



Im Rahmen des 18. Offenen Adventskalenders in Rothenditmold vom 1. – 23.12.2025: Lesung spiritueller Texte

Liebende Gedanken in Worten gesprochen, in Stille gehört. Mit Meditation und Austausch wenden wir uns den Botschaften ausgewählter Texte zu. Sa., 13.12., 18:00 Uhr

Erzählcafé im Advent Begegnung von Jung und Alt. Wir kommen zusammen mit Musik, Gedichten und Geschichten. Do., 18.12.2025, 15:30 Uhr

Offener Mittagstisch* Mi. – Fr., 12:30 – 14:00 Uhr

Trauercafé jeden Mittwoch, 15:30 Uhr

Spaß an Bewegung kostenloses Angebot zum Kennenlernen von Bewegungs- & Entspannungsformen
7.12. Tanzen und singen, das der Seele guttut
14.12. Lachyoga – Aus vollem Herzen lachen
21.12. Meditation in Bewegung
sonntags, 16:45 – 17:45 Uhr

Führungen – Das Heilhaus kennen lernen

Führungen durch das Heilhaus und die Siedlung am Heilhaus. Di., 09.12., 16:30 Uhr

Treffpunkt Bewegung im Stadtteil

Sich gemeinsam bewegen, mit qualifizierter Anleitung, ab 60 Jahren, dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr

Geburtshaus im Heilhaus

- Geburtsvorbereitung und -begleitung
- Schwangerschafts- / Rückbildungsyoga
- Rückbildung für verwaiste Mütter
- FenKid® und Pekip®

www.geburtshaus-im-heilhaus.org

Mädchen-Treff und interkulturelles Familiencafé

Kreativer Treff für 6- bis 10-Jährige. Parallel treffen sich die Familien zum interkulturellen Familiencafé, montags, 16:00 – 17:30 Uhr, nicht in den Ferien.

Kleine Nachhilfeschool im Heilhaus

In den Hauptfächern Deutsch, Mathe, Englisch für die Klassen 5 – 10, vor allem der Valentin-Traudt-Schule. Nicht in den Ferien. Infos unter Tel. 0561 / 98326-138

Ritual zum Winteranfang Menschen kommen zusammen, geben, nehmen und erfahren die Kräfte der Natur. Sie sind verbunden mit dem „Alten Bewusstsein“, den Festen des Friedens und der Liebe. So., 21.12.2025, 19:00 Uhr

Dasein* Dasein ist ein Raum für Verbundenheit. Suchende, zweifelnde, glaubende ... Menschen sind eingeladen, gemeinsam mit der geistigen Lehrerin Ursa Paul, Fragen zur spirituellen Wegsuche im Alltag, in der Gemeinschaft, in der Welt zu bewegen. Do., 11.12., 16:00 – 18:00 Uhr

Einkehr zur Stille* Wir kehren ein in den Raum der Stille, des Klangs. Mit Ursa Paul und Michael Hoffmann. So., 28.12., 11:00 – 17:30 Uhr

Heilkreis zum sechsten Chakra* In Meditationen, mit Ritualen, Chakren- und Heilarbeit erschaffen wir einen heilenden Raum im kollektiven Bewusstsein. Im gegenseitigen Geben und Nehmen vertiefen wir uns als Wesen der Verbundenheit ins Ganze, um heil zu werden. Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul, Sa., 13.12.25, 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Heilmeditation Eintreten in den heilenden Raum im Haus der Mitte und sich der Welt zur Verfügung stellen. Wir meditieren für Heilung und Frieden in uns selbst, für die Gemeinschaft der Menschen und für die Welt. Mi., 17.12., 8:00 Uhr

Beratungscafé – Gesundheitsgespräche am Kaffeetisch. Thema: „GELASSENER DURCH DIE ADVENTSZEIT“

Plätzchen, Geschenke, Termine – und wo bleibt die Ruhe? Gemeinsam suchen wir Wege, die Adventszeit gelassener zu erleben. Mit einer kleinen Überraschung. Ein Nachmittag mit kleinem Vortrag, Beratung, Austausch, Gespräch. Do. 04.12.25, 15:30 - 17:00 Uhr

„Die einzige Konstante des Altseins ist der Wandel“ Gesprächsabend mit Impulsen aus der Altersforschung Referentin: Friederike Hohloch, Sozialwissenschaftlerin, Do., 18.12.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Aurareinigung* Di., 20:00 – 21:00 Uhr, 14-tägig in den ungeraden Wochen, im Dezember: 02.12. und 16.12.25

Beratungsstelle für Gesundung und Heilung**
Tel. 0561 / 98326777



Kalender 2026

Unter dem Titel „Alle Menschen dieser Welt sind Kinder dieser Schöpfung“ gibt die Stiftung für 2026 wieder einen Kalender heraus. 20,- Euro. Erhältlich am Empfang im Haus der Mitte oder über den Vertrieb vertrieb@heilhaus.org