



Herzlich willkommen

**Offener Mittagstisch\*** Mi. – Fr., 12:30 – 14:00 Uhr

**Trauercafé** jeden Mittwoch, 15:30 Uhr

**Spaß an Bewegung** kostenloses Angebot zum Kennenlernen von Bewegungs- & Entspannungsformen

- 6.7. Yoga – für Körper, Geist und Seele
- 13.7. Yoga – Spüre deine Kraft
- 20.7. Lachyoga – „Lachend, lachend, lachend kommt der Sommer über das Feld...“
- 27.7. Faszien-Yoga – Für Rücken, Nacken, Schultern sonntags, 16:45 – 17:45 Uhr

**Erzählcafé mit dem Weekend-Jazz-Trio + 1**

Unter dem Motto „Gut gelaunt im Garten“ unterhält Sie das Weekend-Jazz-Trio mit stimmungsvoller Musik im Heilhaus-Garten. Die Plätze sind begrenzt, eine Anmeldung ist dringend erforderlich unter Tel. 0561 / 98326-0 oder mgh-kassel@heilhaus.org  
Do., 3. Juli 2025, 15:30 Uhr

**Treffpunkt Bewegung im Stadtteil**

Sich gemeinsam bewegen, mit qualifizierter Anleitung, ab 60 Jahren, dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr

**Offene Handy-Sprechstunde** Für alle Fragen rund ums Smartphone in vertraulicher Atmosphäre.

Im Juli: Do., 03.07., 16:00 – 17:00 Uhr, Raum „Cosmea“  
„Sonder-Handysprechstunde doctolib“  
Mi., 09.07., 16:00 – 17:00 Uhr in der Cafeteria

**Geburtshaus im Heilhaus**

- Geburtsvorbereitung und -begleitung
  - Schwangerschafts- / Rückbildungsyoga
  - Rückbildung für verwaiste Mütter
  - FenKid® und Pekip®, u. v. m.
- www.geburtshaus-im-heilhaus.org

**Sommerferien-Kulturwoche** ab 8 Jahren, Ausflüge Kreatives, gemeinsames Mittagessen und vieles mehr. Anmeldung bis 11.07.25, z. Hd. Christa Meurers  
Mo., 21.07. – Fr., 25.07.2025, tägl. 11:00 – 17:00 Uhr

**Kleine Nachhilfeschule im Heilhaus**

In den Hauptfächern Deutsch, Mathe, Englisch für die Klassen 5 – 10, vor allem der Valentin-Traudt-Schule. Nicht in den Ferien. Infos unter Tel. 0561 / 98326-138

**Friedensmeditation und Friedensritual**

Friedensmeditation, mittwochs, 8:00 Uhr (Raum der Mitte), Friedensritual, sonntags, 18:00 Uhr (am Mandala)

Spirituelle Praxis

**Dasein\*** Dasein ist ein Raum für Verbundenheit. Suchende, zweifelnde, glaubende ... Menschen sind eingeladen, gemeinsam mit der geistigen Lehrerin Ursa Paul, Fragen zur spirituellen Wegsuche im Alltag, in der Gemeinschaft, in der Welt zu bewegen. Do., 24.07., 16:00 – 18:00 Uhr

Heilangebote

**Heilmeditation** Eintreten in den heilenden Raum im Haus der Mitte und sich der Welt zur Verfügung stellen. Wir meditieren für Heilung und Frieden in uns selbst, für die Gemeinschaft der Menschen und für die Welt. Mi., 16.07., 8:00 Uhr

**Heilwoche\***

Die Heilwoche richtet sich an Menschen, die einem erschöpfenden und schnelllebigen Alltag entfliehen wollen, körperlich, psychisch Erholung suchen oder sich persönlich etwas Gutes tun möchten.  
21.07. – 26.07.2025, Mo., 12:00 Uhr – Sa., 14:00 Uhr

Gesundheit / Heilung

**Helfer auf vier Pfoten - Hundgestützte Ergotherapie**

Therapiehunde können nicht nur unglaublich gut motivieren, sie unterstützen auch den Gesundungsprozess der Klient\*innen. Vorgestellt werden die beiden Helfer Hugo und Elli sowie ihr Einsatzgebiet in der Ergotherapie und der damit verbundene Therapieerfolg. *Referentin: Amelie Herrnsdorf, Ergotherapeutin, Praxis für Ergotherapie im Heilhaus*, Anmeldung unter Tel. 0561/983260, Do., 03.07., 19:30 – 21:00 Uhr,

**Aurareinigung\*** Di., 20:00 – 21:00 Uhr, 14-tägig in den ungeraden Wochen, Im Juli: 01.07.

**Beratungsstelle für Gesundheit und Heilung\*\***  
Tel. 0561 / 98326777

Highlight Juli

**Ausflug zu den Open Mind Places\*** Stille Wanderung (max. 7 km) zu den Open Mind Places in Referredenhausen bei Medebach. Diese beeindruckende Kunstinstitution in der Natur hat der Architekt Christoph Hesse zusammen mit den Menschen aus dem Dorf geschaffen. Es sind Orte des offenen Geistes, der spirituellen Erfahrung, die auf die Kraft gemeinschaftlichen Tuns und des Erlebens von Gemeinschaft verweisen. Auf dem Weg begleitet uns einer der Initiatoren. Zur Vertiefung unserer Erfahrung werden wir gemeinsam ein Ritual in der Natur zelebrieren. Sa., 26.07., 10:00 – 17.30 Uhr, **Anmeldung bis 07.07.2025**

Kultur

Für Ältere

Für jüngere und Familien