

Forum für Lebensenergie

Darmstadt

2016

Ein Sinn im Leben von uns Menschen
ist Gemeinschaft.

Gemeinschaft heißt:
Einzelne tun sich zusammen.

Gemeinschaft heißt nicht:
Alle sind gleich.

Ursa Paul

Inhaltsverzeichnis

Herzlich willkommen	S. 2
Meditation	S. 3
Feinstoffliche Arbeit	S. 5
Energiearbeit und Körperwahrnehmung	S. 7
Kreativität	S. 9
Persönlichkeitsentwicklung	S. 10
Kulturelles Leben	S. 11
Informationen	S. 14
Anmeldung	S. 15
Das spirituelle Netzwerk	S. 16

Forum für Lebensenergie Darmstadt



Das Forum für Lebensenergie Darmstadt bietet Meditationen und verschiedene Formen der Begleitung in Krisen, Krankheits- und Umbruchsphasen an. Es wird gemeinschaftlich von Menschen getragen, die sich der Heilhausbewegung und der Vision eines „heilenden Hauses“ verbunden fühlen.

Das Heilhaus in Kassel

Das erste Haus, in dem diese Vision „Geburt, Leben und Sterben“ von einer Gemeinschaft gelebt wird, gründete Ursa Paul 1990 in Kassel. Im Heilhaus kommen Kinder zur Welt, Menschen mit körperlichen Erkrankungen oder in seelischen Krisen erfahren eine individuelle und menschliche Begleitung, Sterbende können ihr Leben in Würde bis zu Ende leben.

Das Heilhaus steht Menschen in allen Phasen des Lebens offen und bietet Raum für spirituelle Suche, für Erfahrung von Gemeinschaft, für Gesundung und Heilung. Als Erweiterung des Heilhauses eröffnet im März 2016 das Haus der Mitte, in dem u. a. ein Mehrgenerationenhospiz sowie eine Vielfalt medizinisch-therapeutischer Angebote entstehen (www.heilhaus.org). Weitere Heilhäuser sollen in anderen Städten geschaffen werden.

Das spirituelle Netzwerk

Viele Menschen beteiligen sich inzwischen in ihrem beruflichen und ehrenamtlichen Engagement an der Verwirklichung der Vision des Heilhauses. Das Netzwerk, das unter dem Dach der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL entstanden ist, erstreckt sich über Deutschland und die Schweiz. Es umfasst Orte, an denen es die Möglichkeit zu Meditation, begleitender Unterstützung und zum aktiven Mitwirken gibt. Weiterhin gehören dazu Betriebe und Dienstleistungen von Menschen, die sich dem Netzwerk zugehörig fühlen (s. Netzwerkkarte S. 16). Das Forum für Lebensenergie Darmstadt ist Mitglied in diesem spirituellen Netzwerk.

Sie finden bei uns folgende Möglichkeiten der Begleitung und Unterstützung:



- Meditation und Besinnung
- Nährsystemarbeit nach Ursa Paul®
- Aura- und Chakrenarbeit
- Rituale zum Wechsel der Jahreszeit
- Yoga
- Ausdrucksmalen
- Singen
- Gespräch

Meditation

ENERGIEKREIS

Der Energiekreis ist eine angeleitete Meditation zu einem Chakra und seinen seelischen Qualitäten. Mit der jeweiligen Anleitung meditieren Menschen an vielen Orten zur gleichen Zeit.

Termin *montags, 20.00 h*
Kosten *auf Spendenbasis*

Meditation

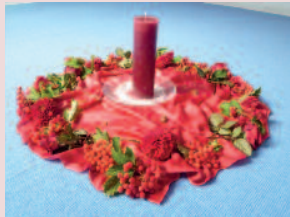
BESINNUNGSTAG

Ein Tag zur Besinnung mit Meditation, Aura- und Chakrenbalance.

- Termine** I. 06.03.2016
 *Praxis für Lebensenergie, Bad Homburg**
 II. 25.09.2016
 Forum für Lebensenergie, Darmstadt
 So 10.30 h – 16.00 h
- Kosten** 35,- € pro Tag zzgl. 5,- € Mittagsimbiss
Eine Anmeldung ist erforderlich.

RITUAL ZUM WECHSEL DER JAHRESZEIT

Menschen sitzen zusammen
geben, nehmen, bekommen
aus den Kräften der Natur
des Alten Bewusstseins
von Festen des Friedens
und der Liebe
Beisammensein an einem Ort
in unseren Gedanken
unseren Herzen
in einem Raum
um Verbindung aufzunehmen
um zu spüren
ein großes Ganzes



- Termine** *Frühlingsanfang* So 20.03.2016
 Eröffnung Heilhaus – Haus der Mitte, Kassel
 Sommeranfang Di 21.06.2016
 *Praxis für Lebensenergie, Bad Homburg**
 Herbstanfang Do 22.09.2016
 *Energiekreis-Sternchen Nierstein**
 Winteranfang Mi 21.12.2016
 *Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Frankfurt**
 **jeweils 19.00 h – 19.45 h*
- Kosten** *auf Spendenbasis*

**Kontaktadressen finden Sie auf S. 13.*

Feinstoffliche Arbeit

NÄHRSYSTEMARBEIT NACH URSA PAUL®

„Nur Liebe heilt.“

Verschiedene alte Heilsysteme sind in der Nährsystemarbeit nach Ursa Paul® weiterentwickelt und mit der Balancierung der Aura und Chakren sowie der Entfaltung des Bewusstseins zusammengeführt. Nährsystemarbeit ist heilende Arbeit an Körper, Geist und Seele.

Das harmonische Gleichgewicht im energetischen System des Menschen gilt als Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Über die Energiezentren (Chakren) wird Lebensenergie aufgenommen und in den feinstofflichen Körpern (Aura) wie im physischen Körper verteilt. Gerät dieses feinstoffliche System beispielsweise durch Stress, Schicksalsschläge oder belastende Emotionen aus der Balance, beginnt der Mensch zu leiden – zunächst seelisch und, wenn kein Ausgleich stattfindet, später auch körperlich.

Behandlungen des Nährsystems harmonisieren und stabilisieren das feinstoffliche Energiesystem. Sie öffnen einen Raum, sich auf eine feinere Weise wahrnehmen zu lernen. Auf diese Weise kann ein Selbstheilungsprozess beginnen, der durch das Vertrauen in die schöpferische Kraft des Lebens geführt ist.

Die menschliche Beziehung, die Präsenz, die zwischen BehandlerIn und behandeltem Menschen entsteht, gibt Sicherheit, dem Heilungsprozess zu vertrauen.

Behandlungen des Nährsystems werden in spiritueller Praxis durch Schülerinnen und Schüler von Ursa Paul gegeben. Sie stehen in ihrer spirituellen Lenkung und Weisung.

Christa Lawrenz

| Termine und Kosten auf Anfrage

Feinstoffliche Arbeit



AURAREINIGUNG

Aurareinigung ist ein gegenseitiges Geben und Nehmen von Reinigung des uns umgebenden Energiefeldes. Die Gruppe ist ein Angebot für Menschen, die Entlastung, Belebung und Anregung durch feinstoffliche Berührung erfahren möchten. Ängste, Sorgen, Verspannungen oder Blockaden können auf diese Weise balanciert werden. Regelmäßige Aurareinigung unterstützt die Stabilisierung des feinstofflichen Energiesystems und stärkt die Selbstheilungskräfte. Die Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich.

Eltje Schwetje und Charlotte Teske

<i>Termine</i>	<i>12.01., 09.02., 15.03., 12.04., 10.05., 07.06., 12.07., 23.08., 13.09., 04.10., 08.11. und 06.12.2016 dienstags, 19.30 h – 20.30 h</i>
<i>Kosten</i>	<i>10,- € pro Termin Eine Anmeldung ist erforderlich. Bei Anmeldung zu allen Terminen 90,- €.</i>

AURAREINIGUNG – EINZELBEHANDLUNG

Zur Entlastung im Alltag, bei Erschöpfung, Krisen, Erkrankungen, Operationen begleiten wir Menschen mit Aurareinigung, um sie in der Balancierung ihres Energiesystems zu unterstützen.

<i>Termine</i>	<i>nach Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>15,- €</i>

Energiearbeit und Körperwahrnehmung

WANDEL DARF GESCHEHEN

Meridian- und Vokalpunktarbeit nach Ursa Paul

Meridiane sind Energiebahnen, die unsere Organe mit Lebensenergie versorgen. Dieser Fluss der Lebensenergie fördert unser körperliches und psychisches Wohlbefinden.

In der Behandlung werden die Vokalpunkte, die auf den Meridianen liegen, mit den Fingern berührt und mit der Kraft der Stimme betönt. Durch die Berührung der Vokalpunkte und die Schwingung der heilsamen Laute und Worte werden die Meridiane belebt und die Organe gestärkt. Die Lebensenergie kann freier fließen. Dies fördert die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Vitalität. Schmerzen und Beschwerden können so auf sanfte Weise gewandelt werden.

Sarah Lücke

<i>Termin</i>	<i>13.02., 12.03., 16.04., 11.06., 09.07., 10.09., 08.10. und 12.11.2016 Einzeltermine vereinbaren unter Tel. 0561 / 7 66 77 566</i>
<i>Kosten</i>	<i>35,- € pro Behandlung</i>



Energiearbeit und Körperwahrnehmung

YOGA

Yogaübungen, verbunden mit Yoga-Atmung, wirken anregend und heilend auf Körper, Geist und Seele. Tiefenentspannung und Meditation schenken Konzentration, geistige Kraft und wachsende Klarheit.

Christa Lawrenz

Kurse jeweils wöchentlich, 10 Termine

Termin dienstags, 09.00 h – 10.00 h

Beginn I. 12.01.2016

II. 12.04.2016

III. 30.08.2016

Termine mittwochs, 17.00 h – 18.00 h
und 18.30 h – 19.30 h

Beginn I. 13.01.2016

II. 13.04.2016

III. 31.08.2016

Kosten 70,- € pro Zyklus

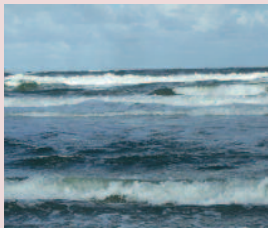
Eine Anmeldung ist erforderlich.



Kreativität

SINGEN IN GEMEINSCHAFT

Asurische Gesänge und Lieder führen uns durch die Kraft der Worte und Melodien in das innere Land der Liebe, des Glaubens und der Hoffnung. Wir werden sie gemeinsam erlernen und singen.



Elisabeth Abele und Maria Reinhart

Termine 12.02., 11.03., 22.04., 10.06.,
08.07., 16.09., 21.10., 09.12.2016
freitags, 19.00 h – 20.30 h
Kosten auf Spendenbasis

AUSDRUCKSMALEN

Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder.
Einzeln und in Gruppen

Ausdrucksmalen ist begleitetes Malen, bei dem Empfindungen und inneres Erleben durch Farben und Bilder ausgedrückt werden. Das kreative Tun lässt Gefühle lebendig werden, stärkt Selbstvertrauen und Selbstverantwortung. Begleitendes Gespräch unterstützt die Reflexion und hilft, kreative Lösungen für den Alltag zu finden.



Karen Widemann

| Termine und Kosten auf Anfrage

Persönlichkeitsentwicklung



IN ANNAHME KOMMEN

Selbstannahme und Annahme von nicht veränderlichen Lebensumständen und -ereignissen führen uns zu mehr Zufriedenheit und Glück.

I. Der Abend ermöglicht es, dem mit Meditation, Vortrag und Gespräch nachzuspüren.

Volker Feix

Termin	19.04.2016 Di 19.00 h – 21.00 h
Kosten	13,- €

Keine Anmeldung erforderlich.

II. Der Tag bietet Raum, den Zugang zur Annahme durch Ausdrucksmalen, Energiearbeit und Gespräch zu suchen.

Volker Feix und Karen Widemann

Termin	04.06.2016 Sa 10.30 h – 16.00 h
Kosten	33,- € einschließlich Material

*Eine Anmeldung ist erforderlich.
Für den gemeinsamen Mittagsimbiss bringt bitte jede/r etwas mit.*

Kulturelles Leben

OFFENE ZEIT

Eine Zeit des Zusammenseins, für Gespräche und zum Kennenlernen des Forums für Lebensenergie.

Das Team des Forums

<i>Termine</i>	<i>jeden 3. Montag im Monat, 18.30 h – 19.30 h nicht in den hessischen Schulferien</i>
<i>Beginn</i>	<i>18.01.2016</i>
<i>Kosten</i>	<i>auf Spendenbasis</i>

TAG ZUM 7. CHAKRA

An diesem Tag laden wir ein, in der Natur in die Verbindung zur Schöpfungskraft einzutreten.

Netzwerk der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL, AG Lebensschule

<i>Termin</i>	<i>So 29.05.2016</i>
<i>Ort</i>	<i>Energiekreis-Sternchen Nierstein</i>

Nähere Informationen bitte erfragen.

Das Angebot findet auf Spendenbasis statt. Die Einnahmen werden für die Erweiterung des Heilhauses in Kassel verwendet.

BASAR – TAG DER OFFENEN TÜR

Wir laden ein zu verweilen und ins Gespräch zu kommen. Es gibt die Möglichkeit, schöne Dinge zu kaufen, leckere Köstlichkeiten zu genießen und das Forum kennen zu lernen.

<i>Termin</i>	<i>19.11.2016 Sa 14.30 h – 18.30 h</i>
---------------	--



Kalender

JANUAR

12.01.2016	Aurareinigung	S. 6
18.01.2016	Offene Zeit	S. 11

FEBRUAR

09.02.2016	Aurareinigung	S. 6
12.02.2015	Singen in Gemeinschaft	S. 9
13.02.2016	Wandel darf geschehen	S. 7
15.02.2016	Offene Zeit	S. 11

MÄRZ

06.03.2016	Besinnungstag	S. 4
11.03.2015	Singen in Gemeinschaft	S. 9
12.03.2016	Wandel darf geschehen	S. 7
15.03.2016	Aurareinigung	S. 6
20.03.2016	Eröffnung Haus der Mitte, Kassel	S. 4
21.03.2016	Offene Zeit	S. 11

APRIL

12.04.2016	Aurareinigung	S. 6
16.04.2016	Wandel darf geschehen	S. 7
18.04.2016	Offene Zeit	S. 11
19.04.2016	Annahme	S. 10
22.04.2015	Singen in Gemeinschaft	S. 9

MAI

10.05.2016	Aurareinigung	S. 6
29.05.2016	Tag zum 7. Chakra, Nierstein	S. 11

JUNI

04.06.2016	Annahme	S. 10
07.06.2016	Aurareinigung	S. 6
10.06.2015	Singen in Gemeinschaft	S. 9
11.06.2016	Wandel darf geschehen	S. 7
20.06.2016	Offene Zeit	S. 11
21.06.2016	Ritual zum Sommeranfang, Bad Homburg	S. 4

JULI

08.07.2015	Singen in Gemeinschaft	S. 9
09.07.2016	Wandel darf geschehen	S. 7
12.07.2016	Aurareinigung	S. 6

AUGUST

23.08.2016	Aurareinigung	S. 6
------------	---------------	------

SEPTEMBER

10.09.2016	Wandel darf geschehen	S. 7
13.09.2016	Aurareinigung	S. 6
16.09.2015	Singen in Gemeinschaft	S. 9
19.09.2016	Offene Zeit	S. 11
22.09.2016	Ritual zum Herbstanfang, Nierstein	S. 4
25.09.2016	Besinnungstag	S. 4

Kalender

OKTOBER

04.10.2016	Aurareinigung	S. 6
08.10.2016	Wandel darf geschehen	S. 7
21.10.2015	Singen in Gemeinschaft	S. 9

NOVEMBER

08.11.2016	Aurareinigung	S. 6
12.11.2016	Wandel darf geschehen	S. 7
19.11.2016	Basar – Tag der offenen Tür	S. 11
21.11.2016	Offene Zeit	S. 11

DEZEMBER

06.12.2016	Aurareinigung	S. 6
09.12.2015	Singen in Gemeinschaft	S. 9
19.12.2016	Offene Zeit	S. 11
21.12.2016	Ritual zum Winteranfang, Frankfurt	S. 4

FORTLAUFENDE ANGEBOTE

montags (nicht an Feiertagen)

Energiekreis

dienstags (nicht in den hessischen Schulferien)

Yoga

mittwochs (nicht in den hessischen Schulferien)

Yoga

Kontakt

FREUNDESKREIS RHEIN-MAIN

Energiekreis-Sternchen Nierstein

Außerhalb 61, 55283 Nierstein

Tel. 0 61 33 / 50 78 70, mobil 01 70 53 48 958

sternchennierstein@web.de

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie Frankfurt

Beethovenstrasse 35 a, 60325 Frankfurt

Tel. 0 69 / 74 93 11, ulrikez.@t-online.de

Praxis für Lebensenergie Bad Homburg

Ahlweg 9, 61352 Bad Homburg vor der Höhe

Tel. 0 61 72 / 43 89 1, reinhard-dingel@t-online.de

Forum für Lebensenergie Darmstadt

Bad Nauheimer Str. 1, 64289 Darmstadt

Tel. 0 61 51 / 4 33 88, forum.f.lebensenergieda@web.de

Wegbeschreibung

zum Forum für Lebensenergie Darmstadt

ANREISE PER AUTO

Von den Autobahnen A 5 und A 67 Autobahnausfahrt Darmstadt in Richtung Innenstadt geradeaus bis zur Kreuzung Kasino-/Neckarstraße fahren. Links in Kasinostraße einbiegen und der Straße folgen bis zur Frankfurter Straße.

Links in Frankfurter Straße einbiegen. Nach ca. 200 m rechts in die Büdinger Straße einbiegen (nach der Tankstelle). Die erste Straße links ist die Bad Nauheimer Straße.

Die Autobahn A 661 bei Egelsbach verlassen und in Richtung Darmstadt Innenstadt auf der Frankfurter Straße bis zur Straßenbahn-Haltestelle Rhönring (Kreuzung Kasinostraße/Rhönring) fahren. Mit einer U-Wendung ca. 200 m zurückfahren. Nach einer Tankstelle, rechts in die Büdinger Straße einbiegen. Die erste Straße links ist die Bad Nauheimer Straße.

MIT DEN STRASSENBAHNEN

Haltestelle Rhönring

Nr. 4, 5, 6, 7, und 8 ab Luisenplatz Richtung Arheilgen fahren. Mit Nr. 5 auch ab Hauptbahnhof Richtung Kranichstein fahren. In Fahrtrichtung gehen nach ca. 200 Meter in die Büdinger Straße einbiegen. Die erste Straße links ist die Bad Nauheimer Straße.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name der Veranstaltung Kurs-Nummer

Nachname Vorname Geburtstag

Straße PLZ, Wohnort

Telefon Fax

E-Mail

Ort, Datum Unterschrift

Bitte senden an:

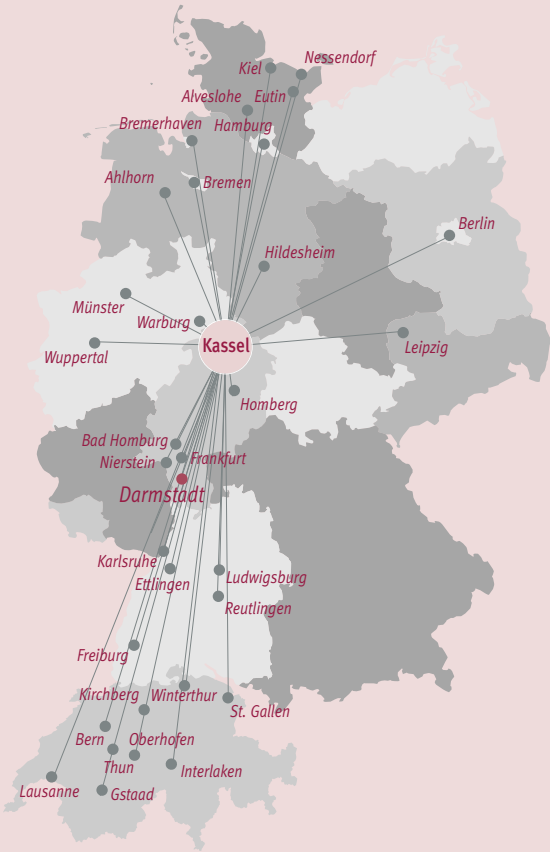
Forum für Lebensenergie Darmstadt
Bad Nauheimer Str. 1
64289 Darmstadt

Haftungsausschluss

Das Forum für Lebensenergie und seine Vertreter/innen haften nur bei grob fahrlässigem oder vorsätzlichem Verhalten. Für seine/ihre physische und psychische Eignung für unsere jeweiligen Angebote ist jede/r Teilnehmer/in selbst verantwortlich. Sie/Er verpflichtet sich, alle von uns hierzu gegebenen Hinweise zu beachten.



Das spirituelle Netzwerk



Netzwerk der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL

Stand: November 2015



Mitglied im Netzwerk der
HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL

**Forum für Lebensenergie
Darmstadt**

Bad Nauheimer Str. 1
64289 Darmstadt
Tel. 06 151 / 4 33 88
forum.f.lebensenergieda@web.de