



**Offener Mittagstisch\*** Mi. – Fr., 12:30 – 14:00 Uhr

**Trauercafé** jeden Mittwoch, 15:30 Uhr

**Spaß an Bewegung** kostenloses Angebot zum Kennenlernen von Bewegungs- & Entspannungsformen  
02.11. Qigong – Mit Qigong innere Balance finden  
09.11. Yoga auf dem Stuhl  
23.11. Faszien-Yoga – Für Rücken, Nacken, Schultern  
30.11. Qigong – „Spiral-Qigong“

**Musikcafé** Musikalische Begegnungen am Nachmittag mit Liedern, Instrumenten, Geschichten und Rätseln. Musikinteressierte können sich beim Hören, Singen, Bewegen und Musizieren begegnen und über Musik Gemeinschaft erleben. Ein Nachmittag zum Mitmachen und/oder Zuhören. Iris Fischer-Bach, Anke Eberwein und Team, Do., 13.11.2025, 15:30 Uhr

**Treffpunkt Bewegung im Stadtteil**

Sich gemeinsam bewegen, mit qualifizierter Anleitung, ab 60 Jahren, dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr

**Geburtshaus im Heilhaus**

- Geburtsvorbereitung und -begleitung
- Schwangerschafts- / Rückbildungs-yoga
- Rückbildung für verwaiste Mütter
- FenKid® und Pekip®

[www.geburtshaus-im-heilhaus.org](http://www.geburtshaus-im-heilhaus.org)

**Mädchen-Treff und interkulturelles Familiencafé**

Kreativer Treff für 6- bis 10-Jährige. Parallel treffen sich die Familien zum interkulturellen Familiencafé, montags, 16:00 – 17:30 Uhr, nicht in den Ferien.

**Zeit zur Weisheit\***

Im Kreislauf von Geburt, Leben und Sterben kollektives Bewusstsein suchen, fragen, erklären, erkennen mit Ursa Paul. Do., 20.11.2025, 19:30 Uhr (online)

**Heilmeditation** Eintreten in den heilenden Raum im Haus der Mitte und sich der Welt zur Verfügung stellen. Wir meditieren für Heilung und Frieden in uns selbst, für die Gemeinschaft der Menschen und für die Welt. Mit Ursa Paul. Mi., 12.11., 8:00 Uhr

**Das verletzte Kind in dir darf heilen\*** Fortbildung für Menschen, die mit Kindern arbeiten, selber Kinder haben oder das Kind in sich selbst nachnähren wollen. Feinstoffliche Energiearbeit, Meditation, Arbeit mit Symbolen und Ritualen unterstützen diesen Prozess. 14.11. – 16.11.2025, Fr., 16:00 – So., 12:30 Uhr

Brandastr. 8b, 34127 Kassel, Tel. 05 61 / 9 83 260, [kassel@heilhaus.org](mailto:kassel@heilhaus.org), [www.heilhaus.org](http://www.heilhaus.org)

**NEU: Beratungscafé – Gesundheitsgespräche am Kaffeetisch.** Thema: „Schlaganfall vorbeugen – Wissen, das Leben schützt“. Viele Schlaganfälle lassen sich vermeiden. Informieren Sie sich an diesem Nachmittag, wie Sie aktiv zu Ihrer Gesundheit beitragen und im Ernstfall schnell und richtig reagieren. Ein Nachmittag mit kleinem Vortrag, Beratung, Austausch, Gespräch. Anmeldung unter Tel. 0561 / 98326-0 oder [mgh-kassel@heilhaus.org](mailto:mgh-kassel@heilhaus.org), Do. 06.11.25, 15:30 - 17:00 Uhr

**Patientenverfügung – Ein Abend mit Information und Gespräch.** Mit einer Patientenverfügung können Menschen vorausschauend festlegen, welche medizinische Maßnahmen anzuwenden sind, falls sie nicht mehr selbst entscheiden können. Sie tragen damit Sorge für sich, ihr Leben in Würde zu Ende zu leben. Ein Gesprächsabend mit der Beratungsstelle für Gesundung und Heilung im Heilhaus. Referenten: Viviane Clauss, Beratungsstelle für Gesundung und Heilung Heilhaus, Dr. Jürgen Mogck, Facharzt für Innere Medizin, Allgemeinmediz. Praxis Heilhaus Do., 13.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

**Aurareinigung\***

Di., 20:00 – 21:00 Uhr, 14-tägig in den ungeraden Wochen, nächste Termine: 04.11. und 18.11.25

**Beratungsstelle für Gesundung und Heilung\*\***

Tel. 0561 / 98326777

**Weihnachtsmarkt „Liebe vereint die Welt.“**

Wir laden ein am Sa. den 29. November von 14:00 bis 18:00 Uhr zu einem weihnachtlichen Markt. In stimmungsvollem Ambiente gibt es Musik, schöne Geschenkideen und vielfältige Angebote für Kinder. Ansprechende Geschenke stehen zum Verkauf, z. B. feine Seifen und Öle, kleine Engel und Krippenfiguren, weihnachtliches Gebäck und Marmeladen. Für das leibliche Wohl ist mit kulinarischen Leckereien gesorgt. Mit einem Ritual klingt der Weihnachtsmarkt aus. Um 17:30 Uhr sind die Besucher\*innen eingeladen, gemeinsam Licht mit der Botschaft „Liebe vereint die Welt“ zu entzünden.