



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander



So finden Sie uns:



Gesundheitsprävention im Heilhaus

September bis Dezember 2023



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

HEILHAUS KASSEL

Brandastr. 10, 34127 Kassel
Tel. 05 61 / 9 83 260
kassel@heilhaus.org
www.heilhaus.org

Das Angebot wird im Rahmen des Programms
„supPORT – Auf dem Weg zu Patientenorientierten
Zentren zur Primär- und Langzeitversorgung“ von der
Robert Bosch Stiftung gefördert.



**Robert Bosch
Stiftung**

Das Immunsystem stärken

Wie lässt sich das Immunsystem stärken, was können Ernährung und körperliche Fitness bewirken? Welche Möglichkeiten gibt es bei Erkrankung an Long-Covid? Ein Abend mit Information und Gespräch.

Termin Do., 14.09.2023, 20:00 – 21:30 Uhr
Dr. Jürgen Mogck, allgemeinmedizinische Praxis im Heilhaus und Ulrike Kahl, osteopathische Praxis im Heilhaus

Husten, Schnupfen, Heiserkeit – Hilfe mit äußeren Anwendungen

An diesem Abend lernen Sie verschiedene Wickel kennen, um bei Erkältungskrankheiten Symptome zu lindern und die Selbstheilungskräfte zu stärken. Sie erfahren, welche Materialien dazu benötigt werden und legen selbst Hand an. Sie erlernen einfache Techniken, um Wickel selbst anzulegen.

Termin Do., 12.10.2023, 20:00 – 21:30 Uhr
Sabine Deutsch, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Jugendhilfe Heilhaus, Heilpraktikerin

LongCovid bei Kindern und Jugendlichen – Infoveranstaltung für die Eltern

Ein Gesprächsabend für Eltern betroffener Kinder.

Termin Do., 16.11.2023, 20:00 – 21:30 Uhr
Das Team der Beratungsstelle im Heilhaus

Demenz aus Sicht der Heilenden Pflege

Der Weg demenzkranker Menschen führt von einem unabhängigen in ein hilfsbedürftiges Leben, in dem Lebensalltag, Kommunikation, Aktivitäten und Emotionen zunehmend zusammenhangslos erscheinen.

Über die Begleitung Betroffener und deren Angehöriger informiert der ambulante Pflegedienst und berichtet von seinen Erfahrungen in der Beratung, von Hilfestellungen und Entlastungsmöglichkeiten.

Termin Do., 30.11.2023, 20:00 – 21:30 Uhr
Eva Maria Kraus, Ambulanter Pflegedienst Heilhaus

Erschöpfende Zeiten – Was kann helfen?

Ein Gesprächsabend mit der Beratungsstelle für Gesundung und Heilung.

Termin Do., 07.12.2023, 20:00 – 21:30 Uhr
Das Team der Beratungsstelle im Heilhaus

Ort Heilhaus – Haus der Mitte
Brandastr. 8b, Kassel

Die Veranstaltungen sind kostenlos

Anmeldung unter Tel. 0561 / 983 260