



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Aktuelle Angebote im Heilhaus Mai 2025

Sie finden uns auf der Familien-Messe am 10.05. von 11:00 - 15:00 Uhr auf dem Königsplatz!

Herzlich willkommen

Offener Mittagstisch* Mi. – Fr., 12:30 – 14:00 Uhr

Trauercafé jeden Mittwoch, 15:30 Uhr

Spaß an Bewegung kostenloses Angebot zum Kennenlernen von Bewegungs- & Entspannungsformen
04.05. Tanzen und singen, das der Seele guttut
11.05. Lachyoga – Lachen hält gesund
18.05. Faszien-Yoga – Für Rücken, Nacken, Schultern
25.05. Meditation in Bewegung – Für das Herz
sonntags, 16:45 – 17:45 Uhr

Markt der Schätze und Genüsse

Wir laden herzlich ein zu einem schönen, edlen Flohmarkt. Do., 29.05.2025, 11:00 – 16:00 Uhr

Blue Notes | Down Thunder Road* Ein Konzertabend mit Liedern des US-Songwriters Bruce Springsteen in gefühlvollen akustischen Arrangements.
Michael Gerstel, So., 25.05., 20:00 Uhr

Erzählcafé „Heiterkeit und Loteria“ In der mexikanischen Loteria begegnet uns das Leben bunt und unberechenbar. Do., 22.05., 15:30 Uhr – 17:00 Uhr

Treffpunkt Bewegung im Stadtteil

Sich gemeinsam bewegen, mit qualifizierter Anleitung, ab 60 Jahren, dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr

Offene Handy-Sprechstunde Für alle Fragen rund ums Smartphone in vertraulicher Atmosphäre.
Donnerstags, 16:00 – 17:00 Uhr, Raum „Cosmea“

Geburtshaus im Heilhaus

Alle Infos unter www.geburtshaus-im-heilhaus.org

Mädchen-Treff und interkulturelles Familiencafé
Kreativer Treff für 6- bis 10-Jährige. Parallel treffen sich die Familien zum interkulturellen Familiencafé, mittwochs, 16:00 – 17:30 Uhr

Kleine Nachhilfeschule im Heilhaus

In den Hauptfächern Deutsch, Mathe, Englisch für die Klassen 5 – 10, vor allem der Valentin-Traudt-Schule. Nicht in den Ferien. Infos unter Tel. 0561 / 98326-138

Friedensmeditation und Friedensritual

Friedensmeditation, mittwochs, 8:00 Uhr (Raum der Mitte), Friedensritual, sonntags, 18:00 Uhr (am Mandala)

Heilmeditation Eintreten in den heilenden Raum im Haus der Mitte und sich der Welt zur Verfügung stellen. Wir meditieren für Heilung und Frieden in uns selbst, für die Gemeinschaft der Menschen und für die Welt. Mit Ursa Paul, Mi., 14.05., 8:00 Uhr

Brandastr. 8b, 34127 Kassel, Tel. 05 61 / 9 83 260, kassel@heilhaus.org, www.heilhaus.org

Spirit. Praxis

Heilangebote

Fortbildung

Gesundung / Heilung

Ausblick

Dasein* Dasein ist ein Raum für Verbundenheit. Suchende, zweifelnde, glaubende ... Menschen sind eingeladen, gemeinsam mit der geistigen Lehrerin Ursa Paul Fragen zur spirituellen Wegsuche im Alltag, in der Gemeinschaft, in der Welt zu bewegen. Do., 08.05., 16:00 – 18:00 Uhr

Heilkreis zum dritten Chakra* In Meditationen, mit Ritualen, Chakren- und Heilarbeit erschaffen wir einen heilenden Raum im kollektiven Bewusstsein. Im gegenseitigen Geben und Nehmen vertiefen wir uns als Wesen der Verbundenheit ins Ganze, um heil zu werden. Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul Sa., 10.05., 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Nährsystem kennenlernen* Fühlen Sie sich erschöpft oder überfordert und suchen neue Wege, wieder zu Kräften zu kommen und Entlastung zu finden? Die Nährsystemarbeit nach Ursa Paul® balanciert das Energiesystem, bringt Linderung bei körperlichen und emotionalen Belastungen und unterstützt das Lösen von mentalen Blockierungen. Sa., 31.05., 11:00 – 16:00 Uhr

Das verletzte Kind in dir darf heilen* Fortbildung für Menschen, die mit Kindern arbeiten, selber Kinder haben oder das Kind in sich selbst nachnähren wollen. Supervision bezüglich des eigenen Arbeitsfeldes ist Teil der Fortbildung. Ursa Paul, Michaela Buckl, 02.05. – 04.05.2025, Fr., 16:00 Uhr – So., 12:30 Uhr

Meine Reiseapotheke... wie befülle ich sie richtig
Informationen und Tipps zu der Zusammenstellung einer geeigneten Reiseapotheke: Wir geben konkrete Medikations-Empfehlungen und sprechen die „gängigen“ Urlaubs-Erkrankungen an. Ebenso geben wir Empfehlungen für den Sonnenschutz und stellen für Fernreisende die Möglichkeit vor, sich bei uns umfassend über evtl. nötige Impfungen zu informieren. Frank Höhr, Fachapotheker Germania Apotheke, Do., 22.05., 19:30 – 21:00 Uhr

Aurareinigung* Di., 20:00 – 21:00 Uhr, 14-tägig in den ungeraden Wochen, nächste Termine: 06.05. und 20.05.

Beratungsstelle für Gesundung und Heilung**
Tel. 0561 / 98326777

Abenteuerzeit im Naturcamp

Freizeit für Kinder und Jugendliche die Lust und Freude haben, zusammen mit anderen lebendige Ferientage zu verbringen. Für alle zw. 6 – 14 Jahren. 06.07. – 13.07.2025. **Anmeldung bitte bis 31.05.2025**

*kostenpflichtige Angebote
**Die Erstberatung ist kostenlos

Kultur

Für Ältere

Für Jüngere und Familien

Spirituelle Praxis