

Geburt und Sterben liegen oft nah beieinander

30 Jahre Heilhaus: Viele gesundheitliche Angebote unter einem Dach

Ein Ort zur Gesundung und Heilung für Menschen in allen Lebensphasen schaffen – mit dieser Vision wurde das Heilhaus am 15. Mai 1990 eröffnet (wir berichteten). Im Mittelpunkt stand dabei von

Beginn an der ganzheitliche Blick auf Körper, Geist und Seele. Inzwischen, 30 Jahre später, gibt es im Heilhaus eine Vielzahl an medizinisch-therapeutischen Angeboten – vom Anfang bis zum Ende

des Lebens: So begleiteten die Hebammen des Geburtsbereiches bisher 470 werdende Eltern bei der Geburt ihres Kindes, rund 150 auch im Abschied bei einer Fehlgeburt. Im gleichen Zeitraum wurden 200 schwer kranke Menschen im Sterben betreut. Im ersten Mehrgenerationenhospiz Deutschlands, das das Heilhaus 2016 eröffnete, werden auch Kinder und Jugendliche mit lebensverkürzenden Erkrankungen begleitet. So sind Geburt und Sterben im Alltag des Heilhauses oft nah beieinander.

In den gesundheitlichen Angeboten arbeiten Mediziner und Psychotherapeuten eng mit den anderen heil- und sozialtherapeutischen Professionen im Heilhaus zusammen. Gemeinsame Grundlage ist ein Gesundheitsverständnis, das die kör-

perliche, geistige und seelische Dimension eines Menschen umfasst und soziale Lebensbezüge einbezieht.

Für das Wohl der Patienten gibt es vor Ort Praxen für Ergo-, Logo- und Physiotherapie sowie kreativ-therapeutische Angebote wie Stimmarbeit, Musiktherapie und Ausdrucksmalen, Osteopathie und Massage, Yoga, Qigong und Taiji sowie Supervision und Coaching, Meditationen und feinstoffliche Energiearbeit.

Die allgemeinmedizinische Praxis bietet alle üblichen hausärztlichen Leistungen. Neben Schulmedizin werden dort auch Naturheilverfahren und Akupunktur angeboten. Zum medizinischen Spektrum gehört ebenso die wöchentliche Hautarzt-Sprechstunde. Dass die verschiedenen Angebote alle un-

ter einem Dach sind, kommt den Patienten zugute. Beispielsweise Familien, die mit einem schwer kranken Kind leben und Entlastung brauchen. Auch präventive Gesundheitsangebote gibt es im Heilhaus. Dazu gehören verschiedene Kurse und kostenlose Informationsveranstaltungen.

Seit 2018 wird das Heilhaus von der Robert Bosch Stiftung als eines von bundesweit acht Einrichtungen gefördert. Ziel dabei ist es, die Entwicklung ganzheitlicher Modelle zur Gesundheitsversorgung zu fördern. nh

Kontakt:
Mehrgenerationenhaus Heilhaus
Brandaustr. 10, 34127 Kassel
☎ 05 61 / 9 83 26 0
kassel@heilhaus.org
heilhaus.org



Heilhaus – Haus der Mitte: Hier gibt es umfassende Angebote der gesundheitlichen Versorgung.

FOTO: HEILHAUS/NH