

# Große Vielfalt im Heilhaus

Mehrere hundert Besucher kamen  
zum Tag der offenen Tür

VON HELGA KRISTINA KOTHE

**ROTHENDITMOLD.** Dass auf dem weißen Malgrund sich eine Blüte abzeichnen würde, hatte Barbara Mumm nicht geplant. „Mal schauen, was noch draus wird“, sagt sie und schwingt wieder den Pinsel, streicht gelbe und violette Farbe mit großzügigen Strichen auf das Papier. Die Blüte ist für sie ein Symbol der Geborgenheit: „Sie wirkt wie eine Höhle.“ Barbara Mumm macht mit beim Ausdrucksmalen.

Der Workshop wird beim Tag der offenen Tür im Heilhaus angeboten. Mehrere Hundert Besucher sind in die Brandaustraße 10 gekommen, um sich über das Angebot zu informieren. Den Workshop für Ausdrucksmalerei leiten Sozialpädagogin Berit Knorr und Sozialarbeiterin Christa Meurers: „Ausdrucksmalen schafft einen Zugang zu Gefühlen.“ Sie bieten solche Kurse regelmäßig im Heilhaus an. Auch Barbara Mumm ist immer mal wieder dabei.

„Wege zur Gesundheit und Heilung“ lautete das Motto des Tags der offenen Tür. Weitere Angebote, die das Heilhaus vorstellte, waren zum Beispiel Kreatives Schreiben, Meditation, Tai Chi, Qi Gong,

Yoga, Emotionales Karate und manuelle Behandlungen wie Massagen. Die Besucher konnten ihren Blutdruck messen oder einen Hautcheck machen, sich mit Ärzten und Therapeuten austauschen. Ein Vortrag widmete sich dem Thema „Mehrgenerationenhaus Heilhaus - Geburt, Leben, Sterben unter einem Dach“. Und auch die Beratungsstelle stellte sich vor, die Menschen in Lebenskrisen berät.

„Die Qualität des Hauses wird sehr geschätzt“, sagt Christina Teste, Öffentlichkeitsarbeiterin des Heilhauses. Mit dem Tag der offenen Tür, wolle man das breite und über Jahre gewachsene Angebot den Menschen näher bringen. Das Angebot sei für den Stadtteil wichtig. Menschen, die es wahrnehmen, kämen jedoch aus ganz Kassel. Tente freut sich, dass so viele Gäste da sind: „Sie sind begeistert, dass sie unsere Angebote heute praktisch kennen lernen und ausprobieren können.“

Darüber hinaus gab es Süßes und Herzhaftes für den Hunger zwischendurch, informative Führungen sowie viele Attraktionen für Kinder. Sie konnten sich die Zeit mit Klettern, Bewegungsspielen und Basteln vertreiben.



Freude an Farben: Berit Knorr (von links) und Christa Meurers leiteten die Gäste beim Ausdrucksmalen an. Barbara Mumm aus Kassel war eine der Teilnehmerinnen.

Foto: Kothe

Quelle:  
HNA, 05.09.2013