / Heilung

KI und Gesundheit im Rahmen des Beratungscafés Künstliche Intelligenz kann Ihre Gesundheit unterstützen – etwa beim Einschätzen von Symptomen oder beim Verstehen von Arztbriefen. Doch wie verlässlich ist das – und wo ist Vorsicht geboten? Finden Sie heraus, was KI leisten kann, und kommen Sie mit uns ins Gespräch. Anmeldung unter Tel. 0561 / 98326-0 oder mgh-kassel@heilhaus.org, Do. 21.05.25, 17:00 - 18:30 Uhr

Hilfe, diese Wut! Oder: Was braucht ein Kind, um zu wachsen? An diesem Abend kommen wir ins Gespräch, erhalten Anregungen und tauschen uns aus zu diesem starken Gefühl, das uns in der Begleitung, im Miteinanderleben mit Kindern immer wieder begegnen kann und uns auch manches Mal an unsere Grenzen bringt. Referentin Carlotta Hylla, Ergotherapeutin, Praxis für Ergotherapie im Heilhaus, Do., 07.05.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Aurareinigung* Di., 20:00 – 21:00 Uhr, 14-tägig in den ungeraden Wochen, im Mai: 05.05., 19.05.26

Beratungsstelle für Gesundung und Heilung** Tel. 0561 / 98326777

Ausblick

Abenteuerzeit im Naturcamp*

Freizeit für Kinder und Jugendliche, die Lust und Freude haben, zusammen mit anderen lebendige Ferientage zu verbringen. Für alle zwischen 6 und 14 Jahren. Termin 28.6. – 04.07.2026, Ort: Biohof Groß, Homberg-Mühlhausen Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Wir bitten um Anmeldung bis **31.05.2026**

