
Heilhaus beteiligt sich an Aktionstagen

Kassel – Unter dem Motto „Zeit für Miteinander“ finden vom 28. Mai bis 13. Juni die Aktionstage des Mehrgenerationenhaus-Programms statt. Ziel ist es, mit den Veranstaltungen der bundesweit 530 Häuser eine breite Öffentlichkeit zu erreichen und vor Ort zur Begegnung einzuladen.

Das Mehrgenerationenhaus Heilhaus ist mit zwei Angeboten dabei: Am Sonntag, 30. Mai, wird ab 16 Uhr eine Stunde „Gemeinsames Singen“ per Zoom angeboten. Auf dem Programm stehen Volkslieder, Asurische Gesänge, Lieder aus verschiedenen Kulturkreisen, jeweils mit leicht zu erlernenden Melodien und Texten. Auch Menschen, die nur zuhören möchten, sind willkommen.

Am Montag, 7. Juni, gibt es von 16 bis 17 Uhr „Sanfte Bewegung“, ebenfalls per Zoom. Die Bewegungsübungen, die von jungen wie alten Menschen einfach mitvollzogen werden können, wirken entspannend und fördern die innere Ruhe. Beide Veranstaltungen sind kostenlos. ria

Anmeldung per E-Mail an mgh-kassel@heilhaus.org – Der Link wird zugeschickt. Infotelefon 05 61/98 32 60.

Quelle: HNA, 20.05.2021