



# Aktuelle Angebote im Heilhaus

Dezember 2025

## Im Rahmen des 18. Offenen Adventskalenders in Rothenditmold vom 1. – 23.12.2025:

### Lesung spiritueller Texte

Liebende Gedanken in Worten gesprochen, in Stille gehört. Mit Meditation und Austausch wenden wir uns den Botschaften ausgewählter Texte zu. Sa., 13.12., 18:00 Uhr

**Erzählcafé im Advent** Begegnung von Jung und Alt. Wir kommen zusammen mit Musik, Gedichten und Geschichten. Do., 18.12.2025, 15:30 Uhr

**Offener Mittagstisch\*** Mi. – Fr., 12:30 – 14:00 Uhr

**Trauercafé** jeden Mittwoch, 15:30 Uhr

**Spaß an Bewegung** kostenloses Angebot zum Kennenlernen von Bewegungs- & Entspannungsformen  
7.12. Tanzen und singen, das der Seele guttut  
14.12. Lachyoga – Aus vollem Herzen lachen  
21.12. Meditation in Bewegung  
sonntags, 16:45 – 17:45 Uhr

### Führungen – Das Heilhaus kennen lernen

Führungen durch das Heilhaus und die Siedlung am Heilhaus. Di., 09.12., 16:30 Uhr

### Treffpunkt Bewegung im Stadtteil

Sich gemeinsam bewegen, mit qualifizierter Anleitung, ab 60 Jahren, dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr

### Geburtshaus im Heilhaus

- Geburtsvorbereitung und -begleitung
- Schwangerschafts- / Rückbildungsyoga
- Rückbildung für verwaiste Mütter
- FenKid® und Pekip®

[www.geburtshaus-im-heilhaus.org](http://www.geburtshaus-im-heilhaus.org)

### Mädchen-Treff und interkulturelles Familiencafé

Kreativer Treff für 6- bis 10-Jährige. Parallel treffen sich die Familien zum interkulturellen Familiencafé, montags, 16:00 – 17:30 Uhr, nicht in den Ferien.

### Kleine Nachhilfeschule im Heilhaus

In den Hauptfächern Deutsch, Mathe, Englisch für die Klassen 5 – 10, vor allem der Valentin-Traudt-Schule. Nicht in den Ferien. Infos unter Tel. 0561 / 98326-138

**Ritual zum Winteranfang** Menschen kommen zusammen, geben, nehmen und erfahren die Kräfte der Natur. Sie sind verbunden mit dem „Alten Bewusstsein“, den Festen des Friedens und der Liebe. So., 21.12.2025, 19:00 Uhr

**Dasein\*** Dasein ist ein Raum für Verbundenheit. Suchende, zweifelnde, glaubende ... Menschen sind eingeladen, gemeinsam mit der geistigen Lehrerin Ursula Paul, Fragen zur spirituellen Wegsuche im Alltag, in der Gemeinschaft, in der Welt zu bewegen. Do., 11.12., 16:00 – 18:00 Uhr

**Einkehr zur Stille\*** Wir kehren ein in den Raum der Stille, des Klangs. Mit Ursula Paul und Michael Hoffmann. So., 28.12., 11:00 – 17:30 Uhr

**Heilkreis zum sechsten Chakra\*** In Meditationen, mit Ritualen, Chakren- und Heilarbeit erschaffen wir einen heilenden Raum im kollektiven Bewusstsein. Im gegenseitigen Geben und Nehmen vertiefen wir uns als Wesen der Verbundenheit ins Ganze, um heil zu werden. Team von Heiler\*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursula Paul, Sa., 13.12.25, 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

**Heilmeditation** Eintreten in den heilenden Raum im Haus der Mitte und sich der Welt zur Verfügung stellen. Wir meditieren für Heilung und Frieden in uns selbst, für die Gemeinschaft der Menschen und für die Welt. Mi., 17.12., 8:00 Uhr

**Beratungscafé – Gesundheitsgespräche am Kaffeeftisch. Thema: „GELASSENER DURCH DIE ADVENTSZEIT“** Plätzchen, Geschenke, Termine – und wo bleibt die Ruhe? Gemeinsam suchen wir Wege, die Adventszeit gelassener zu erleben. Mit einer kleinen Überraschung. Ein Nachmittag mit kleinem Vortrag, Beratung, Austausch, Gespräch. Do. 04.12.25, 15:30 - 17:00 Uhr

**„Die einzige Konstante des Altseins ist der Wandel“** Gesprächsabend mit Impulsen aus der Altersforschung Referentin: Friederike Hohloch, Sozialwissenschaftlerin, Do., 18.12.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

**Aurareinigung\*** Di., 20:00 – 21:00 Uhr, 14-tägig in den ungeraden Wochen, im Dezember: 02.12. und 16.12.25

**Beratungsstelle für Gesundung und Heilung\*\***  
Tel. 0561 / 98326777



### Kalender 2026

Unter dem Titel „Alle Menschen dieser Welt sind Kinder dieser Schöpfung“ gibt die Stiftung für 2026 wieder einen Kalender heraus. 20,- Euro. Erhältlich am Empfang im Haus der Mitte oder über den Vertrieb [vertrieb@heilhaus.org](mailto:vertrieb@heilhaus.org)

