

Mit der Pandemie leben

Heilhaus Kassel bietet Unterstützung für Gesundheit

Die langwährende Pandemie ist für viele Menschen belastend, sie erschöpft körperlich und emotional. Menschen, die an Corona erkrankt sind, fühlen sich oft Wochen nach der Infektion noch nicht wieder in ihrer Kraft. Sie sind beeinträchtigt durch Ermüdung und Schmerzen, inzwischen bekannt als Long-Covid.

Inforeihe zu Corona

Das Heilhaus in Rothenditmold reagiert darauf mit einem umfassenden Angebot. Dazu gehört zum einen die Veranstaltungsreihe „Freude in Bewegung“. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Bewegungs- und Entspannungsformen wie Yoga und Qigong kennenzulernen und eigene Kräfte zu mobilisieren. Die kostenlosen Treffen finden sonntags in der Zeit von 16.45

bis 17.45 Uhr im Heilhaus statt.

Ein weiterer Baustein ist eine Informationsreihe zu Corona. In der nächsten Veranstaltung stehen Familien im

Mittelpunkt: Es geht um die Frage, was Kinder und Eltern bei coronabedingtem Stress stärkt. Die Veranstaltung findet statt am Donnerstag, 7. Juli, und beginnt um 15 Uhr.

Zudem hat das Heilhaus ein Behandlungskonzept entwickelt, an dem ein Team aus Ärzten, Psychotherapeuten und heilenden Professionen mitwirkt. Das System der

feinstofflichen Behandlungen umfasst Körper, Psyche und Seele und balanciert Erschöpfung, Ängste und Long-Covid-Symptome. „Die Behandlungen unterstützen Menschen darin, sich zu regenerieren und wieder zu Kräften zu kommen“, sagt Dr. Carsten Mohr vom Behandlungsteam des Heilhauses. Erschöpfung, Ängste und körperliche Symptomatik hätten sich in der Corona-Zeit deutlich verstärkt, so der Mediziner.

Die Angebote stoßen bislang auf positive Resonanz. „Viele Menschen sind froh, sich mit den vielfältigen Belastungen an einen Ort wenden zu können und Unterstützung zu erfahren“ sagt Dr. Mohr. nh



Das Heilhaus in Rothenditmold reagiert auf die Pandemie mit verschiedenen Angeboten zum Thema Corona.

FOTO: HEILHAUS/NH

Interessierte können sich informieren unter ☎ 05 61 / 98 32 60, E-Mail: kassel@heilhaus.org, Heilhaus, Brandaustraße 8b, heilhaus.org

Quelle: HNA, 28.05.2022