Gegen die Vereinsamung

Wer im Stadtteil Rothenditmold nach Angeboten für ältere Menschen sucht, wird auf vielfältige Weise im Mehrgenerationenhaus Heilhaus fündig.

von Judith Brüchert

Angebote zur Inspiration und Begegnung

Zur Begegnung von Jung und Alt laden im monatlichen Wechsel zwei Cafés ein. Im Erzählcafé wird Zeitgeschichte lebendig im Erzählen persönlicher und berührender Lebenserfahrungen. Jüngere und ältere Menschen sind eingeladen einander von sich zu berichten. Zielgruppen sind Menschen aller Generationen, die sich zu dem Thema austauschen und eigene Beiträge in Form von Geschichten einbringen möchten. Beim Musikcafé hingegen können Musikinteressierte sich beim Hören, Singen, Bewegen und Musizieren begegnen und über Musik Gemeinschaft erleben. Es ist ein Nachmittag zum Mitmachen und/oder Zuhören.

Mittwochs bis freitags besteht die Möglichkeit, am **offenen Mittagstisch** in der Cafeteria des Heilhauses teilzunehmen. Für 8,50 Euro erhalten die Gäste nicht nur wöchentlich wechselnde und gesunde Speisen, sondern haben auch die Möglichkeit, mit anderen Teilnehmenden ins Gespräch zu kommen. Für viele Alleinstehende ist das oft die einzige Möglichkeit am Tag, sich auszutauschen und mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen.
Wer noch körperlich fit ist, kann **dienstags** an der **„Bewegung im Stadtteil“** teilnehmen, bei der sich Menschen ab 60 mit qualifizierter Anleitung gemeinsam bewegen. Auch hier ist die Möglichkeit gegeben soziale Kontakte zu knüpfen und aktiv der eigenen Vereinsamung entgegenzuwirken.

Unterstützende und entlastende Angebote

Den Akteur*innen des Mehrgenerationenhauses Heilhaus ist daran gelegen, dass auch Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen oder in schwierigen Lebenssituationen in einer lebendigen Nachbarschaft leben können. Durch die Angebote des Heilhauses entsteht ein Lebensraum, in dem Menschen mit nachlassenden Kräften individuelle Unterstützung erfahren, genau an dem Ort, wie sie gebraucht wird und wo diese Menschen zu Hause sein wollen. Betreutes Wohnen in den Häusern der Siedlung am Heilhaus ist eine Wohnform für Menschen, die selbständiges individuelles Wohnen wünschen und dies mit der Sicherheit verbinden wollen, bei Bedarf rasch auf notwendige Hilfeleistungen zurückgreifen zu können. Die Wohnungen sind barrierefrei und entsprechend den Bedürfnissen von pflegebedürftigen Menschen ausgestattet. Wer lieber in den eigenen vier Wänden Unterstützung erfahren möchte, kann sich vertrauensvoll an den Ambulanten Pflegedienst des Heilhauses wenden. Als Pflegedienst in Rothenditmold, der Nordstadt und Kirchditmold werden Hilfsbedürftige und ihre Angehörigen in der vertrauten häuslichen Umgebung mit Offenheit, Achtsamkeit und Respekt unterstützt, gepflegt und versorgt.

Wer mehr über die Angebote erfahren möchte, kann sich gerne unter 0561 98326-0 oder www.heilhaus.org informieren.