



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*



**So finden Sie uns:**



## Gesundheitsprävention im Heilhaus

**Mehrgenerationenhaus HEILHAUS KASSEL**

Brandastr. 10 34127 Kassel Tel. 05 61 / 9 83 26-0 Fax -151  
E-Mail [kassel@heilhaus.org](mailto:kassel@heilhaus.org) Internet [www.heilhaus.org](http://www.heilhaus.org)

Das Angebot wird im Rahmen des Programms „sup-PORT – Auf dem Weg zu Patientenorientierten Zentren zur Primär- und Langzeitversorgung“ von der Robert Bosch Stiftung gefördert.

 **Robert Bosch  
Stiftung**

# Gesundheitsprävention

Mit verschiedenen Angeboten möchten wir über Möglichkeiten zur gesundheitlichen Fürsorge und Prävention informieren und laden Sie herzlich dazu ein.

## Patientenverfügung

Mit einer Patientenverfügung können Menschen vorausschauend festlegen, welche medizinischen Maßnahmen anzuwenden sind, falls sie nicht mehr selbst entscheiden können. Sie tragen damit Sorge für sich, ihr Leben in Würde zu Ende zu leben.

Der Abend skizziert die Bedeutung der Patientenverfügung und lädt zum Gespräch ein.

*Termine* Do 06.10.2022, 20.00 h – 21.30 h  
*Viviane Clauss,*  
*Beratungsstelle für Gesundheit und Heilung*  
  
*Dr. Jürgen Mogck,*  
*Allgemeinmedizinische Praxis im Heilhaus*

## Gesetzliche Betreuung

Gesetzliche Betreuung ist ein staatlich finanziertes Unterstützungsgesamtangebot für Menschen mit Erkrankungen und/oder Behinderungen, die nicht (mehr) in der Lage sind, ihre formalen Angelegenheiten selbstständig zu erledigen.

Der Informationsabend skizziert die Bedeutung und Inhalte von gesetzlicher Betreuung und zeigt Möglichkeiten und Grenzen auf. Im Gespräch können Fragen geklärt werden.

*Termine* Do 27.10.2022, 20.00 h – 21.30 h  
*Volker Speer und Heike Schirmaier*  
*Berufsbetreuer\*innen, Betreuungsbüro am Heilhaus*



## Wenn Corona die Seele belastet - Depression als Folge der Pandemie

Vereinsamung, Angst vor Infektion, Sorge um die Liebsten – all dies kann die Seele bedrücken. Wie lässt sich eine niedergedrückte Stimmungslage von einer ausgeprägten Depression unterscheiden? Ein Abend mit Information und Gespräch.

*Termin* Do 17.11.2022, 20.00 h – 21.30 h  
*Dipl.-Psych. Julia Tampubolon-Delage*  
*Psychotherapeutin im MVZ Heilhaus gGmbH*

*Ort* Heilhaus - Haus der Mitte  
Brandastr. 8b, Kassel

*Die Veranstaltungen sind kostenlos*  
*Anmeldung unter Tel. 0561 / 983 260*